

དད་ཚུལ་རྒྱུ་ལྷན་པུས་ཀྱི་དད་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་བཤད་
དད་པའི་མཛེས་སྒྲུབ་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་
དཀར་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་
དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་བཅས།



པོད་ཀྱི་གཉིས་པ།

ཚུལ་པ་པོ། སྒྲིང་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ།

2020

སྟོན་སྒྲུང་།

༥ ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་
མཆོག་གིས་དེ་སྟོན་དད་ཆོས་རྗེས་འབྲང་གཉེས་ཀྱི་དད་གུས་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་བཤད་དད་
པའི་མཛེས་རྒྱན་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དཀའ་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
དགེས་པའི་མཆོད་སྨིན། གཞི་གསུམ་གྱི་དུས་ཆོགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་ལུང་
རིགས་དགའ་ཚལ། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད། རྟོག་དཔྱོད་བྱིས་པའི་ཅེད་གར།
དེས་ལན་ཆུ་སྒྲིས་ཆུན་པོ་དང་། དམ་ཆོས་སྤང་བའི་སྟོན་མེ། དབུ་མའི་གཞུང་དོན་ལ་དབྱད་
པ་གཞུང་གནས་དཔྱོད་ལྷན་དགེས་པའི་མཆོད་གར་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་དཔར་
འགྲེམས་གནང་བ་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོར་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་པན་པ་རྒྱབས་ཆེན་
བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་གུས་སྨོ་རབ་ཏུ་བརྟན་ལགས།

དབུ་མའི་གཞུང་དོན་ལ་དབྱད་པ་གཞུང་གནས་དཔྱོད་ལྷན་དགེས་པའི་མཆོད་གར་
དེ་ནི་དགོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་རྩོམ་གསར་ཤོས་དང་། དེ་ཡང་གསུང་པོད་དེ་ནི་ཉེ་
བའི་ལོ་གཉེས་ཀྱི་ནང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉེས་སུ་དཔར་འགྲེམས་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བྱས་ཐོང་
ཅིང་། དེ་བཞིན་གསུང་རྩོམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལན་མང་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་དགོ་མཆོག་ཉིད་ཐེ་སྟོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་གསུང་སྒྱུར་ཐོག་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་
གནང་བའི་བསྐུས་གྲ་དང་སྒོ་རིག རྟོགས་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་

འགྲེམས་སྒྲེལ་གནང་བ་རྣམས་ནི། རོན་གཉེར་ཅན་རྒྱ་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་
རྒྱལས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དཔར་བསྐྱུན་ཡང་འཆར་དགོད་བྱ་ཐུས་དང་། དེ་བཞིན་
དམ་ཆོས་སྒྲིབ་བའི་སློན་མེར་མཆོན་ན་བོད་རིགས་གཙོས་ཏི་མ་ལ་ཡའི་ནང་བ་ཡོངས་ཀྱིས་
ཐུགས་སྒྲིབ་བྱ་སའི་གཞུང་ཡང་ཅེར་སོན་བ་ཞིག་སྟེ། ཆོག་ཉུང་ལ་གཞུང་རོན་གནད་ཆེ་བ་
དང་། མ་ཟད་རྒྱ་སྐད་དུ་འད་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་
དབྱིན་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་འགྲེམས་ཁུས་བས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོར་ཡང་ཕན་རྒྱལས་
ཆེན་པོར་བྱུང་ཡོད་ལགས།

དེར་བརྟེན་གསུང་ཚུལ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཡང་ཆ་ཆང་ཞིག་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་ཀྱིས་སྒྲེབ་
བཞི་བྱ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔར་སྐྱུན་བསྒྲིག་། སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་ལ་གཞུང་རོན་འཆོལ་ཞིང་
དབྱེད་བསྐྱར་གནང་བར་ཕན་རྒྱལས་ཆེན་པོ་འོང་བར། དགེ་མཆོག་གི་དངོས་སློབ་རྒྱ་གར་
བ་དུ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྟ་སྤྱར་
བཅུན་མ་ཨ་ནེ་རྒྱ། གུས་བ་ལུ་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྐྱུལ་
ལན་མང་ཁུས་བར། དགེ་མཆོག་ནས་སྒྲུབ་ཡང་དག་བཙུངས་གང་འོས་བསྐྱེས་ཏེ་དཔར་
བསྐྱུན་བསྒྲིག་དགེ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར། དགེ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ ༡༡ ལ་
ཕེབས་ཤིང་། སྐུ་ཁམས་བདེ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་གསུང་ཚུལ་དག་ལ་དབྱེད་
བསྐྱར་ལན་མང་གནང་བ་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་རོན་ལ་དབྱེད་
བ་དེར་དཀའ་གནད་ཆོག་བསྐྱུས་རྣམས་གསལ་རྒྱས་དང་། དག་བཙུངས་དང་སློན་འཕྲི་སློ་
གསུམ་གང་འོས་མཛད་གནང་ཡང་བྱུང་ཡོད་ལགས།

དེར་མ་ཟད་མཁས་ཤིང་གུབ་བའི་དབང་ཐུག་སེར་བྲེས་གཙང་བ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་

ཁི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ཡུགས་
ལ་ཆོས་རྣམས་མིང་གིས་བཏགས་ཚུལ་འདྲིལ་ཡུགས་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་
གནང་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཏྲོང་སྒྲོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཐོས་
ཚུལ་བཅས་ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཁི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩོང་སྤྲས་སྤུལ་མཆོག་གིས་དགེ་མཆོག་ལ་
གསུངས་པ་རྣམས་ལོ་མང་རིང་དབྱད་ཞིབ་གནང་སྟེ་དགོངས་ཚུལ་གང་བྱུང་རྣམས་གྲུས་
བར་གསལ་བཤད་གནང་བ་རྣམས་སྡེབ་ཏུ་བཀོད་ཡོད་ལགས། དེ་བཞིན་མ་འོངས་སྟོབ་
གཉིར་བ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་ལ་དབྱད་པ་གནང་བསྐྱས་དང་། བཀའ་
པོད་ལྗེ་གཞུང་དོན་ལ་དབྱད་པ་སོགས་གསུང་ཚོམ་གསར་བ་འགའ་ཡང་ཚུད་ཡོད་པས།
མདོར་ན་གཞུང་དོན་འཆོལ་ཞིང་དབྱད་བསྐྱར་གནང་མཁན་དག་གི་སྤྱར་སྤར་དགེ་རིན་པོ་
ཆེའི་གསུང་ཚོམ་སྟོགས་སྒྲིག་སྡེབ་བཞི་དཔར་བསྐྱན་ཞུས་ཡོད་ལགས་ན་ཏུ་ཅང་གི་སྐལ་
བཟང་དང་སྟོབ་གཉིར་བ་རྣམས་ལ་ཐན་རྒྱབས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་འོང་རེ་ཆེ།

གསུང་ཚོམ་སྟོགས་སྒྲིག་འདིའི་ཞུ་སྒྲིག་དང་དག་བཅས་བྱེད་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་བསྐྱལ་མ་དང་མཐུན་ཞེན་སྟོར་བ་པོ་རྣམས་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ད་ལན་གསུང་ཚོམ་པོད་དང་པོ་གཉིས་སྡེབ་གངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་རེ་དང་། པོད་བྱི་མ་
གཉིས་སྡེབ་གངས་ ༥༠༠ ཐམ་པ་རེ་དཔར་བསྐྱན་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས། ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱ་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དར་གནས་འོང་བར་དགོངས་པའི་
སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རེ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་གྲུས་
སྟོབ་སྐྱ་འབྲིལ་དགེ་སྟོང་ཐུབ་བསྐྱན་གཤམ་རབ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༠༣ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་
ཟེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

གུས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༥ ཕན་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་ནས་སྤེལ་ལོང་སྤེད་དང་ས་ཁད་ཅུང་རིང་ཅམ་ལ་
གཟར་ངོ་རི་ཁྲིད་ཟེར་བའི་སྐྱབ་གནས་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། གད་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་བའི་
བའི་སྤྲོ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་རྒྱང་ནས་ཡི་གེ་སྦྱར་སྟོག་སོགས་ལེགས་
པར་བསྐྱབས། རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་སོན་པར་གཞིས་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་སོག་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་། བསྐྱུས་རྒྱ་དང་། སྟོ་རིག་རྟགས་རིགས་སོགས་ལ་སྦྱངས་འབྲས་རྒྱགས་འབྲུལ་ལ་
ཆོགས་དབུས་སུ་གཟེངས་རྟགས་ཀྱང་སྦྱལ་སོན་བྱུང་། སྐབས་དེར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དགེ་བསྟོན་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིད་རང་གྲ་སར་བསྐྱད་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཤོག ཅེས་བཀའ་སྟོབ་ཀྱང་
གནང་བྱུང་། རང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ལོན་པར་བོད་དབུས་སུ་སྐབས་ཤིང་སྟོ་གསལ་སྤིང་གྲ་
ཆར་དུ་དབུ་པར་ཆད་མ་སོགས་ལ་སྦྱར་བཙོན་བགྱིས།

དབུ་མ་བདག་འགོག་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལ་སྐྱབས་ཇེ་ཁྱི་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྫོང་སྐས་
སྐྱལ་མཆོག་བདག་འགོག་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་དམ་བཅར་སྟོར་བའི་ཆེ་ཕྱག་རོགས་ལྡན་མ་
གན་མཁས་བྱུབ་བཅས་ཏེ་རྟོར་ཁང་ཆན་དུ་ཐེབས་སྐབས། གུས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ལྟར་རྟགས་བསལ་གང་
ཤེས་བཏང་བར། དེའི་སངས་ཉིན་ཆོས་རར་ལྡན་མ་གན་མཁས་བྱུབ་ལགས་ནས་ཁ་སང་
དགོང་མོར་རང་གིས་རྟགས་བསལ་ཡག་པོ་བཏང་སོང་བས་ཞེ་བྲག་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ཡང་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པའི་སྐྱེ་བྱེན་ཡིན་པར་བློ་དགོས་པ་ལས་རང་གིས་འཛིན་པ་

ཡིན་བསམ་པའི་དང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་བྱེད་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ལ་ཏ་ཅང་
ཕན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཡང་ཡང་བྲན་གྱིན་འདུག།

དེའི་རྗེས་སྐྱབ་པ་ཁ་ཤས་མཆོམས་སུ་དུས་ཟིང་བྱུང་སྐབས་ཁྱི་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩོང་
སྐས་སྐྱལ་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲུག་པའི་ས་མཆོམས་སུ་སྡོན་ནས་བཀག་སྟེ་བཞུགས་
ཡོད་པ་སྐྱོན་ཆོ་སྤྱིས་སུ་སྟེབས་སྐབས་ལམ་བར་དུ་འཆོ་བ་རྩོགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟེ་
དགའ་ངལ་འབྲད་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁྱོད་རང་ནས་ཀྱུན་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་གིན་
ཡོད་ལ། ཁ་སྡོན་དུ་ཁང་ཆོན་གྱི་དམ་བཅར་སྟོར་སྐབས་ཉུགས་བསལ་ཡག་པོ་བཏང་བར་
དགའ་པོ་ཞེ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཆོ་བའི་སྦྲད་ཅམ་པ་དང་མར་གང་མང་གནང་བྱུང་།

རྗེས་སུ་སྐབས་བཙལ་དུ་སྤྲལ་སར་སྟེབས་སྐབས་ཁྱི་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
ཁྱོད་རང་ལ་འཆར་གཞི་ཅི་ཡོད་གསུངས་པར་གྲུས་པ་ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་སྦྲེན་འགྲིག་ས་
ཞིག་ཏུ་བསྟེན་ན་སྦྱུང་འདུག་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྗེས་སུ་ངའི་ལུང་བར་ཡོང་
ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེའི་རྗེས་མི་རིང་བར་ལ་དྲགས་སུ་མཆོན་ཉིད་སྟོབ་
གྲ་གསར་འཛུགས་ལ་རོགས་པན་འབོད་བསྐྱལ་ལྟར་བྱིན་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཅམ་བསྟན།

༡༩༤༣ ལོར་སྦྲར་ཡང་སྦར་སར་ཆོས་སྦར་དུ་འོངས་ནས་འདུལ་མཛོད་སོགས་ལ་
ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱས། ༡༩༤༤ ལོར་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་འབྱོར་ནས་ཞིང་ལས་
བྱེད་ཞོར་དུ་སྟོབ་གཉེར་ལའང་གང་རུས་འབད་བཅོན་བགྱིས། ༡༩༥༡ ནས་ ༡༩༥༣ བར་
ལྷ་ཁ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྟོབ་སྦྱོང་བགྱིས་ཏེ་ཨ་རྒྱུ་ཨང་དང་པོའི་ལག་ཁྱིར་
ཀྱང་ཐོབ། ༡༩༥༥ ལོར་གདན་སར་སྟོབ་གཉེར་མཛུགས་སྦྱངས་ནས་གྲ་སྟོར་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པའི་དམ་འཛོག་དང་། དགེ་ལུན་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་རྒྱགས་སྟོན་ཆེན་མོ་གསར་
འཛུགས་ལ་བཅར་ཏེ་ཅེ་ཕུད་ཨང་དང་པོའི་ལེགས་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་

གསར་བྱ་བ་གང་མང་ལ་དག་ཡིག་སྤུམ་ཉག་གང་ཤེས་སློབ་བྱིང་བྱས།

༡༩༧༩ ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོག་དང་ལྷོ་ཡོང་ཁང་དབུ་
འཛིན་དོ་འབྲམ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡ་སྐབས་རྩི་ཤག་སྐོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ལྷོ་ཡོང་ཁང་དུ་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་
དང་ནང་ཆོས་སློབ་སྟོན་པ་གཅིག་ལྷོགས་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ཅམ་བསྟན། སྐབས་དེར་ཨ་རི་
དང་། སྤར་ན་སི། འཇའ་པན། ལྷ་ཆ། ལ་དྲགས་སོགས་སུ་མཐོ་སློབ་དང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་
འགར་ནང་ཆོས་སློབ་བྱིང་དང་། བཌོ་སློང་འཆོགས་འདུ་བཅས་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱང་། ལྷག་
དོན་ ༡༩༩༧ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༣ ནས་ ༡༩ བར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོག་
མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཆོན་རིག་དང་ནང་ཆོས་དབར་འབྲེལ་བའི་བཌོ་སློང་ཐེངས་
དང་པོ་དེ་འཆོགས་སར་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ནས་བཀས་བསྐྱལ་གནང་བ་ལྟར་གྲུས་
བཅར་ཞུ་བ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་།

༡༩༩༩ ལོར་ཡ་སྐབས་རྩི་ཤུར་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩོང་སྤུལ་མཆོག་སློ་གསལ་
སློང་གི་མཁན་པོའི་སྐབས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུ་སར་གསར་འབྱོར་བ་གྲུ་རྒྱུན་
མང་པོ་འབྱོར་བཞིན་པར་བཞེན་འདི་གར་ཁོ་པ་དཔེ་ཆ་འབྲིང་མཁན་ལ་ཡོང་བྱུང་ན་ཏེ་ཅང་
པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེ་བཞིན་ཡོང་བར་སྐབས་འདུག་གནང་རོགས། ཞེས་ཞུས་
པར་དེའི་སྐོར་རྩིས་སུ་རྩིས་དོ་འབྲམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་ཐག་བཅད་
ཡོང་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་འབྲམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཀའ་འཁོལ་གནང་
སྟེ། གནན་ས་འདིར་སློབ་གཉེར་བ་གསར་ཞུགས་གང་མང་ལ་རང་ཉིད་ལ་བྱིང་རྒྱུ་ཡོད་
རིགས་རྒྱ་མཆོན་གཙོར་བྱས་ཏེ་དཔེ་བྱིང་གང་ཤེས་ཅི་ལྟས་བགྱིས་དང་བགྱིད་བཞིན་ལ།
སྐབས་དེར་ཡང་། ༢༠༠༣ ལོར་ཨ་རིར་ཨེཌ་ལན་ཏ་མཐོ་སློབ་དང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གསལ་

དང་། ༢༠༠༩ ལོར་གོ་རི་ཡར་མཐོ་སློབ་ཅིག་དང་ཆོས་ཚོགས་འགར་ནང་ཆོས་སློབ་བྲིད་
ལའང་བྱེན་པ་ཡིན།

༢༠༡༥ ལོར་ཐེ་ཝན་སློ་སྤྲོད་ཆོས་ཚོགས་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུགས་པ་ལྟར་ཐེ་ཝན་དུ་ནང་
ཆོས་རི་སློབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགོན་པ་གཞན་
དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སློན་སོགས་འཆད་བྲིད་བྱས། དམིགས་བསལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་
ནམས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རིགས་ལམ་སྐྱེད་འདོད་ཀྱི་མོས་གུས་
དང་རེ་བསྐུལ་ཞུགས་ཆེར་གནང་བ་ལྟར། སྐབས་དེར་དགའ་ལྗན་བྲི་བ་རི་རྩོད་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་བྲིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་དང་། བཀའ་པོད་ལྗེ་སློན་ལམ་
བཅས་གུས་ཅག་ཆང་མས་རི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་བསྐྱུས་བྱ་མགོ་ནས་བཀའ་
བྲིད་དང་། བཀའ་པོད་ལྗེ་སློན་ལམ་ཀྱི་བཤད་བྲིད་རྒྱས་པ་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུལ། དེ་
ནས་ཕྱ་མཐུད་དེ་རིགས་ལམ་སློབ་བྲིད་གང་ཤེས་ཐོན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་ཁོ་བོས་གྲིས་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱང་བའི་སློན་མེ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
སློན་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཞིག་གིས་རེ་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར། ཐེ་ཝན་བུ་མོ་བཟང་མོས་རྒྱ་ཡིག་
ཏུ་སྒྱུར་བཞིན་པ་ལ་སློབ་བྱ་མཁས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲི་བར་གསུམ་ཏུ་སྐད་བསྒྱུར་
བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིས་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་ལེགས་བྱུང་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་
གང་མང་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཤིང་སྤྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་སྤྱགས་སློན་དང་བཅས་རྒྱ་
རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་གསོལ་བསྐྱུལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་གུས་སློབ་རབ་
ཏུ་འཕེལ་བཞིན་ལགས།

ཡང་སྐབས་དེར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་དོན་གཉེར་ཅན་མི་ཅུང་
བ་ཞིག་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཐོག་བསྐྱུས་བྱ་དང་སློ་རིག་རྟགས་རིགས་བཅས་སློབ་བྲིད་བྱེད་ཞོར་བ་

ཁྱའི་ཐོག་ནས་ཐད་གཏོང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།
དེ་བཞིན་ཀྱང་སྐད་ཐོག་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔར་འགྲམས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་དཔར་བསྐྱེད་
བྱ་ཁྱའི་འཆར་འགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་ཐོས།

དེའི་རྗེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆན་གྱིས་རེ་བསྐྱལ་ལྟར་ཀོ་རི་ཡར་
ཕྱིན་ཏེ་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་རོ་སློད་དང་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྱིད་སོགས་གང་
རུས་བྱེད་ཁྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། གོང་གསལ་སྐབས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ལེགས་བཤད་དད་
པའི་མཛེས་ཀྱན་དང་། དམ་ཆོས་སྣང་བའི་སློན་མེ། གཞི་གསུམ་གྱི་དུས་ཆེགས་ལ་དཔྱོད་
བ་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་དགའ་ཆེལ་དང་། ལེགས་བཤད་སྣང་པོའི་དཀའ་གནད་ལ་
དཔྱོད་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། བྱིས་ལན་ཚུ་སྤྲེས་ཚུན་སོ་དང་རྟོག་དཔྱོད་
བྱིས་པའི་ཅེད་གར། གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་སློ་འབྱེད། དབུ་མའི་གཞུང་དོན་ལ་དབྱུད་པ་
གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་དགེས་པའི་མཆོད་གར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བས་བྱས་
པའི་སྤེབ་སོགས་ཀྱང་ཚུམ་བསྐྱེགས་བགྱིས་པ་ལགས།

མདོར་ན། རང་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་གང་མང་ལ་སློབ་ཁྱིད་ཅི་རུས་
བགྱིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་མ་དེ་དག་ནས་ཀྱང་ཀྱང་དང་བོད་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་
གཞན་རྣམས་སུ་འཆད་སྤེལ་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
རང་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བསམ་བློར་དེ་
དག་གིས་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྲན་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་ཅི་བྱུང་གིས་བཙོན་པ་
བགྱིས་དང་བགྱིད་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་བ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤར་བྱིས་ཟེན་པ་དེར་བསྐྱར་སློན་དང་བཅས་དགེ་མིང་
དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས།

དཀར་ཆག

༡༽ ལེགས་བཤད་དད་པའི་མངེས་རྒྱ།	01
༡༽ ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་དཀར་གནས་ལ་དཔྱད་བ།	103
༣༽ ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་གནད་བསྟུས།	243
༤༽ གཞུང་ཆེན་ལས་ཆེན་དོན་འགའ་ལ་རྟོག་འཆར།	275
༥༽ སྤང་བྱ་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་གི་རྒྱ།	303

དད་ཆོས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་དད་གུས་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་བཤད་ དད་པའི་མངེས་རྒྱ།

༡༽ དད་པའི་ནམ་གཞག་སྒྲིང་བཤད་བ།	03
༡༽ རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་བ།	07
༣༽ རྒྱ་གྱི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཚུལ།	10
༤༽ ཀང་ཐག་གི་བདག་མེད་སྦྱབ་ཚུལ།	23
༥༽ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་བ་སྦྱབ་ཚུལ།	44
༦༽ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་སྦྱབ་ཚུལ།	56
༧༽ ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྦྱབ་ཚུལ།	100

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་ དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན།

སྒྲིང་སྒྲིང་བ།

- ༡༽ བཙུན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་།105
- ༢༽ བྱང་རེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་སྒྲིང་།106

སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲིང་།

- ༡༽ རང་མཆོན་དང་མིང་བདུས་བཞག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་།110
- ༢༽ སྒྱར་འདེབས་འགོག་ཡུལ་འདོད་ཚུལ་སྒྲིང་།119
- ༣༽ ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་ཚུལ་སྒྲིང་།125
- ༤༽ རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་རང་ལྗོགས་གཞི་ལྗོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་།130
- ༥༽ རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་འགོག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་།134
- ༦༽ འདིར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་མ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་།142
- ༧༽ ལུས་ཀྱི་མདོ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིང་།144

དབུ་མའི་སྐྱོད་སྤྱོད་བཤད་པ།

- ༡༽ གུན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་དང་དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན། 155
- ༢༽ རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་སྐོར། 155

མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐོར།

- ༡༽ བརྟའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་འགོག་ཚུལ་སྐོར། 157
- ༢༽ ཕྱི་དོན་བཀག་པ་མདོའི་དགོངས་པ་བཞེད་མིན་སྐོར། 159
- ༣༽ གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དམིགས་རྟེན་འཛོག་ཚུལ་སྐོར། 162

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐོར།

- ༡༽ ཚད་མ་སྤྱི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། 167
- ༢༽ དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར། 168
- ༣༽ བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞེད་མིན་གྱི་སྐོར། 171
- ༤༽ རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཐད་མ་ཐད་ཀྱི་སྐོར། 172

དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐོར།

༡༽ མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན།	174
༢༽ དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེད་ཚུལ་སྐོར།	175
༣༽ མཆི་གྱའི་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན།	180
༤༽ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་འཛོག་ཚུལ་སྐོར།	181
༥༽ གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པ་རགས་སྐོར།	187
༦༽ གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སྐོར།	196
༧༽ གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན།	208
༨༽ རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་ཚུལ་སྐོར།	208
༩༽ ལེགས་ལྷན་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་མ་མཛད་པའི་སྐོར།	210
༡༠༽ བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱད་པར་སྦྱར་མིན་ཀྱི་སྐོར།	215
༡༡༽ ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་སྐོར།	217
༡༢༽ ལེགས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་མ་པ་འཛོག་པའི་སྐོར།	230
༡༣༽ དུམས་ཁུས་ལས་མིང་གིས་བཞག་ཚུལ་སྐོར།	231
༡༤༽ ཡིན་ལུགས་དང་གཤེས་ལུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་སྐོར།	232

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་གནད་བསྐྱུས།

༡༽ ཐུན་མོང་པའི་བདག་མེད་སྟོར།	245
༢༽ སེམས་ཅམ་པའི་སྟོར།	251
༣༽ རང་རྒྱུད་པའི་སྟོར།	257
༤༽ ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོར།	264

གཞུང་ཆེན་ལས་ཆོག་དོན་འགའ་ལ་རྟོག་འཆར།

༡༽ ཆད་མའི་སྟོར།	275
༢༽ པར་ཕྱིན་སྟོར།	281
༣༽ ཀུན་གཞི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དབྱེད་པ།	292
༤༽ དབྱ་མའི་སྟོར།	295
༥༽ འདུལ་པའི་སྟོར།	298
༦༽ མཛོད་གྱི་སྟོར།	301

དད་ཚེས་རྗེས་འབྲང་གི་དད་གྲུས་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་བཤམ་

དད་པའི་མཛེས་ཀྱན།

འབྱོར་ཀླད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་སྡོད་པ་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས།
བྱིང་གོད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ཉིང་འཛིན་དབྱང་པ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
ཉག་ཆད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རབ་ཚྩ་བས།
སྲིད་ཞི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་སྟོན་པ་རྣམ་དག་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས།

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་སྟོ་གོས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་སྦྱེད་གྲུའི་དཔལ་དུ་ཤར།
འཆད་ཚོད་ཚུམ་པས་གྲགས་སྟན་འོད་འཕྲོས་པའི།
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད།

མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྦྱོ་བའི་ངེས་འབྲུང་དང་།
མཐའ་དག་འགོ་བའི་དོན་འདོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས།

མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ།

མཐའ་གཅོད་རིགས་པས་འདོམས་མཛད་ཟླ་མས་སྐྱོངས།

སྐྱེས་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་རབ་དམན་པས། རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རབ་ཞན་
 ཡང་། དམ་པའི་སློལ་ལ་རབ་གྲུས་པས། དག་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་རབ་ཏུ་འབད།
 དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་དང་པོར། སྐྱུག་བསྐལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་
 གྱང་། སྐྱུག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ཕྱག་པས།
 རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་
 ཀུན་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ནི་མཚུངས་ཤིང་། བདེ་སྐྱུག་གི་
 རྒྱལ་མོངས་པས་སྒྲང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བས་ནད་པས་སྒྲན་ལོག་བསྐྱེན་
 པ་རི་བཞིན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ལྟོག་སྟེ་བྱང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་སུའང་
 བྱུང་པས་ན། བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱུ་རྩ་བ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་
 ནི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་བཟང་ངན་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཆུང་དང་། སེམས་ངན་
 པ་རྣམས་འཆོས་ཤིང་བཟང་པོར་སྐྱར་བྱེད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་རྩ་བ་ནི་ཆོས་དེ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་འཆོས་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དག་བ་དེ་ལ་བཅས་མིན་གྱི་འདུན་པས་དེ་ཆུང་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཤིང་དད་པ་ཡིན་པར་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གནད་གྱི་དམ་པར་བཟུང་སྟེ་ཡང་ཡང་

གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་
པར་སེམས།

དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། འགྲེལ་པ་དོན་
གསལ་དུ། དེའི་སྤྱིར་བཏོན་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་
ཅད་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་
དང་། དེ་འཛོལ་བྱེད་ལམ་ཤེས། དེ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཏེ་ཡུམ་མཁུན་
པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་
ཤུགས་བྲག་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་
ནས་མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པ་དེའི་སྤྱིར། དད་
པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོས་པ་
རྣམས་ཡང་ཡང་བག་ཆགས་འཛིན་སྤྱིར་དུ་འབྲི་བར་བྱའོ།།

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དད་པ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ། དད་པའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་འསྔོས་
དོན་དང་བཅས་པ། དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་སྟོན་མེད། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་
མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱེད།། དོགས་
པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ།། དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་
ཡིན།། དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད།། ང་རྒྱལ་སྤྱིང་ཞིང་གུས་པའི་

ཙ་བ་ཡིན།། དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱུ་པའི་མཆོག། ལག་པ་བཞིན་དུ་
 དགོ་སྤྱད་ཙ་བ་ཡིན།། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འཛིག་ཏེན་
 གཙོ་ལ་དད་པ་ཐོབ་བྱུང་ན།། ལྷ་དང་མི་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁུར་ཡང་འདོད།། སྤྱིང་
 པའི་རྒྱ་སྤངས་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་འདོད།། འཛེན་པ་མི་མཆོག་ལ་ནི་དད་པ་བསྐྱེད།།
 ཅེས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱུང་།། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་།། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་ན།། དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་
 བསམ་མི་བྱུང་།། ཅེས་སོགས་གསུང་རབ་དུ་མ་ནས་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་
 པའམ་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱུང་གིས། སྤྲོན་ལམ་ཐེམ་
 སྐྱས་མར། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་གང་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་
 སམ་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་འཆེ་བ་སོགས་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་བའི་ལམ་ལོག་སྤྲོན་པ་པོ་
 དང་། དེས་བསྐྱོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རི་བོ་དང་རྩ་བོ། ཞིང་
 སྤྱོད་དང་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་དང་། ཉི་མ་གཟའ་སྐར་རྣམས་
 དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་
 སོགས་ལ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་དད་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། དད་པའི་རོ་བོ་ནི་རང་

སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོགས་པ་དང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
 གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་
 ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་དག་བས་བྱབ་པས། གོང་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡུལ་རང་
 འགའ་བ་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཅི། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷ་སྐྱུ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དག་བ་མིན་པས་
 དད་པ་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་ཅི་ལས། མི་ཁ་བྲག་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རྗེ་བཞིན་
 ལས་དད་པ་དངོས་མིན་ནོ།།

འོ་ན་ཆེ་འདིའི་དོན་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་
 ལའང་དད་པ་མིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་ཞིང་གི་མཐུའམ་
 ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དག་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་
 མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་དུ། དགའ་དད་གྲས་ཉིད་ངོ་ཆ་
 ཞེས། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་ཟུ་བཞི་དང་།
 དེ་དང་གྲས་པ་ལའང་ཟུ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་གསུངས་པར། སྒྲ་མ་ལ་དགའ་བ་ནི་
 དད་པ་དང་གྲས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་མ་ལ་དགའ་བ་ནི་དད་པ་དང་གྲས་པ་མིན་
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐད་
 ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་སྤང་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེས་ཟག་
 མེད་ལ་དམིགས་ན་དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བུར་མི་འོས་ཚུལ་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་ཏུས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གཞི་གཅིག་

ལའང་སྒོ་ཡི་ལྷ་ཕྱོགས་སམ་འབྲེར་སོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་འབྱུར་བར་
མངོན་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཉེ་དུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་ཕྱོགས་
ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ་སྙམ་མོ།

དེ་ཡང་སྒྱིར་ན་དད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་བའི་དད་པ་དང་།
མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་གཞི་
ནི་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟར། སན་བདེ་འབྱུང་གནས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་
འབྲེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་འབྲེའི་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་ཅན་རྣམས་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རྟོན་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྱིར་བཏང་དགའ་བ་དང་མངོན་
འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཅམ་ལ་ནི་དགོ་སོགས་གསུམ་ག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་
སྒྲེ་འགའ་ཞིག་ནི་དད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པར་མངོན་ཏེ། མངོན་
རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་སྒྲེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ཉིད་
དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དད་པ་སྒྱི་བའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། དད་པ་སྒྱི་
བའི་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱས་དད་པ་སྒྱི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ། དད་པ་སྒྱི་བའི་རྒྱ་མཆན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་
དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་སྒྱིར་དེ་ཡི་

བསྐྱབ་བྱ་བུ། གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། འདི་ཡིས་སྤྱི་བྱའི་གངས་
མཁེན་པ། དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ལྷང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི།
ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཐམས་
ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་ལ་རང་གི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཆད་མའམ་
མི་བསྐྱབ་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐོང་དང་
མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞོད་མེད་འདི་ནི་མི་བསྐྱབ་བའོ། ཞེས་གང་གི་གསུང་ལ་
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་རིམ་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་མི་བསྐྱབ་
བར་འཛིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་སོ།

དེའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་
དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱབས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ལྷང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་བྱིར་མིན། ཞེས་
གསུངས་པ་འདིས་རྟོན་པ་བཞི་དང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
གྲུས་བྱེད་ཚུལ་བརྟན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།

དེ་ལ་རྟོན་པ་བཞི་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སའི་དངོས་གཞི་
ལས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོས་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་དང་། དོན་
ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་དང་། དེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་གསེར་ཉོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ།
 ཚོང་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེས་རི་ཟེར་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པར། གསེར་
 མེ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་། བཅད་དེ་ནང་དང་། བརྟེན་ནས་གསང་བའི་ལྷན་ཡོད་
 མེད་བཅས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་པ་ལྟར། གསུང་གང་གིས་གང་
 བསྟན་ཚུལ་ལའང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་དང་། ལུང་
 ཆད་མ་བཅས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ། གཞོད་པ་མེད་པར་
 ལེགས་པར་ངེས་ནས་གསུང་བ་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་ཡིད་ཉོན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་
 གོང་གི་ཆོག་པ་བཅད་དེས་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ཡང་དགེ་སློང་དག་གམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཐར་
 པ་ཞི་བ་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་དེ་སློང་བ་སྟེ་ལེགས་པར་འཆོལ་བའི་ཐར་པ་
 འདོད་པ་དེ་དག་གམ། ཡང་ན་གཞན་བྱིང་མི་འཇོག་པའི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་གང་གིས་ཉོན་པའི་གང་ཟག་དང་། བསྐྱེད་པ་བཅད་ཅེས་
 སོགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཆོག་ལ་མི་ཉོན་དོན་ལ་ཉོན་དགོས་ཚུལ་
 དང་། འདྲ་དོན་ལ་མི་ཉོན་ངེས་དོན་ལ་ཉོན་དགོས་ཚུལ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་
 ཉོན་ཡི་ཤེས་ལ་ཉོན་དགོས་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་
 ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་མི་ཉོན་ཆོས་ལ་ཉོན་དགོས་
 ཚུལ་བཅས་བསྟན་པར་མཁས་དབང་འགས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་གཞན་རྣམས་གོ་སླུ་ལ། འདྲ་དོན་དང་ངེས་དོན་ཞེས་དང་། རྣམ་

ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། སྟོང་ཐུན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཡང་ཆེས་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཆོགས་སུ་
 སྒྲུང་བ་འདི་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་དུ་བདེན་པས་
 སྟོང་པའི་དོན་དམ་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་
 དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་རྟོན་དོན་དམ་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སོ་
 སྐྱེའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་
 མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་ར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཅུ་ཤེ་ཁྲི་ག་ཆེན་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ་ཐུང་འདས་
 བརྟག་པ་ལས། འདིར་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་སྒྲོས་པའི་སྒྲུང་
 བ་རུབ་མ་རུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཐུང་པོ་ལྔ་འི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས་གོ་བར་རུས་སོ། །

མཁས་དབང་གཞན་དག་གི་གཞུང་དུ་ནི། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བརྒྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་དམིགས་རྒྱུན་སོགས་
 འདུས་པ་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་གཉིས་ཆོས་
 སམ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་རུབ་པ། ཟབ་པ། དོན་དམ་བདེན་

བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་

དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ན། ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་
 རྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། བསམ་པའི་སྐབས་སུ་རྟོན་པ་གསུམ་པ་དང་། སྒྲོམ་
 པའི་སྐབས་སུ་རྟོན་པ་བཞི་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པར་ཡང་
 མཁས་དབང་འགས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་པ་ལ་ཐོས་པ་མ་ཞུ་བའི་དབང་རྟོན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གཙོ་བོ་རྟོན་པ་ཀྱིས་དད་གུས་བྱེད་ཚུལ་དང་། དང་པོ་གསུམ་
 གྲུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་

གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་རྣམས་དད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་དང་།
གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་རྣམས་དད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དོགས་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་
འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་བཟོད་དེ། དེ་ཐོས་ནས་རེ་
ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་
དང་བ་སྐྱེ་ལོ། ཞེས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་
ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་རྟེན་ཐབས་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཆོས་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། དེའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་
གོ་བའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་རྒྱན་གྱི་གདུལ་
བྱའི་ནང་གསེས་དབང་རྩལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་རྗེ་སྐད་གསུངས་
པ་རྗེ་བཞིན་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་ངེས་སོ་
སྟམ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དད་པ་
ཤུགས་བྲག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་གང་ལ་དད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་
དོན་སྐྱེ་ལེགས་པར་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་སོགས་
ནི་དད་པ་ཡིན་མོད། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་མ་བྱང་བའི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དག་
དང་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་དབང་གིས་རྣལ་མའི་དོན་
ལས་གོལ་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་རྗེ་

ལྟར་ཡོད། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེའི་རིགས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་
 འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་པར་འཛོག་ན་
 བེ། ལུ་སྟེགས་བྱུང་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལའང་དད་གུས་
 གྱེད་པར་གྲགས་པས་དེ་དག་གྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཉེ་གས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་
 བབྱངས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱུང་འཇུག་པའི་འདོད་པ་མིན་གྱི། གྱིས་བྱང་འགས་བྱུབ་
 མཐའ་དེ་བྱུང་བརྟེན་འགྲོ་ཆེད་སྐྱུ་ཐབས་གྱིས་བཅུག་པ་ཡིན་ཚུལ་མཁས་དབང་
 འགས་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་འགའ་སྤིད་ནའང་དེ་ཆོས་སྒོ་ཐུགས་གཙོ་
 བོ་བྱུང་འཇུག་རང་ལ་གཏད་ཡོད་པར་ངེས་པས་སངས་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་
 ལྟར་འདས་གྱིས་བདེ་སྐྱུག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་སྐྱུགས་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིགས་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་གྱེ་བྱུག་གི་སྐྱུག་
 བསྐྱུང་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལུས་མཐུ་སོགས་བྱུབ་མཐའི་བྱུང་པར་
 ཁོར་ཏེ་སྦྱིར་བཏང་གི་ཚུལ་དུ་གོ་བརྟེན་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ན། སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་ཆོ། དཔེར་ན་ནང་ཆབས་དྲག་པོས་ཐེན་པའི་ནད་པ་རྣམས་གྱིས། ལྷན་
 པ་དང་ལྷན་དང་ནད་གཡོག་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་རེ་སྦྱོས་འཆའ་བའི་སྒོ་
 འགྱུར་བ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་རྟེན་དེ་སྦྱིང་

ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལམ་རིམ་ཚུང་
བ་ལས། སྤྱིར་བྱིན་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་ནའང་ཤུ་རྟེ་བས་སྐྱབས་འགོས་
འབྱེད་པར་གྲགས་པས་སྐྱབས་འགོ་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་བ་ལ་བྱའོ།།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཐག་
པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགོ་བ་གང་བྱས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་ཚུད་དོ།། ཞེས་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱབས་
གནས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། ངེས་པ་
དེ་ཡང་སློང་མཐུ་ཚུང་བས་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ལ། སློང་མཐུ་ཆེ་བས་
ནི་ཆད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་
བཅའ་བ་ཅམ་དུ་བྱད་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་ཤེས་སོ།།

འོ་ན་སྐྱབས་འགོའི་དོན་ནམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། དེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཟང་གང་དང་གང་གི་བསམ་པ་
བཅོས་མིན་དང་བཅོས་མ་བའི་ཆད་ལ། ཞེ་སྤྲུགས་ནས་ཡིན་མིན་དང་། རང་གི་
རང་གིས་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། བསམ་དོན་དེ་རང་གི་ཆད་མས་བྱུང་མ་བྱུང་བའི་
སྟོན་པ་བཞག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འཛིན་རྟེན་
གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་སྐྱབས་ལུལ་ཆད་མས་མ་བྱུང་
ཀྱང་། གཙོ་བོར་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེ་སྤྲུགས་ནས་རེ་སྟོན་འཆའ་བའི་སྟོན་པ་མ་
སྤྱིས་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་ལྡན་པར་བཞག་དགོས་པ་

དང་། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཞུ་བ་ལའང་མ་མཐར་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

འོན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ལས།
བཅས་མིན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་འམ་སྐྱབས་འགོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་
སམ་མི་རིགས་སྟུམ་ན། དེ་ནི་འདོད་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ངོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
དེ་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་
འབྲས་ལ་ཞེ་སྤྲུགས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་
དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ་།།

འོན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
ལའང་དེ་འདྲ་རེར་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
རིམ་ཆུང་བ་ལས། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་གཉེར་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི།
སྒྲར་འཛིག་རྟེན་འདི་དོན་གཉེར་བཅས་མ་མིན་པ་ཡོད་ལ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་
གཉེར་ཆོག་མེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གོ་ས་འཕོས་ཏེ། སྤྱི་མའི་
དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སོང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་སོང་ན་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་བྱང་ནས་ཀྱང་འབད་དེ་སྒྲར་
བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གོ་རུས་སོ།།

དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་ནས་བཞག་
དགོས་ཚུལ་ཁྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བཅས་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོན་

པ་ཞེས་པའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་འཛོག་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། འདིས་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་སོགས་དངོས་གནས་
 པའམ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བཙས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་མི་དགོས་པའི་
 རིགས་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་བཙས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་དགོས་པའི་རིགས་
 གཉིས་བཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། དབྱུ་མ་འདུག་པར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དབྱུ་མ་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་ལ་དགོངས་ཀྱི། བསྐྱོམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རྗེའི་
 གསུང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར་སོ་ཐར་སྤྱོད་པའི་རོ་སོ་འཛོག་སྐྱབས། ངེས་
 འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་མཚན་དགོས་
 པར་སྒྲུང་རོ།

འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི།
 དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་དང་ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་ཞེས་པར་བྱས་པ་ན། དེ་དག་འདོར་

བར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་བྱུང་བ་ཙམ་ནས་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་བས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་དུ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
 པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པ་འང་དངོས་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བརྟན་པོ་དང་། བརྟན་པོ་དེ་རྒྱན་
 ཆགས་པ་དང་། དེ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་
 ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཆོན་
 ཉིད་པ་དེས་པར་མི་དགོས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་དེས་པར་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་མཚུངས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལ་ལས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་དེ་འབོགས་དུས། བྱང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྡོན་ལམ་བཏབ་བམ། ཞེས་ངི་བ་
 གཉིས་གནང་བའི་དགོས་པ་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རབ། དེ་མིན་ཡང་ཞེ་ཕུགས་
 བས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུན་པའི་སྡོན་ལམ་བཏབ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་དེས་ཀྱང་
 འགྲིགས་ཞེས་གོ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ངི་བ་བྱི་མ་དགོས་དོན་མེད་པའི་བྱིར།
 དེར་མ་ཟད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བྱིར་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་མ་སྦྱེས་
 ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་
 བརྟན་ན་སྡོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྡོམ་པ་ཆོ་གས་བཟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

སེམས་སྤྱོད་བའང་ཡོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་
བའང་ཐོས་ཏེ་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ།།

གལ་ཏེ་ཐར་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་མ་མ་
ཡིན་པ་སྤྱེས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་ལའང་
མཆུངས་པས། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
སོགས་ལ་བཙུན་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཐོབ་ཀྱང་བཙུན་མ་མ་
ཡིན་པ་མ་སྤྱེས་ཞེས་གང་འདོད་དགོས་མིན་སོགས་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཚུགས་མི་ཚུགས་དང་ཐེག་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ་བཙུན་མ་
མིན་པར་ཚུད་མི་ཚུད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་
ལ་སྒྲོ་སྤྱོད་ཅི་བྱང་བལྟས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་དང་
པོ་ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་པ་ཡང་སེམས་དེ་བསྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོགས་ལ། ཕྱིས་
ཐེག་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཛོན་པའང་དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོགས་པས་ན་ཐེག་
ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོན་གྱི་བྱེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་
སོགས་དང་སྤྱོད་ཏེ་དབྱེད་དགོས་སོ་སྤྱུལ།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཅིས་འབྲུབ་ཅེ་ན།
དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
དུ་དོན་གཉེར་བྱེད་པའང་འོང་ལ། དེ་ཉིད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་
བར་གོམས་ན་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བར་སྤྱིར་བཏང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལྟར་བཀོད་པས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་
སེམས་སོ།།

གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱིས་དད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དོགས་དཔྱད་
དང་བཅས་པ་ནི། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་
ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་དོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་
ཅན་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་
དང་སྤྱི་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པ་ལས་དོན་
སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་
པ་དང་། རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཞི་བ་ཐར་པ་འཆོལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས། ཐབས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་མྱང་འདས་འཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཀྱི་གང་

ཟག་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་པན་པར་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐབས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་མཛད་ཀྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་རྣམས་པ་ཀྱན་མཐུན་པ་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། ཐབས་རྣམས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཀྱས་པའི་ཚུལ་བཅས་རྟེན་ཐབས་འབྲས་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཐོས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ། ཆོད་མས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ལྷོག་ཏུ་
 མེད་པའི་དད་པ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་དུས་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞུང་དོན་ལེགས་པར་བྱུང་བེན་པར་འདོད་དགོས་པས། དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཞུང་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་
 དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་རྒྱས་པ་ལ་ཐོས་
 སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲན་པའི་སློབ་བུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲན་སྦྱོར་བྱས་པ་ལས་ནད་ཞི་བར་མཐོང་ཡང་། སྤྲན་ལ་བརྟེན་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ད་གཞོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་

བཞིན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་ རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་ནོན་རྣམས་ཀྱིས་དད་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ།
མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུམ་མཁུན་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བསྟན་
བ་ལྟར་དེ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་རིགས་པས་གནོད་བ་ཡོད་མེད་
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། གནོད་བ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་དད་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ན། སྟོན་དུ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་གཟོད་མཁུན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་
བྱེད་ལས་ཆད་མས་ངེས་ཏེ་དད་བ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་གོང་དུ་བཤད་བ་དང་
གནད་གཅིག་དུ་སྒྲུང་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་མཁུན་
གསུམ་ཆད་མས་ངེས་བ་མེད་པས། མཁུན་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་ཟེན་ནས་དེ་
ལྟར་བརྟག་དགོས་བ་དང་དབུ་མའི་རིགས་བ་གསུམ་དུ་འགོད་དགོས་པའི་ཚོལ་
བ་ཡང་མེད་དོ།།

དེས་ན་འདིར་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་བ་ཞེས་བ་ཡང་གཞི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་
དང་། རྣམ་བ་དེ་མི་རྟག་བ་དང་། ལམ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བཅས་ལ་གོ་དགོས་
ཀྱི། མཁུན་བ་གསུམ་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་པར་མངོན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་བ་ཞེས་
བ་ཡང་བདག་མེད་གསུམ་ག་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་པབ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་བ་ལ་གནོད་བ་མེད་པར་
མཐོང་ཞིང་ངེས་ནས་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་ལས། སྤྲས་འཕགས་བ་བཞི་བསྟན་

བའི་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་གཞོན་པར་དོགས་པ་ལ། སྤྲུལ་གྱི་རྩོམ་དང་། བྱི་
མ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་གཞོན་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
མེད་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གྱུན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཆེས་འཐད་ཅིང་ཡུམ་
སྤྲུལ་འཛོགས་ཚུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་ངེས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་མདོན་པས་
གོང་དུ་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་སྤང་ངོ་།

འོ་ན་འདིའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་མ་ཐོས་གོང་དུ་ནང་
བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའམ་དད་
པ་བྱུགས་དག་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
རིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ལ་ལ་ནི་འདོད་དོན་སྐྱབས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་བར་
དུ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟུང་མོ།

ཡང་འདི་ལྟར། རང་སྤྱི་དངོས་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་གདུལ་བྱ་ལའང་
དབང་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཆད་མས་བྱུང་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱལ་ཤིང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་མི་རུས་སོ་
སྟུང་ན། དེ་ལ་བྱུགས་འདིར་དངོས་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ལའང་ཐར་པ་ཅམ་ནི་ཉོགས་པ་

ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 དེགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས་རང་གི་བསམ་ངོལ་སྟོས་ཏེ་ཆད་མས་བྱུབ་ཅིང་།
 བྱུབ་མཐའི་བྱད་དོར་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གཉེར་ནལ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་དོ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་ལ། བྱུབ་མཐའི་བྱད་དོར་དེ་ཅམ་ལ་
 དམིགས་པའི་དོན་གཉེར་ནལ་མ་ཡོད་པས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཆན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་འབྱུང་རོ་
 ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སམ་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡང་གཏན་གྱི་བདེ་བར་འཛིན་ཏེ་ཡིད་སྟོན་མི་བྱེད་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ལས། སྤྱི་རོལ་པ་དེ་དག་གིས་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བའམ་ཐར་པར་ལྟ་
 བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཆན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་མེད་དེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས།
 སྤང་བྱ་སྤྲུག་ཀྱན་མ་ཤེས་ན་དེ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཡང་ངོས་མི་ཐེན་པས་ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་གོའོ།

གཞན་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཆན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 ལྗོག་པའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་
 གིས་ནི་གང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་ལྗོག་དུ་མེད་པའི་རྟག་པར་
 དངོས་སུ་ཁས་ལེན་སྟབས་འཁོར་བར་འབྱུག་ལྗོག་འདོད་ཚུལ་ལ་འགལ་འདུ་

དངོས་སུ་ཡོད་པས། རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་
ལམ་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲུལ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་བུ་
ལ་ཆེ་འདི་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་གཉིས་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ལོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་འདིས་ལེགས་པར་མཆོན་ཀྱས་སོ་སྟུང་མོ།

གལ་ཏེ་ལུང་དེར་དེ་ཡང་མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ལོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་
བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལའང་མཆུངས་པས་དངོས་
སྤྱོད་བར་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་
དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཐབས་ཤེས་བྱང་
པར་ཅན་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་བཙོན་མིན་གྱི་ཁྱོད་
བ་ཐོན་པའང་ཡོད་པས། སྤྲིག་པ་གང་བྱས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའམ་
མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་འཁོར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དག་དང་གཏན་མི་འབྲུལ། སྤྱིར་
དབང་རྣམས་དབང་རྩལ་གཉིས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ནས་བྱེ་བའི་དབང་པོ་
རྣམས་རྩལ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གསལ་བས། བྱུང་མཐའ་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་འཛོག་མཆམས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཐར་པ་འཐོབ་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་དང་པ་དང་
འདུན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་
པ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་བདག་ངོས་བཟུང་ཚུལ་མཐའ་
དཔྱད་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་དེ་འཛིན་ཚུལ་དོགས་དཔྱད་དང་བཅས་པ་དང་།
བདག་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།
གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གསུངས་
པའི་བདག་དེ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབད་བཅོམ་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་
མེད་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྲ་མ་དེ་ལ་རང་སྡེ་ཀུན་གྱིས་
ཕུང་པོ་ཉི་བར་ལེན་པ་སོ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་མཐུན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དེ་
གང་འཛིན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པར་འདོད་པ་རང་
རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་ནི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སམ་དེའི་རྒྱུན་དང་དེ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་
པ་སོགས་འཛིན་གོ།

དེ་ཡང་བུམ་པའི་མཆུ་རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པས། དེ་འཛིན་
པའི་མིག་ཤེས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མི་འཛིན་པ་ལྟར། གང་ཟག་དེའི་

གཟུགས་སྤང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་གང་ཟག་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
མི་འཛོག་སྟེ། ཅ་དང་ཤིང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལའང་ལུས་ལེན་པའི་སེམས་ཡོད་
བར་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅན་ནོ་སྟུང་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཤི་བའི་རོ་ལའང་ལུས་ལེན་
བ་པོ་དེ་དག་མེད་པས་སེམས་ཅན་ནོ་སྟུང་བ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གོ་ཞེས་སྐྱ་
བར་མངོན་ནོ།།

ཕྱི་མ་དེ་ལ་རང་སྡེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་
བ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་གི་སྐྱ་ཡི་དོན་ནི་རིམ་
བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོག་
པ་ཡིན་པས་ཆོག་གི་དོན་ལས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་དོན་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དཔེ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་
གི་བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་མེད་པ་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་ཀྱི། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་མིན་ནོ། ། བདག་གི་སྐྱའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་
གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བདག་
མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གི་སྐྱ་དོད་ལེགས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་དེའི་དབང་

དུ་བྱས་པར་མངོན་ལ། ལ་ལས་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་སྤྱད་སོགས་བདག་དབང་
 ཡོད་མེད་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་ཅེས་བརྗོད་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སམ་རང་དབང་བར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། ཆོག་གསལ་རབ་
 གྱེད་བཙུ་ལྷ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་གི་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཁོལ་སོ་དང་། རང་གི་ཁོར་དག་བཞིན་ནོ། ། གང་ཞིག་
 གི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་རེ་ཞིག་པའི་བརྟན་སོ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཙུ་
 མ་དང་གཞན་ལ་བཟོས་པ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་བ་
 ཉིད་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལས་གོ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

དེས་ན་རང་སྤྱེ་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ནི། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་སོ་ཆེས། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་
 གཉིས་པ་ལས། དེས་ན་ཕུང་སོའི་ཆོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་ལའང་བཏགས་
 པ་ཅུ་དུ་ཟད་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བར་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། དེས་ཞེན་
 པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་རང་དབང་བའམ་རང་
 དབང་བའི་གང་ཟག་སྟེ། ངོས་བཟུང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རང་རྒྱ་བྱུ་པའི་རྣམས་

ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ཉིད་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ངེས་པར་གང་ཟག་ཞིག་ཏུ་
གྱུ་བ་དགོས་པར་འདོད་པའང་གོང་གི་ལུང་དོན་ལས་གསལ་ལ། དེ་བས་ན་ལྷ་མི་
སོགས་གང་ཟག་རང་སྡོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེའི་ངོ་བོར་མ་གྱུ་བ་
པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་དེའི་
ལོངས་སྤྱད་བྱར་རམ་དབང་བསྐྱར་བྱར་མ་གྱུ་བ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྩམ་ཡོད་ཡིན་པར་
ཞིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྩམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ངོས་བབྱང་གཞན་ལ་ལྷོས་མི་ལྷོས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་
གང་ཡིན་ཡང་དངོས་འགལ་གཅིག་པར་དགག་པའི་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ཚུར་སྐྱབ་ཏུ་
མེད་ན་ནི། གཞི་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་
ལ་ཤྲི་ལས། དབུ་མ་སྒྲང་བར། བན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
དག་ནི། ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་ཐོས་སོ།།

སྟོན་མེད་དེ། སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་སོགས་ཆོས་

གཞན་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས། རིམ་བཞིན་དེ་དག་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གས་རང་དབང་པའི་བདག་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བདག་གི་ལོངས་སྤྱད་བྱར་གྱུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རྩམ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་ཐལ་བས། དེ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་རྩམ་ཡོད་ཡུང་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་ལུགས་འདིར་རྩམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་རྩམ་ཡོད་བཀག་ན་དེ་བཏགས་ཡོད་རྟོགས་དགོས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་གཞུང་གི་སྐབས་འགར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་སུ་གྱུབ་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐབས་པའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྤྱི་འབྲེལ་མཆམས་དང་གཅོད་མཆམས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་ཅེས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྤྱོད་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་གོ་དགོས་གྱི། ཁྱད་གཞིའམ་ཆོས་ཅན་ལ་གོ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུགས་འདི་དག་གིས་ཤེས་པ་ལ་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་

ནོ།། ཞེས་སོགས་སྐུ་བ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་བས། རྣམ་ཡོད་དམ་རང་དབང་བའི་
 བདག་གམ་གང་ཟག་མེད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 དབྱ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ཕྱགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གིས་
 གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་
 རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་
 སྐྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་
 གི་མཆོན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་ལན་གསལ་བར་
 གསུངས་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་མ་གོ་བར། སྟོན་གྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་
 འགས་ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྗོད་ཁྲུལ་བྱས་པ་ལས།
 རྣམ་ཡོད་བདག་སྐྱ་གནས་མ་བྱུང་ངེས་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་སྐྱའི་དབྱ་སེམས་
 ཡོད་པར་འགལ། ཞེས་སོགས་སྐྱས་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱགས་གཞིར་བཞག་གི་ཚེད་ལན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དབྱ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བས། བདག་ནི་རྣམ་སྐྱ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ། རྣམ་ལ་འཇུག་པས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། ཞེས་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་
 འཇིན་པའི་ཉན་ཡིད་ཀྱང་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་
 པ་སོགས་ལ་ནི། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་
 ཕྱོགས་སྤྱེད་དག་གིས། དཔེར་ན་ཆོས་དང་གོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནའང་ཆོས་གོས་

ཡིན་པར་འདོད་མི་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱམ་པ་དངོས་པོ་དང་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དངོས་མེད་འཛིག་ཚུལ་སོགས་ལ་བསྐྱེས་
ནས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་ནམ་ཡང་མེད་པས། རང་གི་འདོད་ཚུལ་
དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྐྱབས་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་
པར་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེས་ན་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲོ་མེད་པ་དང་དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སྤྲོ་མེད་
པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི། གོང་གསལ་གྱི་ལུང་
དེ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་པ་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་རེ་གདགས་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་གངས་ཅམ་ལ་ནི། རིགས་པས་བྱུབ་པའི་
རྣམས་ཡོད་དང་། བརྟན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཡོད་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པའི་
རྣམས་ཡོད་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་
བཞིན་ཤེས་བྱ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཐ་མ་
དེའི་བྱུབ་ཆད་ནི། ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་
ཅམ་ལ་རང་སྤྱེ་གོང་འོག་རྣམས་པལ་ཆར་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་བདག་དེ་འཛིན་ཚུལ་དོགས་དཔྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ཡང་
སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདི་ལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་

འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་གསུམ་བཤད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྒྱ་བར་ངོས་བཟུང་བྱུང་བའི་
 བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩིས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ལ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་སྤང་པོ་དང་མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱང་
 པར་སྡོན་དུ་སྦྱར་ནས་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྩིས་ཡོད་ཀྱི་
 བདག་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་ཏྲག་པ་དང་། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་བྱུང་ལ་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་སྤྱད་དང་། ངོས་བཟུང་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱང་པར་སྡོན་དུ་སྦྱར་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་སྟེ་བྱང་ཆོས་ལྡུང་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་འཛིན་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་སྤྲད་།

དེར་མ་ཟད་ཏྲག་པའི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་ཏྲག་པ་སོགས་དང་གཞི་
 མཐུན་འཛིན་པ་དང་ཏྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྦྱར་བའི་གང་ཟག་བྱང་གཞིར་
 བཟུང་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གོ་ན་བདག་འཛིན་དུ་མི་འཐད་པས། དེ་དག་གི་
 བྱང་པར་སྡོན་དུ་སྦྱར་ནས་རྩིས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་སྤྲད་ངོ་།།

དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྩིས་
 ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཕྱི་ངོས་པས་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཀྱན་བཀྲགས་པའི་

ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལྷ་ཡོད་པར་བརྩུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་ཞེས་བདག་འཛིན་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་ཀུན་བཏགས་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་པར་
གསུངས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་སྟེར་རོ།།

དེས་ན་གསུང་དེར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ལྟར་ན་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཅམ་
སྤྱོད་ནི་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འཛིན་ཤེས་
པ་གཅོད་ཀྱི། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་འཛིན་ཤེས་པ་གཅོད་པ་
མིན་པར་ཡང་གོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་གཅིག་མཐུན་དུ་སྤང་ཞིང་། གྲུབ་
མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པས། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་
ནང་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་ཆུང་ཡང་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་
གི་སྐྱོར་བྱུང་དུ་དོགས་དཔྱད་ཞིབ་པར་བྲིས་ཐོག།

དེ་ལ་གཞན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་
ཆུང་ནི། རྗེའི་གསུང་དབྱུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་བྱེད་
འགོད་ཆུང་དང་དེ་དག་འགོག་ཆུང་བཅས་གསལ་ལ། གནད་བསྐྱུས་ན། བདག་
གིས་གཞུགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་འཇུག་པ་སོགས་ལ། བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་
དུ་བཏང་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། སྤང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དེ་
ལྟར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཀོད་ནས་འཛིན་

ལ། དེ་ཡང་བདག་ཕྱང་གཉིས་འཆམ་པ་དང་འཆམ་གོས་ལྟར་རམ། འབྲུལ་པ་དང་
མགོན་ཁང་ལྟར་དུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་སོགས་མི་རིགས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ལ་ཡང་། མངོན་ལས། བདག་མེད་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
བའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱང་པོ་མེད་ཀྱང་
ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དེའས།
གང་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་གར་མཁན་གྱི་ཆས་གོས་བཟླ་
བ་ལྟར་རམ། འབྲུལ་པས་གནས་ཁང་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེ་སྟགས་བཞག་ནས་
འབྲེལ་བའི་ལྟར་བཞག་ཀྱང་གོང་གསལ་དེ་དག་ལ་ལན་རྣམས་མ་ཐེབས་པ་ཤིན་ཏུ་
དགའོ་སྟུམ་མོ། །

གསུམ་པ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་
པ་ནི། མངོན་འགྲེལ་གནས་དབྱེ་པ་དང་། མངོན་སྡེ་རྒྱུ་དང་། ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྐྱུས་པ་སོགས་ནས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་ན། གོང་
དུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་
ཉིད་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་ནས་འགོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་ཆོས་
ཅན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་དེ། རང་ངོས་བཟུང་བ་ཆོས་གཞན་
འཆར་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཁ་པོ་བཞེན་ནོ་ཞེས་དང་།
གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་རྒྱུན་གང་ལའང་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་གང་ཟག་རང་

དབང་བ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་
གྲུབ་སྡེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་ངོ་མོ་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
ཚོས་ཅན། གང་ཟག་རང་དབང་བ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་ལས་
ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉེས་
ཅན་གྱི་བཙོན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། གཙང་བའི་བདག་རང་
དབང་བ་དེ་དང་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་
ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་རྟག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་
ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཞིང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་བྱད་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་
ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ཡང་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པར་ལོག་ཞུགས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་
སྒྲོ་གདགས་པའི་གཞི་དེ་ལའང་ཤུས་གདོས་བཅས་གྱི་གཟུགས་སྤང་དང་།
སྤང་པོ་གཞན་གང་ཡང་འདོག་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྲ་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་གཙང་
བར་གཏན་ནས་མི་འདོད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ནང་པས་ཀྱང་མི་གཙང་བར་མི་འདོད་ལ།
དེས་ན་ཤུག་གི་སྤང་པོ་ལེན་པ་པོའི་བདག་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པར་
ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་འགོག་པ་ལ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་བའི་
སྐྱེག་མ་འདི་ཚོས་ཅན། མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རྣམ་དུ་མ་འདུས་

པའི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
མི་གཙང་བའི་རྩེ་གྱི་རྒྱལ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགོད་ན་གནད་ལ་འབྱོར་མིན་
བཏགས་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྙམ་མོ།

ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་དབང་བའི་བདག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་
ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཏགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་
ཅན་ལ། སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་
བ་ལས། ཏགས་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱེ་མི་དགོས་པ་དང་། འགའ་
ཞིག་ལ་སོ་སོར་སྤྱེ་དགོས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་མ་
གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་གྲུབ་སྟེ། གང་སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་
ལས་ལོགས་སུ་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པས། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་
བརྟེན་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ།

གཉིས་པ་དེའི་རིགས་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གང་
བཀོད་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་དེའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་
པའི་གཞི་ལ་གང་སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཅན་བཟུང་བ་དེ་འཛོག་མི་རིགས་ལ། དེའི་དོན་
སྤྱི་དེ་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་བཞག་ན་འགྲིགས་པའི་དབང་གིས་
ཡིན་པར་སྤང་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་། དབུ་མ་རྒྱ་གྱི་ཟིན་བྲིས་
ལས། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཏག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་རྟོག་པ་ལ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྤང་བའི་སྤང་ལྟོག་དངོས་སོར་མེད་པས། བྱས་པའི་ཏགས་དེ་ལ་གྲུབ་པ་

མིན་གྱི། སྤང་གཞི་སྤྲ་ལ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་
 སུ་བྱས་པའི་གནད་གིས་སོ།། དོན་བྱེད་པས་སྤྲོང་བ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 རྟགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེན། སྤང་གཞི་དང་སྤང་ལྡོག་གཉིས་ཀ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་ཅིང་། སྤང་གཞི་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཆད་མས་བཀག་ཡང་།
 སྤང་ལྡོག་བསྐྱབ་ཆེས་དང་སྤྲོགས་ཆེས་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཆེས་ཅན་དུ་འགྲུབ་སོ།།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིས་ལེགས་པར་གོ་བྱས་སོ།།

དེས་ན་སྤྲོགས་ཆེས་ཅན་དགྲའི་ནང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡང་མི་
 རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་། བྱས་པ་དང་ཅོལ་བྱང་རྟགས་སུ་བཟུང་ཡོད་པས་
 སྤྲུབ་རྟགས་དང་གཞི་གྲུབ་པ་ཞིག་ཆེས་ཅན་བཟུང་དགོས་པའི་གནད་ཡང་འདིས་
 གོ་བར་བྱས་སོ་སྙམ་སོ།།

དེར་མ་ཟད་གོང་གི་གསུང་དེར་སྤང་གཞི་དང་སྤང་ལྡོག་གཉིས་ཀ་རྟགས་
 དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསལ་བ་འདིས་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆེས་
 ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ཆེས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་རྣམས་ལའང་སྤྲོགས་ཆེས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤྲ་མ་དེ་ལ་
 སྤང་གཞི་ལས་སྤྲོས་པའི་ཆེས་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་ངེས་རྒྱ་མེད་ལ། རྟགས་
 བྱི་མའི་སྤང་ལྡོག་གམ་རང་རྟེན་གྱི་ཆེས་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་ངེས་རྒྱ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ།།

འོ་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཡང་ན་སྤང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེར་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་
 ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ།། བྱབ་པ་ངེས་སྟེ་ལ།
 སྟོགས་ཆོས་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དང་གྲུབ་སྟེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མེད་
 དེ། ཁྱོད་རྒྱུ་ལྡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་
 མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་རྩ་བའི་རྟགས་དེའི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དོན་སྟེ་
 སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་རྒྱུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འདིའི་རྟགས་རྩར་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
 ཞེས་པ་དེ་ནི་གྲུབ་སྟེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
 རྩར་དང་པོ་སྐབ་པའི་རྟགས་བཀོད་ཚུལ་ལས་གསལ་ལོ།།

དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གང་ཟག་རང་དབང་བ་
 བཟུང་བ་ཉར་སྒྲུང་ཡང་། སྟོགས་ཆོས་སྐབ་པའི་ཆེ་ན་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱུ་
 མིན་པར་མངོན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུ་ལྡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལ་གྲུབ་རྒྱུ་མེད་
 ཅིང་། གང་ཟག་རང་དབང་བ་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དང་གྲུབ་སྟེ་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་བསྐབ་དགོས་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་སྟོགས་ཆོས་
 སྐབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤང་པོ་གཟུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་

ཡང་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱང་པོ་དང་ཚུར་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། ཕྱང་པོ་
ཡང་པར་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
བཀོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྤང་ངོ་།།

དེར་མ་ཟད་ཕྱོགས་ཚོས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་གྲུབ་སྡེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
མེད་དེ་ཞེས་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་འདིས་ནི་ཅ་བའི་རྟགས་སྒྱུར་སྒྲུབ་ས་སུ་རང་བཞིན་
མེད་པས་བྱུང་སྡེ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཇས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གོ་
དགོས་པ་ལས་སྒྱུར་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པའང་ཤེས་དགོས་
པར་སྤང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྟགས་དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། རྟགས་ཟུར་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཞེས་པ་གྲུབ་སྡེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
ལ་གོ་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཕྱང་པོ་དང་གྲུབ་སྡེ་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འང་མེད་ན་ལུགས་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པས་
བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་པོ་རྟགས་སྒྱུར་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་།།

དེ་ལྟར་མིན་ན་སྒྱུར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་
དེ་ཉིད་རྟགས་དེའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ན་མེད་པའང་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
དུ་ཐལ་བས་དེ་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་
འགྱུར་ལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་སྟེ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལེའུ་

གཉིས་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེ་འབྲེལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་ན། རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།

གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་པར་ཐལ་རྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 བོས། དབྱ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཆོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཞིབ་པར་གཏད་
 ཀྱང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེར་ཡང་འདོད་ན་
 བློ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་པར་ཐལ་རྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ན་ནི། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སྤྱོད་པ་
 དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 གཞུང་ཆེན་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་
 ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་དང་པན་ཚུན་
 ཐ་དད་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཐུ་བཞི་འཛོག་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་
 མེད་པ་དེ་འཛོག་དགོས་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་
 འོགས་སོ།

དེས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སྤྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་དང་

གྲུབ་པ་དེ་སྐྱབ་ཏྲགས་དང་དགག་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འབྱེད་པ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེས། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཞེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩས་
 སྤྱག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་རི་བོང་རྩས་སྤྱག་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་ཡིན་
 ཏེ། ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་དང་། མོ་གཤམ་བུའི་རྒྱུ་རྩེས་
 ཆོས་ཅན། ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་དུ་བཟུང་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་དག་གི་ཏྲགས་སུ་ཡང་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཅི་རིགས་བཀོད་པ་ལྟར་འཐད་
 པས། སྐབས་འདིའི་དགག་ཏྲགས་དང་སྐྱབ་ཏྲགས་ཞེས་པ་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་
 བ་དེ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་སྙམ་པའང་ཁེགས་སོ་སྙམ་མོ།

འོ་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཏྲགས་དེའི་སྐྱས་པའི་ཆོས་ཅན་བཀག་
 ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་ཏྲགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད་ཅུ་ཡིན་པའི་གནད་

གྱིས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ངེ་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ཉགས་
 ཆོས་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་གཞི་བྱ་བ་མ་བྱ་བ་གང་སྤྲས་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བརྩུང་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་བྱ་བ་པ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཟུ་སྟེགས་
 པས་ངེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་ལའང་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆད་མས་བཀག་གུང་། གོང་
 དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་
 ཟུ་བྱ་བ་པའི་གཞི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་བཞག་ན་འགྲིགས་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་
 བྱ་བ་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཉགས་ཆོས་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཅམ་
 མ་ཡིན་ན་གཞི་བྱ་བ་པ་ཞིག་ངེས་པར་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བརྩུང་དགོས་པར་
 བསྟན་པའང་མིན་ནོ།།

ཉགས་ཆོས་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་དེའི་སྤྲས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡོད་མི་དགོས་པས་བྱ་བ་པར་བསྟན་པའང་མིན་ཏེ། ལུགས་དེར་ཡང་
 ཅམ་མཁའི་ཉགས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉགས་དང་། རིགས་ཤེས་ཆད་མ་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་
 དོན་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞི་མ་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྩུང་དགོས་པའི་
 དགག་ཉགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འདི་དག་

གི་དགོངས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀླ་མ་ལ་གྲི་ལས། གཙུ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་ནས་དགག་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་ན་དེ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་། གཙུ་བོ་རང་སྟོན་ནས་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། ཉགས་
ཆད་མས་ངེས་པའི་གཞི་ནི་གཙུ་བོ་རང་སྟོན་བཞིན་ལ་བཞེད་དོ། ། ཞེས་དང་། གཞི་
མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་འགྱུར་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་
པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་
གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡང་དགག་བྱ་རང་སྟོན་ནས་འགོག་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་ཏེ། དེའི་
ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན། གཙུ་བོ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
འགྱུར་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་
རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། གཙུ་བོ་རང་སྟོན་བཞིན་ཆད་མས་གྲུབ་
ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ཆོག་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལེགས་པར་ངེས་ཅུས་སོ། །

ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་
པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ག་
ཆེན་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་ཉགས་སུ་

མི་རུང་སྟེ། དེ་ཙྏ་དགའི་མེད་དུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་འདིའི་རང་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཆད་མས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་
 པར་ངེས་རྒྱ་མེད་པས་ཏྲགས་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས། གོང་དུ་གཙོ་བོར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་མེད་དུ་གཏན་
 ཆིགས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་དེའང་རི་ལྟར་བྲངས་དགོས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་གོང་གི་ལུང་
 དེར་དེའི་གོང་དུ་གཏན་ཆིགས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསལ་ཡང་། རོན་ལ་ཏྲགས་སུ་སོང་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་རུང་
 ལས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུང་ཆིག་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་གྲང་བསྐྱེགས་
 ན་ངེས་ཀུས་པར་སྣང་བས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་སེམས་ཤིང་། འདིས་མཆོན་
 པས་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་དེ་འབྲེལ་འགྲུབ་གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་འདྲ་ཞིབ་ཆ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྐྱར་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།

བདག་དང་བདག་གི་འོངས་སྟོང་ཆོགས་ནམས་ལ།

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ནས་སྲིད་པར་འཁོར།

བདག་གིས་བདག་མེད་རིམ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེམས་ཏེ།

བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྲིད་ལས་ལེགས་བསྐྱེལ་བྱ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གཏན་
 ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་འཛིན་ཚུལ་དོགས་གནས་དང་
 བཅས་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་
 པ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 དང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་གཉིས་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གཟུགས་སོགས་ནང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་
 ཆད་མ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་
 གྱི་ངོས་ནས་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་གཏད་ཅིང་ཤེས་པ་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་ཡོད་པར་སྤང་
 བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་
 པོ་ཤར་བ་དེ་ཆེ་ཤེས་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་སྟེ་བ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། བད་འབེལ་བྱས་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་སོགས་གཟུགས་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་སྟོང་ཐ་སྟོད་འདུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མིང་བད་སྐྱར་བའི་
 དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཅམ་མིན་པར་དང་པོ་ནས་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་བཟྃ་བར་སྤང་ངོ་།།

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་།
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤངས་སྟེ། རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཀུན་གཞི་རྩ་བར། ཤེས་ལ་གཞུགས་སུ་སྤངས་བ་ལས།
མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་མེད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ལ་
གཞུགས་སུ་སྤངས་བ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་གཞུགས་སུ་སྤངས་བའམ་
ཤར་བ་ལ་གཞུགས་འདོག་པ་ཙམ་མིན་པར་གཞུགས་དེ་སྡོན་དུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་
ཤེས་པ་ལ་ཚུར་ཤར་བར་སྤངས་བ་དང་། སྡོན་པོ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་
པའི་གཞིར་གྱུར་པའམ་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱུང་པར་སྤངས་བ་གཉིས་
དོན་ལ་མཐུན་ཞིང་དེ་བཞིན་འདྲིན་ཚུལ་ཡང་མཐུན་པས་འདྲིན་སྤངས་མི་མཐུན་
པ་གཉིས་ཐལ་བའི་སྡོན་མེད་ཅེས་སྤྱི་ཚུ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་བྱར་སྤངས་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སྡོན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་རང་ལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤངས་བས་སྤྱི་
རོལ་དོན་དུ་བྱུང་པར་སྤངས་ཞིང་སྡོན་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་དེ་རང་མཆོན་
ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡང་སྤངས་ལ། སྡོན་སྤྱིར་བའི་རང་རིག་ལ་ཐུང་བྱ་རྒྱང་ཆད་དུ་
སྤངས་བའི་གཉིས་སྤངས་མེད་པས་སྤྱི་དོན་མི་སྤངས་བ་མ་ཟད། སྡོན་རང་ཉིད་འདྲིན་
པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡང་མི་སྤངས་བར་འདོད་པར་སྤངས་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་
པོ་ལས། རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྤངས་ལ། སྡོན་
ལ་སྡོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤངས་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེན་གཞི་
ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྤངས་བྱུང་པའི་རང་རིག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆར་དུ་མི་བྱུང་ཞིང་།

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་
བ་འདིས་ཀྱང་གོང་གི་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་ཚུལ་དོན་ལ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་
ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་སྒྲུང་ལ། འདིས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ།།

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
དེ་སྤྱི་དོན་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྟུ། དེ་འབྲེལ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་སྤྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་དངོས་མིན་
ཞིང་། དེ་དངོས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་འཛིན་པ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དམ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དེའང་སྤྱི་
དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་
རྣལ་འབྱོར་ས་གསུམ་སྐབས་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཅམ་ཞིག་གཟུང་བ་བདེན་མེད་
ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མདོ་སྟེ་པས་དོན་སྒྲུང་དབང་པོ་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་དུ་མི་
འདོད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱིས་གཏད་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཐུས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་། བྱེད་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་ཚུལ་ཡང་དོན་སྒྲུང་ངམ་

གཟུང་ནམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སོགས་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ནང་ཤེས་པ་
ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་ལ་འདོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་
དོན་སྤང་དེ་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། སེམས་ཅམ་པས་དོན་སྤང་ངམ་
གཟུང་ནམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་རོལ་ནས་ཚུར་ནམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཤེས་པ་ལས་
རྒྱང་ཆད་པའི་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་སྤྱི་དོན་
ཡོད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་ཚུལ་
ལས་སྤྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་དང་འདྲིན་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤྱོད་པས་ཅམ་གོ་བར་རུས་སོ་
སྟམ་ལ། སྤྱིར་ན་གཟུང་ནམ་ཞེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དང་། སེམས་ཅམ་པས་དེ་
ལ་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཟུར་དུ་འགོད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ནམ་གངས་མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་པ་
ནི། དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་
བོ་འགའ་དགོད་རྒྱུར། རྟོ་སྒྲིབ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་
གཞིར་རམ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བུམ་པ་
ཞེས་བརྟམ་སྐྱར་བར་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདྲིམ་གོང་
བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཀའ་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱུང་
གིས་མཆོན་ན་གོ་བདེ་ལ། འདིའི་སྒྲོར་ཞིབ་པར་བྱང་ངེས་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ།།

སད་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། ནམ་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། སད་དུས་སུ་དམིགས་པའི་
གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བཞིན། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཆོས་
ཅན། རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཞིན། འདིའི་དཔེ་ལ་སྦྲ་དང་མཉན་བྱ་བཞིན་ཞེས་
བཤད་ཡོད། ཡང་ན་སྟོ་དང་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་ངོར་རྟགས་
ཆོས་གཉིས་གོ་བདེར་སྒྲུང་ངོ་།

དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་གྲུབ་དུས་གཅིག་པ་དང་། དམིགས་པ་ནི་སྐྱུས་
གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆད་མས་དམིགས་དགོས་པ་དང་།
ངེས་པ་ནི་བྱུང་བ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན་བྱུང་མིན་གྱི་གཅིག་གིས་གར་བྱུང་
སར་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བས་ཡོད་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདིས་
གཞུང་གཞན་དུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཅིང་གར་
བྱུང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་མིན་བརྟག་རྒྱ་
ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ་།

ཡང་ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལྟན་
ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་དབང་གཞན་དག་གིས་
རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མའི་དེ་ཉིད་
བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་བར་འགོད་ངོ་། རྣམ་པར་ཤེས་

བ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་དང་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་པ་
 དང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པར་སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཇི་
 ལྟར་གསང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ།། ཞེས་དག་མ་
 དག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་སོ་སོ་དང་། གཞན་སྡེ་རིག་བྱེད་གསང་བ་སྤྱོད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་པས་གཞུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 ཚུལ་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་སེར་ཤུལ་བྱང་ངེས་ལས། དུལ་བ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་
 ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
 ཀྱི་སེམས་མཐུན་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པས་སངས་
 འཕགས་ལ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་སྤང་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་
 ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་དང་སློན་ལམ་རྫོགས་པས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱེད་དགོས་
 པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལའང་གཞན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཆ་འདྲ་ཅན་ལས་དེ་དངོས་དེ་མི་སྤང་ཚུལ་རྒྱུད་གཞན་སྤྱོད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་
 གསལ་ཚུལ་ཡང་གོང་གསལ་དེར་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་གྱི་
 གཞུགས་སྤང་སྤང་ཚུལ་ལའང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་འདོད་

བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མིག་དབང་སོགས་སྤང་བ་མིག་དབང་སོགས་སུ་འདོད་ཚུལ་
འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་། དེ་མི་འདོད་ན། མིག་དབང་
སོགས་དང་། མཉམ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཏེ་སྤང་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་བྱུང་ན། དེ་
དག་སུའི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་སོགས་དབྱེད་བྱར་སྤང་ངོ་།

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་པས་སྤྱི་དོན་ཡོད་ན་རྩལ་ཆ་མེད་བསགས་ནས་
བྱུང་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་ལྟར། ལ་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་པར། རྩལ་གི་
གཅིག་ཆར་སྤྲོ་བས་ན། སྤང་བ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར། རྩལ་སོ་དག་ཀྱང་གོ་
གཅིག་ན། གོང་བྱའང་རྩལ་སྤྲོ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་རྩལ་ཆ་མེད་འགོག་པ་ལ།
རྩལ་སྤྲོ་བ་རྩལ་གི་ཅིག་ཆར་སྤྲོ་བའི་དབྱས་རྩལ་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་
ཏེ། འུར་ལ་རེག་པའི་ཕྱོགས་དེས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་མི་རེག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྩལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེའང་རྩལ་སྤྲོ་བ་ཆུང་དུ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པས་
མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི་སྤྱི་དོན་
སྤྲོ་བ་བྱེད་གཙོ་སོ་རྩལ་ཆ་མེད་འགོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

འོ་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགག་པ་
གཉིས་ལས་གང་འདོད་དགོས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་མཐོང་
ཅེ་སྐབས་སུ། དམ་བཅའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་བཀག་ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་རྣམས་གཅིག་

ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་དང་
རྩལ་ཐ་དད་གཉིས་དངོས་འགལ་མིན་པས་གཅིག་ཁེགས་པས་ཅིག་ཤོས་གྲུབ་མི་
དགོས་ཞེས་སྤྱི་ཕྱི་ཡིན་པར་མངོན་ཡང་། སྤྱི་མའི་ལུགས་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་པ་
ཡང་གྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
རྩལ་གཅིག་པར་གྲུབ་ཡོད་མེད་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་
ཆེན་དེའི་ཆོགས་པའི་ནང་རྒྱལ་རྩལ་བརྒྱད་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ན་དེ་དག་སྤྱི་ཤེས་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་འདོག་དགོས་མིན་སོགས་དབྱེད་བྱར་སྤང་རོ།།

འོ་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་ལས་བྱུང་བས་ཡིན་ཚུལ་སྤྱི་བ་ལ། འདི་
ལྟར་དོགས་ཏེ་འབྱུངས་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་པར་
ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཐོ་དང་དེ་འཛིན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་
བག་ཆགས་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ཁ་ཐོའི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་དེའི་ཆོགས་པ་
ནང་གི་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་སོགས་ཀྱང་ཁ་ཐོའི་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་
ཐོ་དེ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལེགས། སྤྱི་མེད་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། སྤྱི་བའི་ངེས་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སྤྱི་མེད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱི་མི་
མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

འོ་ན་ཆད་གྲུབ་ལེགས། སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་ཉོགས་པས། འབྱུང་ཐམས་ཐ་

དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་འབྱུང་སེམས་རྫས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་
ན། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་དེ་ཡང་འབྱུང་སེམས་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་ཡིད་སྒོ་
རྟོག་པ་དང་རྫས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱེ་བར་
བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཁ་པོ་གྲུབ་དུས་དེའི་ཆལས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བར་འདོད་ན། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
བས། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་སྦྱེ་ན་ནི་འཛིན་ཤེས་པ་ཡང་སྦྱེ་བར་འདོད་དགོས་
པར་འགྱུར་བར་དོགས་ལ། དེས་ན་འདི་ལྟར་སྟུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་
རྣམ་རིག་བཙུང་སྟེ་སྐབས་སུ། རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྩ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་འབྲུགས་
པ་རྩ་མིན་ཡང་རྩའི་རང་བཞིན་དང་རྩ་དང་རྫས་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་འཐས་
དང་དྲངས་གསལ་གྱི་ལྟོག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། སྒོ་འཛིན་སྒོ་པོའི་རྣམ་ཅན་
དུ་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡུལ་སྒོ་པོར་སྒྲུང་ཞིང་ཤར་བ་དང་ཡུལ་ཅན་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་
ལྟོག་ཆ་གཉིས་གྲུབ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་པ་འཛོག་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་
སྒྲུང་སྟེ་དབྱུང་བྱ་ཅུ་མོ། །

ཡང་སྒྱུ་གུ་དང་ཁང་པ་སོགས་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱིའི་ས་
བོན་དང་། བཟོ་མཁན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དཀའ་
འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་བོན་ནི་སྤྱིའི་ས་བོན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་

ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་དམ་པའི་ས་བོན་ནི་ནང་གི་ས་བོན་ཏེ་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་ན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཕྱིའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བར་གྲགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་
དམ་པར་རམ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་མཐར་གཏུགས་ན། དབྱེད་པའི་མེ་དང་
མི་ལམ་གྱི་མེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
ནམ་འཁར་འཇུག་ཆོན་མཐོང་མ་མཐོང་སོགས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ནང་གི་བག་
ཆགས་སད་ཐུབ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཤན་བསགས་ནས་
བྱུང་བ་མིན་པར་སྒྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་ས་བོན་འདེབས་པ་ལས་སྐྱ་གུ་སོགས་རིམ་བཞིན་བྱུང་བར་སྒྲུང་
ངོར་རིམ་བཞིན་དང་། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁང་པ་ཡང་བཟོ་བོས་རིམ་བཞིན་བརྟེན་ཏེ་མཐོ་
རུ་འགོ་བར་སྒྲུང་ངོར་བག་ཆགས་ཅི་ཙམ་སད་པ་དེ་ཙམ་དུ་མཐོན་བོར་སྒྲུང་ཞིང་
གྲུབ་པ་དང་། ཡང་སྒྲིད་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས།།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ཚུལ་འདོད་པ་ཨེ་ཡིན་སྙམ་སྟེ་
དབྱེད་བྱར་རོ།།

ཡང་མདོ་སྤེལ་ས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པ་ན། རྟགས་དེ་རྒྱ་
དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཚུལ་སྒྲ་བ་ལ། མཁས་པ་
སོ་སོས་གསུངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། གང་ཡིན་རང་སྒྲོར་མ་ཤར།

འོན་ཀྱང་མཐུན་དཔེ་ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བ་ངེས་པས་རྒྱ་འབྲས་གོ་
བསྟོན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་ཅེས་སྟོན་ཕྱོགས་ཙམ་འགྲིགས་མིན་བརྟག་རྒྱ་ཡོད་
པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ཡང་ཁང་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་མི་འགས་ཆང་གི་བྱམ་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ། གཟུང་
བྱ་ཐུན་མོང་བའི་བྱམ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མི་དེ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཟེན་
པའི་ཆོ་དེ་འབྲེལ་བྱམ་པ་དེ་སྤྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་དགོས་
སམ། གཟུང་བྱ་ཐུན་མོང་བ་མེད་ན། གུན་གཞི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ས་
བོན་ཐུན་མོང་བ་ནི་གུན་གཞིའི་སྟེང་གི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནོ།།
ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གོང་དུ་གུན་རྩོམ་དང་དོན་དམ་
པའི་ས་བོན་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་གོང་དུ་ཡང་མ་
བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་ངོ་ན་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་མི་འདོད་ངོ་།། ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་རིག་བཙུག་པའི་སྤྱབས་སུ། དེ་ཉིད་ལས།
རྒྱུང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་མ་དག་པའི་སྟོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
བ་ལྟར་བཞག་ཚུལ་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་སྟོ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་།།

དེས་ན་དཔེར་ན་ཆགས་ལྡན་དག་ལ་ཆེ་ལམ་གཅིག་པ་དང་། མཁྲིས་ནད་
ཅན་རྣམས་ལ་དྲུང་དཀར་སེར་པོར་གཅིག་པར་སྒྲུང་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་ཞེས་ཟེར་

ཡང་། གཅིག་ལ་སྤང་བ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྤང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་
གཟུང་ཆའམ་བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྲགས་པའང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་སྤང་ལ། འོན་
ཀྱང་སེམས་ཅན་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་དང་། སངས་འཕགས་ནང་པན་ཚུན་
ལ་ནི་གཟུང་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་མངོན་ལ། དེ་ཡང་འདི་
དག་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པའི་རྩོད་ལན་ཡིན་གྱི།
ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་དབྱུ་མ་འཇུག་པར། སེམས་ཅན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་
པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་ཀྱང་བརྒྱག་ ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་ལས། འཇིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པ་འདུག་ཅིག་ སོང་ཞིག་ རྩོམ་ཤིག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་
ལ་ནི་ལན་དོན་མཐུན་རྣམ་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་གོ་དགོས་
པར་སྤང་ངོ་།།

སེམས་ལ་ཤར་བའི་སྐྱུ་མའི་ཆོགས།།

སེམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བ་ལེགས་ཤེས་ནས།།

སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ།།

སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ།།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། འདི་ལ་ཐེག་
 པ་གསུམ་གའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ནི་བཤད་ཟིན་
 པས། འདིར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ངོས་བཟུང་དོགས་སེལ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆོས་རྣམས་བདེན་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་དེ་རིམ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་འཕུལ་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་བདེན་
 གྲུབ་ངོས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་ཀྱི་བདེན་
 གྲུབ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་
 འཛིན་དངོས་དང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་འཕུལ་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་
 དང་། དེ་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་དབྱུ་མ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐྱོར་རང་སྐྱོར་གང་ཤར་ལྟར་
 དོགས་དཔྱོད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཟུར་དུ་བྲིས་ཟིན་པས་བསྐྱར་སྒྲོས་མ་བྱས།

འདིར་སྐབས་བབ་དབྱུད་བྱ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི། གོང་གསལ་གཞུང་ལས། རང་
 རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་སྐབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་
 འབྱུང་ལ། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། དེ་
 ཉིད་ལས། དངོས་སོ་ཡང་དག་པར་ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷོག་
 བའི་ནམ་པར་སྒྲི་འདོགས་པའི་འཁྲུལ་བའི་སྒྲི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་
 རྟེན། འདིའམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགའས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ནམས་སྒྲི་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། དམ་
 བའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་ལ་འཁྲུལ་བ་གང་། དེ་ནི་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་
 བ་མཐོང་བའི་དངོས་སོ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་སོའི་བདག་
 ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་
 བའི་དབང་གིས་དངོས་སོ་བརྟན་པའི་ངོ་སོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་
 འདིའོ།

དེ་ཡང་གསུང་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
 དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བཞིན་འདི་ཁོ་ན། ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་
 ཅིག་ཤོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀལ་བ་ལ། འདུག་འདོགས་ལས། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་

ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱེད་པའི་
གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་མཛད་ལ། མཁས་
དབང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་
པས། སྒྲ་མ་དེ་དང་གཏན་མི་འབྲུལ་མ་གོ་བས་ནོངས་པ་འབྲུལ་མིན་བྱུང་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་
པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཞེས་
ན་གཅིག་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
མི་འབྲུལ། སྒྲ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྒྲིག་འགལ་ཅམ་
ལས་དངོས་འགལ་མིན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཤེས་སོ། །

ཡང་གསུང་དེར་འདི་འཇམ་འདིས་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་འབྲུལ་མིན་སྒྲུང་
ཡང་། ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་ཏུ། སྒྲ་མ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་གསལ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་བྱ་
བ་དེ་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ཞེས་པར་བྱེད་སྒྲ་མེད་ཅིང་། འདིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཅེས་པར་
བྱེད་སྒྲ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེན་འདྲིན་འདི་ནི་སྒྲོང་
ཉིད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བདེན་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་
མིག་ལག་པས་འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པའམ། བདེན་འདྲིན་འདིས་དེ་

དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་འགོ་བས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་
དེ་ལྟར་བསྟན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡིད་སློ་རྟོག་པའི་
རིགས་རྣམས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འདོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
སེལ་འདུག་གི་སློ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ད་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་འདོན་གྱང་སྒྲིབ་
མའི་བདེན་འདོན་དེས་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉེ་བར་སྟེ་གསལ་
བར་བསྟན་པའམ་མཐོང་དུ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲུང་བའི་
དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ།། བདེན་འདོན་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་
པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བདེན་འདོན་
གྱིས་བདེན་གྲུབ་སྒྲུང་དུ་འདུག་པར་མ་ཟད། ཡིད་སློ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ཅན་གྱི་
སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡིན་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་གསལ་
བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་ཉེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒྲིབ་བདེན་སྒྲུང་ཅན་དེ་དག་
གི་བསམ་པའམ་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་
ངོ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཕམ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་བསྟན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

གལ་ཏེ་གཞི་བྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདིར་

དངོས་པོ་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྒྱུན་མེད་དེ། བྱམ་མཐའ་སྤྲ་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་བོར་གསལ་བ་ལྟར།
 འདིར་ཡང་དེ་འབྲེལ་དབང་དུ་བྱས་པར་སྣང་གི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རྫོབ་ཏུ་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མིན་པར་སྣང་ངོ།།

ཡང་གཤམ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་དེ། རྟོག་
 པ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དེ་མི་འགྲིག་པ་ཏེ། གོང་གི་གཞུང་དུ་སློབ་ཆགས་དེ་
 དག་གི་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་མིན་གྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། སྐབས་དེར་གཙོ་བོར་རྟོག་པ་ལ་
 སྐྱར་བ་ནི། གོང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདེན་
 འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་
 དབང་ཤེས་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱིར་བདེན་
 སྣང་ཅན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི། འདིར་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་
 མིན་ཏེ་ཞེས་པ་འཇམ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཏེ་ཞེས་མ་གསུངས་པར།
 རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རྟོག་པ་ལ་བདེན་སྣང་ཡོད་པས་བྱུང་བྱང་རྟོག་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་མ་བྱུང་
 པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་སྣང་མེད་པས་བྱུང་བྱང་ཡིད་ཤེས་ལ་དེ་མེད་པས་
 མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ།།

དེས་ན་འདུས་བྱས་ཅམ་དུ་མ་བཟང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཚུལ་སྤྲོ་ནའང་གཞུང་དང་མཐུན་
པར་སྤང་བས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་འཛོག་བྱེད་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་མ་
སྒྲིམ་ལ། དོན་གྱི་དབང་འདི་བཞིན་གཟིགས་ནས། བཤེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ་མཆོག་གིས། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་རྟོག་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་
ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྲེས་དང་དེའི་ཞེན་
ཡུལ་བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱ་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
མངོན་ནོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་བྱུང་སྤང་བའི་སྒྲོ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
ན། དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགག་བྱ་
བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ།། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་བདེན་འཛིན་
ཀྱིས་བདེན་བྱུང་སྤང་བར་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་ལ། རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་མིན་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ལའང་བདེན་སྤང་ཅན་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ཡང་རྗེའི་གསུང་མངོན་སུམ་ལེའུའི་བརྗེད་བྱང་ལས། མི་ལམ་ན་

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་ན་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་གཟུང་ནམ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གྲུར་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་སང་
 དུས་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་ཆེན་ལེའུ་
 གསུམ་པ་ལས། འོ་ན་ཟད་པར་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་ལ། ཞེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

འདིས་མི་སྤྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བས་དེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་
 བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 དུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མི་ལམ་དེ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་
 འབྲེལ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འང་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་རྟོག་མེད་འབྲུལ་
 ཤེས་ལ་ལོག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལས། ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཡང་མི་
 བཞིན་པར་སྒྲུང་སྟེ་དབྱུང་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་།།

འོ་ན་སྟོན་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྒྲུང་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་འང་བཤད་ཚུལ་འབྲེལ་མིན་ཐོས་པར། ལ་ལས། དབང་
 ཤེས་ལ་བྱུང་པ་ཆ་མེད་སྒྲུང་ཚུལ་མེད་ལ་དེ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུང་ན་ཆ་མེད་སྒྲུང་བར་

ཐལ་བས་ཡིན་ཆུང་སྐྱེས་བ་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བཞེད་
ཆུང་གསལ་བར་གསུངས་པས་དེའང་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྒྲོན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དབང་
ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུང་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཆུང་འདོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལའང་དབང་ཤེས་སྤྱི་དོན་
སྒྲུང་བས་འབྲུལ་ཤེས་འཛོག་པ་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྤྲོ་མ་ལ་དེ་སྒྲུང་བའི་དབང་
གིས་ཡིན་ཆུང་དང་མི་འདྲ་བར། བདེན་གྲུབ་སྒྲུང་ན་ལོག་ཤེས་སུ་ཡང་འགྱུར་
དགོས་པར་བསམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་མདོན་ནོ།།

དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་སྒྲུང་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
གྲུབ་པར་སྒྲུང་དགོས། དེ་སྒྲུང་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ལུགས་རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆད་མ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་
སྒྲུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་
འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་སོང་ན། དེས་རང་
གི་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཛོག་མི་རུས་པས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་
ཡིན་ཀྱང་ཆད་མར་སོང་ས་སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་
ཞིག་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

འོ་ན་རྟོག་པ་ལའང་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་དང་

དངོས་ཡུལ་སོ་སོ་ཡོད་ལ། དབང་ཤེས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པས་ཡིན་ཚུལ་སྤྲུལ་ཅིམ་
 དུ་ཟད་པར་སྤང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ལུགས་དེས་གང་དང་གང་
 སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་གོ་བསྒྲགས་སྟེ་སྟོས་ཡོད་པའི་
 གནད་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་གོ་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ན་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་ན་བསམ་པ་དེ་ལ་སྟོ་གཞོད་མེད་ཐམས་ཅད་
 འཛོག་དགོས་པའང་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་གོ་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདིར་
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་། སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ་
 འཛོག་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།།

དེ་ཡང་བདེན་པར་དང་། འོན་དམ་པར་དང་། ཡང་དག་པར་དང་། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདྲ་ལ། སྤྱི་མ་འདིས་སྤང་སོགས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་
 ཡང་། སྤང་སོགས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་གོ་དགོས་ཚུལ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་
 རབ་བྱེད་བཙུ་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན། ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་གཟིགས་ངོར་བྱུང་མ་བྱུང་དབྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་གོ་བར་སྤང་ངོ་།།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིས་གཞུགས་སོགས་ཐ་སྤྱང་
 འཛོགས་པའི་སྟོའི་དབང་གིས་འཛོག་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་

མི་རིགས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ནི་ཐ་
སྟད་འདོགས་པའི་སྒྲིང་དབང་གིས་གཟུགས་ཚར་ལ་སོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་
ལ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་དབང་གིས་
ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་རུས་པར་འདོད་པས་སྒྲིང་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་
གི་སྒྲིལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
རིགས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅུ་ཞེ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། འདིས་
རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ནམས་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་
པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སོགས་སྒྲིལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
ལས་གཞན་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྒྲིལ་གཞན་ཡང་དངོས་སྒྲིལ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཆད་མས་བཞག་པར་རྟོགས་པས། སྒྲིལ་གཞོད་
མེད་ཀྱིས་བཞག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་དགག་བྱ་སྒྲིལ་མ་དེ་ཞེས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟར་དོགས་པ་བྱུང་བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་མེད་དེ། གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གཞོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་།
གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་དང་སྒྲིལ་གཞོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིལ་ཆ་ནས་ཡུལ་འཛོག་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ།
དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱིས་བཞག་ཚུལ་
ནི་གོང་གི་ལུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ལུགས་རང་མཆོན་སྒྲིང་བ་ལ་མ་

འཁྲུལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཡོད་པར་སོང་བ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་གོང་གསལ་ལྟར་རོ།།

མིང་གི་ཐ་སྙད་དམ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་
ནི། དོན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་མ་སོང་བར་ཆོས་གང་ཡིན་གཙོ་བོར་གདགས་
གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཙམ་
དུ་ཡོད་པར་སོང་བ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དོན་དང་
ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་
ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ།། ཞེས་གསུངས་པ་
འདིས་ལེགས་པར་གོ་བར་རུས་ལ། ཆད་མས་འཛོག་ཚུལ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་
བཤད་ལས། ཆད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་ནི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྔོད་
ལུགས་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་དང་སྔ་མ་གཉིས་གཏན་མི་འབྲ་
བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོ་བར་རུས་སོ།།

དེ་ཡང་ལུགས་འདིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་
མི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་ལས། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་
དབང་ཕྱིར།། སྒྲ་ནི་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན།། དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་ན།།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ།། ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུགས་འདི་དག་གིས་
བ་སྒྲུང་གི་རྒྱ་དང་རི་བོང་གི་རྒྱ་གཉིས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་མཚུངས་
ན། དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱང་མཚུངས་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་

ནི་དེ་གཉིས་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མིན་ན་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་
འདོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་མི་དགོས་པས་ངེས་པར་དེ་གཉིས་
ཡོད་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་ལྟོག་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་གོ་
དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

འོ་ན་དངོས་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་
ཞེན་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་མཚན་
གྱིས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པས། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་པས་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་པས་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་
ཚུལ་དང་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བ་ཅམ་ལས། དེ་དག་རྟོག་
པས་བཞག་པའམ་བཏགས་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མ་བྱུང་ཚུལ་དངོས་དེ་འཛིན་
ཤེས་པར་མི་འདོད་པས་སྤྱོད་དེ་ཡང་མེད་ངོ་།

གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་མའི་རྟ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱང་བ་ན་དེ་དག་སྤྱང་
བའི་དབང་ཤེས་ནི་སྤྱོད་གཞོད་མེད་དུ་མི་འཐད་ཅིང་། སྤྱང་བ་དེ་དག་སྤྱིར་ཡོད་
པར་ནི་འདོད་དགོས་པས། དེ་དག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞོད་མེད་དེ་རི་ལྟར་འཛིན་
དགོས་སྟམ་ན། འདི་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་སྤྱང་བ་
ནི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཕྱི་རོལ་
ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ས་སྤྱོད་སུམ་པར་སྤྱང་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་
པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱི། གྲུབ་པར་མ་གསུངས་ལ།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་དབང་མངོན་དེ་དག་གི་བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་
 བར་དབང་མངོན་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒང་སྒང་བ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་
 ཐུབ་པས། དེས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་
 དགོས་པར་སེམས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཛོག་བྱེད་དང་འགྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་ཡང་། ས་སྟོབས་སམ་བར་སྒང་འཛོན་པའི་སྟོ་ལ་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒང་སྒང་ཚུལ་མེད་
 པས། དེ་ལྟར་ན། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒང་སྟོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 ཅེས་པའི་སྟོ་དེ་རི་ལྟར་འཛོག་དགོས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆའམ་སྐྱ་བརྟན་དེ་དག་འཛོག་བྱེད་
 སྟོ་གཞོན་མེད་དེ་རི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒང་སྒང་བ་
 འཛོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་ལོང་ངམ་བར་སྒང་དང་། བར་སྟོང་གི་རྒྱང་
 སྐྱ་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱར་བ་ལས། གཞུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒང་
 བ་དང་། བྲག་ཆ་མའི་སྐད་དུ་སྒང་བའི་ཤེས་པ་སོགས་ལ་སྐྱར་ན་མི་འགྲིགས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒང་སྒང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འགྲིགས་པར་འགྱུར་བས།
 ས་སྟོབས་སམ་བར་སྒང་སོགས་ལ་སྐྱར་དགོས་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ལ། གཞན་
 ཡང་ལུགས་དེས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒང་སོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་
 སུ་འདོད་ཚུལ་གོང་དུ་ལུང་བྲངས་ཅིན་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་སྒང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་
 པ་དེ་སྟོ་གཞོན་མེད་ནི་མིན་ལ། དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་དམ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་གཞོན་

མེད་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་འདྲིལ་དགོས་མིན་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཡང་ལ་ལས། བདེན་འདྲིལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་
 ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་འདྲིལ་དེ་ཉིད་སློ་དོན་མཐུན་དང་རིམ་བས་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་ཐལ་བས། དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་
 དང་གཉིན་སོ་དག་པན་ཚུན་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་
 ཞེས་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་འགྱུར་བར་ཐལ་བས། དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་
 དངོས་སུ་ཟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། དག་པ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ནས་སྤང་དགེ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་ཞེས་སོགས་ལུང་ཁྱུངས་དཔེ་
 དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅན་བླ་གློ་མིས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་
 བངས་ནས་ཉོན་ཡིད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 བར་འདོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས།
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བ་ན་གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལས། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བར་མི་བྱས་སོ། དམིགས་པ་ལས་ནི་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་མི་སྦྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟང་ངན་པན་

ཚུན་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 དེས་བག་ཆགས་གཞག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གུན་གཞི་མེད་ན་དགེ་མི་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ས་བོན་མི་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་གི་དེ་མ་ཐག་གཅིག་
 གྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཚུལ་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གྱེ་མེད་དེ། ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་བག་ལ་ཉལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་
 ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་དེ་དགེ་མི་དགེ་བཅས་
 ཐག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། པན་ཚུན་ས་བོན་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་དེ་
 འདྲའི་བག་ཆགས་མེད་པར་པན་ཚུན་ངོ་བོར་འགྱུར་མི་རུས་པའི་དོན་སྟེ། གུན་
 གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རིགས་པ་བཞི་པ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་ས་
 བོན་མེད་པར་ཐལ། གུན་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་གཞི་ཁོ་
 ན་བག་ཆགས་གསོག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གང་
 ཡིན་ངེས་པ་སྟེར་བར་སྒྲུང་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པ་གུན་བརྟམས་སུ། ངན་འགྲོ་བའི་ཕུང་ཁམས་སོགས་
 མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 གྱེ་མཆེད་ལ། ལུས་གཞན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་
 འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་བའི་དབང་པོ་དང་རིམ་གྱིས་
 སངས་འཕགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་པས། སྤང་བྱ་

འཛོག་ཚུལ་ནི་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་རྒྱུན་བད་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཆ་
ནས་ཡིན་གྱི། རྣམ་རྒྱུན་བད་དགོས་པ་མིན་ནོ།

ཤེས་པ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ལག་པས་ཟིན་པའམ་
འཇུས་ནས་གཞན་དུ་ཁྲིད་པ་ལྟར། དངོས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་ནས་ཟིན་བྱ་དེར་
དབང་སྐྱར་བྱེད་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཐ་དད་
པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་ཡང་།
རིགས་མི་མཐུན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་ཤེས་
དུག་དུ་ངེས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མཚུངས་མི་མཚུངས་ལ་བྱེད་དམ། དུལ་འདྲ་མི་འདྲ་
ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པས་དམ་བཅའ་དེ་
དེས་ཁེགས་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་འདི་གཟུགས་འཛིན་
པའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་དང་འདི་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་
ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་
མཐོང་བ་མེད་པའི་གཞོན་བྱེད་བཞོན་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་
དུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། དམིགས་རུང་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཅམ་ལ་མ་
འཆེལ་བར་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱུལ་
མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་བསམ་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསལ་བར་གདམས་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་ནམ་

ཡང་མི་རིགས་སོ་སྣམ་མོ།།

དེས་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཆོན་པ་ལ་རང་འབྲས་རྣམ་མཆོན་གྱི་ཉེར་ལེན་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཀུན་མཐུན་པར་འདོད་
པར་མངོན་པས། ལ་ལས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་སྤྲ་རགས་པན་ཚུན་འགྱུར་བ་
མེད་ཅིང་དུས་རྟག་རྟ་ཤིན་རྟ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་
བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་
དེ་ཡང་སྤྱང་བཙོན་སེམས་རགས་པས་བྱས་ཏེ་སེམས་སྤྲ་བས་སྤྱང་བཙོན་བྱེད་
མི་དགོས་པར་འབྲས་བྱ་དེ་འབྲས་ཐོབ་ཚུལ་ལ། དབྱ་མ་འཇུག་པར། གཞན་གྱིས་
བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་
འགྱུར་ཚུལ་ཡང་དབྱེད་བྱར་སྤྱང་ངོ་།།

དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཞེས་པ་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
བདག་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་མིན་གྱིས་བཞག་དགོས་པར་སྤྱང་ལ། དེས་ན་གོང་
གསལ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གངས་བརྒྱུད་འདོད་ན། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་།
དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཅས་ལ་རེ་རེ་དང་། དུག་ཅམ་དུ་འདོད་ན། དུག་པ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་ལས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྤྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་རེ་རེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྤྱང་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་བཟང་ངན་དང་
བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་འབྲས་མིན་འགྱུར་བར་པལ་ཆེར་སྤྱོད་བས་བྱུང་ལ། བྱང་

གཞི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་པན་ཚུན་ཆ་གང་གི་ཆུར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ལག་པར་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་བར་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོན་པར་རུས་སོ།།

མདོར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། བཟང་སྟོགས་ཁོ་ནར་གོམས་པས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ངན་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པ་ཡོད་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། ལུང་རིགས་ཆད་མ་དང་མཐུན་མིན་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟུམ་ལ། དེས་ན་དག་སའི་མཉམ་བཞག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་། མི་རྟག་སོགས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་དང་། སྤྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མཉམ་རྗེས་གང་དུ་འཛོག་ཀྱང་མི་བདེ་བས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་རྟོགས་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་སྟོགས་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཆེད།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་

དུ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་
ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
གཅིག་བྲལ་དང་། དུ་བྲལ་དང་། ཐུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་བཞི་དངོས་སུ་ཆང་བས།
སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇག་གཙོ་བོ་
མཛད་པའོ།

དེ་ལ་རྟགས་འདིའི་དགག་བྱ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བར་སྟོས་ཟེན་ལྟར་ལ། དེ་
ཡང་སྟོད་འདུག་ལས། བརྟན་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་
འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་བཀྲན་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོབ་བཀྲགས་པའི་བདེན་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་སྟོབ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་ངོ་མ་འཕྲོད་པར།
དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ལེགས་པར་གོ་ཞིང་འཛིན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ནི་གང་གིས་གང་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་ཡུལ་གྲོལ་བ་དེས་
བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་དགག་རྒྱ་དེ་ནི་སོ་སོས་སྟོབ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ཉིད་རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ངོ་
འཕྲོད་པ་ལ་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་གི་ སྤྱིར་དགག་བྱ་
བདེན་གྲུབ་ནི་ངེས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྤྱི་ནི་བདེན་འཛིན་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་

བས་གནད་དུ་མི་བཅི་ལ། དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་ཅོད་
བའི་ཆེ་མཉན་ཚུན་གོ་བདེ་ལེགས་པར་འཕྲོད་ནས་ཅོད་པ་ཡིན་གྱི། དཔུས་ལོང་
དག་གིས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཅོད་པ་ལྟར་སྤྲི་སྤྲི་ཁོ་ནར་ཅོད་པ་གཏན་མིན་ཚུལ་
ཡང་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

སྤྱིར་བདེན་གྲུབ་རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཙམ་ནི་རྟོག་གྲུར་མིན་པས་
རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་ངེས་བྱེད་
ནི་དབང་ཚོན་དག་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་མི་ཆོས་ཞིང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་
ལ། དེ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་སྒྲོ་དང་། བདེན་མེད་སྤྱོད་པའི་
སྒྲོར་ངག་གོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་སྤྲོད་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོར། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་ལོ།
དེ་ལྟར་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་བྱས་ལུགས་ནི་གང་དུ་སྤྲོད་པ་དེའི་ངོ་
བོས་སྤྱོད་པ་གང་དུ་སྤྲོད་པ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་
དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་
སྤྱོད་བས་འགྲུབ་ཚུལ་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་དུ། སྤར་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་
སྤྱོད་དུ་མི་རྟག་པ་རགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་དེ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་

ཡིན་པ་ནི་མ་རྟོགས་པས་དགག་བྱ་དེ་ཁེགས་པར་འདོད་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ།།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཚོལ་དེས་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱེ་སྤྱབ་བམ་མི་སྤྱབ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་སོ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀར་སྤྱེ་མི་སྤྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཆད་མས་སྤྱེ་མི་སྤྱབ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་དགོས་ཞེས་པ་ཡང་གསུང་དེ་དག་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཞེས་སྤྱི་ན་ཡང་སྤྱིས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གནས་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགག་རྒྱ་གང་ཡིན་པར་ལེགས་པར་མ་དེས་པར་སྤྱབ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོགས་དེའི་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱང་འཕེན་པས་ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟེ་ལས་པའི་ཆེ་ཆད་ལྟ་སྤྱེ་བ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་ཚུ་འབྲས་པ་སོ་སོར་སྤྱེ་མ་སྤྱབ་ན། བརྟུང་ན་མཉམ་བརྟུང་དང་འཕོ་ན་མཉམ་འཕོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་དགག་རྒྱ་དང་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོར་སྤྱེ་མ་སྤྱབ་ན། དགག་ན་མཉམ་དགག་དང་གཏོང་ན་མཉམ་གཏོང་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ན་མེད་དེ། སྤྱི་དུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱེ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་སྤྱེ་སྤྱབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་ཡོད་པ་དང་དངོས་སོ་གཉིས་དོན་གཅིག་འདོད་ཅིང་སོ་སོར་སྤྱེ་མི་སྤྱབ་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིག་པ་ན། ནམ་མཁའ་འདོན་བྱེད་

ཀུས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལྟར་གོ་ན། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 བེགས་བྱུང་གྲང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཁེགས་མི་དགོས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་དང་བདེན་
 པར་ཡོད་པའི་ཆད་གྲང་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 དང་། དེ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཁེགས་ཀྱི།
 ཡོད་པ་ཁེགས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ངང་པ་སོགས་ཀྱིས་འོ་ཚུ་འདྲེས་པ་སྟོན་
 དུ་སོ་སོར་བྱེ་མི་བྱུང་གྲང་། དེ་དག་གིས་འོ་མ་འདྲིའི་པ་ན་ཚུ་ལུས་འགོ་བའང་
 མཐོང་བ་ལྟར་དང་། སྟོ་སྤྱང་ལྟ་བུའི་གཏོང་ཚུ་དང་དགག་ཚུ་ལ་ནི་སྟོན་ནས་
 ཏྲགས་མཆན་གསལ་པོ་ཡོད་མེད་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་ཚུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
 པས། སྟོག་གྱུར་འདིའི་རིགས་དགག་ཚུལ་དང་མི་འབྲེལ་སྟུང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི་གོང་གི་བརྟག་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་དུ་
 དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེ་མི་དགོས་པར་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འབྲུ་
 དང་སྟུན་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱང་ལ་སྦྱར་བའམ་རྒྱ་ལ་འདེབས་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་
 དགོས་པ་ལྟར། བདེན་བྱུང་འགོག་པའི་ཆེ་ཡང་དང་སོར་དགག་བྱ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ནི་
 བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། འབྲུ་དང་སྟུན་
 པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅང་མེད་དུ་ལྷ་བའི་ཆད་ལྷ་ཁོ་ན་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་གྱི་ལྷ་བས་གྲང་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དངོས་སུ་བྲངས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་ནམ་དག་གི་དངོས་རྒྱུ་ལ་ཆད་ལྷ་རེ་ངེས་པར་སྦྱེས་དགོས་

བར་ཐལ་བས། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སམ། སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་ཡིན་མིན་དབྱེད་བྱར་རོ།

ཡང་ལ་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ཡང་སྟོ་ལྟར་བ་ལ་
 བྱམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་
 པ་ལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་མིན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ལྷག་
 པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་བདུ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 ཤེས་ཤིང་། བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་
 གཞན་གྱི་བྱ་ཤེས་རུས་པས། མིང་གི་བདུན་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མི་གནས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བཤད་
 པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་
 བ་མིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲ་སོར་བཞག་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ཅེས་པ་རྣམས་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་མིན་ཚུལ་གྱིས་འགྲེལ་ལུགས་གཅིག་དང་།
 ཡང་མིན་ཞེས་པ་མ་དག་ཅིང་ཡིན་ཞེས་བཅས་ཏེ་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་དོན་
 དམ་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་མིང་གི་སྒྲ་རོལ་སྒོ་འབྱུང་དགོས་པ་དབྱུ་སེམས་
 ཀུན་ལ་འདྲ་བར་བཞེད་པར་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་རྣམས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད་གཞན་
 དུ་བཀོད་ཟིན་ཏོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེའང་སྐྱ་གྱུ་
 བདེན་མེད་སྐྱུ་བ་པའི་བྱུང་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ཐ་སྙད་
 འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་ཏུ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟེན་བྲིས་ལས།
 འདི་ནི་བྱུང་བ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱུ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པ་མིན་པས། རྟོན་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ཡང་རྟོན་ལྡོག་གི་རྟོན་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། ། ཞེས་གྲང་
 གསུངས་ཤིང་། འདིས་ནི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་
 གྱུ་བ་པར་རྟོགས་པ་ན། བདེན་པར་མེད་པའི་རྟོན་གྱུ་བ་ཟེན་པར་འདོད་དགོས་
 གྲང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟོན་ལྡོག་སྟེ་འཛོག་བྱེད་གྱི་
 རྟོན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་ཁས་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེར་མ་བྱེད་བྱུང་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འགྲེལ་བ་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 སྤྱིར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་དགག་གཞི་
 དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། སྤྱི་

མ་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། སྤྱི་མ་ལ་རང་དབང་བའི་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ངེས་པས་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རང་
 དབང་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། འདིར་
 རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་བསྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་བར་
 ལུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཉགས་དེའི་ཉགས་ལོག་ཆོས་ལོག་བསྐྱར་
 བས་ཉགས་ཡང་དག་དགོད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 གོང་གི་ལུང་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་གསལ་བ་དེས་ལེགས་པར་གོ་
 ལུས་ལ། ཁྱབ་བྱེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུང་ནི། ལྟོག་པའི་རིམ་པ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་
 ཆུང་གིས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སུའི་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མར་
 གྲུབ་པ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟོག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་སྟེ་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ངོ་།།

༥ གཉིས་པ་ཉགས་དེའི་ཆུང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིགས་ཆོས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། རྗེས་ཁྱབ་བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་
 འཇའ་ཆོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཁ་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ།།

ཡང་ལ་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོབ་དཔོན་སེའི་

བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་མི་བཞེད་དེ།
 དེའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པར། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེས་
 ཀྱང་དབང་པོའི་ཞེས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད། ཅེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 སྟེ། དེས་རྩལ་ཆ་མེད་བཞེད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་དུ་མ་
 དང་བཅས་པས་ཆ་བཅས་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། གཞན་དུ་ན། དེས་བདེན་དངོས་
 བཞེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟེ། སྒྲིང་ཐུན་ལས། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྦྱངས་
 བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབྱུ་མ་པ་ཐལ་རང་ཐམས་
 ཅད་ཁྲད་པར་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྩལ་ཆ་མེད་དང་དུས་ཆ་མེད་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་ན་
 འབེན་ལྷ་བྱའི་ལྷོགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་རྒྱུ་ཅམ་སྤྱེ་ཡང་ཐུག་མེད་དང་།
 ཆོས་གཅིག་གི་མཐར་ཀྱི་ཆ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 འདོད་ན། མདས་འབེན་ཀྱི་ལྷོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཐུག་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 རིམ་གྱིས་ཐུག་དགོས་ལ་རྩལ་སྤྲ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་གཉིས་
 གྲུབ་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
 བར་དུ་ཆོས་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་དུས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། ལན་ཅི་འདྲ་འདེབས་དགོས་སམ་དབྱེད་བྱར་སྤྲང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་
 དེ། རྩལ་སྤྲ་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་སོགས་ནི་རྟག་དོར་སྒྲོས་དེ་ལྟར་སྤྱེ་ན་ཐུག་མེད་ཡིན་

ཀྱང་། ཡུལ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
ལ་འང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་སྒོ་དེ་དོན་མཐུན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་
ན་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་ལ། མིན་ན་རྩལ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་
བསྒྲིག་པར་དགའོ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

༥ གཉེས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་
པར་བྱབ་པའི་དུ་མར་མ་བྱབ་སྟེ། བདེན་པར་བྱབ་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན། ལྷ་མའི་དམག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འོ་ན་བྱམ་པ་བདེན་པར་བྱབ་
པའི་གཅིག་དུ་མ་བྱབ་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པར་
བྱབ་པའི་ཐ་དད་དུ་མ་བྱབ་པ་དག་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་དག་བདེན་པར་བྱབ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་གྱིས་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་གཉེས་ལྷན་གྱི་མཐུན་
དཔེ་ཉིད་སྒྲ་བར་དགོངས་ཏེ། ས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྤྲོ་བའི་རོ་སོ་ཉིད་དུ་
མེད་དེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བཞོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་ལ། ལྷ་གྲུ་
ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་དང་། གཞན་ལས་
དང་། གཉེས་ཀ་ལས་དང་། ལྷ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་སྟའོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲིན་པོ་གཅིག་དང་། སྒྲི་སེར་ཐ་དན་
 བའི་ཆ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་བཞིན་བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་། བདེན་
 པར་བྱུང་བའི་ཐ་དན་དུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་པོ་
 དང་སྒྲི་སེར་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་བཞིན་བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་
 ཐ་དན་དུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་མོ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཞེན་
 ཡུལ་བཀག་བའང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་ཡང་། དེ་ལ་འང་སོམ་ཉི་ཆེ་སྟེ།
 བྱུང་གཞི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་བཞིན་ལོངས་སྤྱད་
 བྱར་དང་སྒྲིད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སོགས་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པར་གསུངས་པ་
 གང་ཞེག་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་ལོངས་སྤྱད་བྱར་དང་སྒྲིད་བྱེད་
 དུ་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པར་འདོད་དགོས་པར་མཆུངས་ཤིང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་མོས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་
 རྟོམ་ཐའ་བདུན་དུ་བཅའ་བར་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། ཤིང་རྟོ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དོན་དམ་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ལྡན་
 པར་དོན་དམ་པར་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ཞེས་ར་སྒྲི་སོགས་ལ་དོན་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲི་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་དེ་དག་གི་བྱུང་བར་སྒྲིག་ཆ་སྟེ་ཆུང་ལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྒྲིང་
 སྟེ། ཆོས་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དན་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས།
 རིམ་བཞིན་བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐ་དན་དུ་བྱུང་

མ་གྲུབ་སྤྱེ་བ་ལྟར་ན། དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཆོས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་
 བས་དེའི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྤྱེ་བ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དག་
 ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ནི་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་བྱད་པར་དེ་ལྟར་
 གོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྗོན་པའི་བྱད་པར་དུ་སྤྱེ་ཚུལ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཚོལ་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཤིང་མ་
 ལའང་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་རོ་སྟུམ་མོ།།

རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལས། རང་བཞིན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆད་མས་རྣམ་པར་བཅད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕུང་
 གསུམ་སྒོ་ངོར་ཡང་ལྗོན་དགོས་པ་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་འདོན་པ་འདི་རིམ་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་མིང་སོ་སོས་གོ་
 བྱ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་གཅིག་པའི་དོན་དང་། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཐ་
 དད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་སྟུམ་
 པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྤྱིའི་གཞན་
 ནི་གཞན་ཅམ་ཞིག་མིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་དག་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཐ་དད་དང་།
 དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྤྱི་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དགོས་
 པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིས་སེམས་ཅམ་བས་མེ་དུ་གཉིས་
 འོན་དམ་བར་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་བར་ཁས་ལེན་བར་འདོད་བས། འབྲེལ་མེད་དུ་འཛིན་
 བར་འདོད་དགོས་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མེ་དུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་
 རྟོགས་བའི་སྒོ་མེད་བར་འདོད་དགོས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་བ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་
 ལ། དེས་ན་དེ་དང་དེ་ཁས་ལེན་བ་དང་འཛིན་བ་ལ་བྱད་བར་ཡོད་བར་སྒྲུང་སྟེ།
 ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གྲེ་བྲག་བས་བྱམ་བ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་
 གཞན་བའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་
 གཞན་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཅི་རུས་བ་བཞིན་དུ། མཁས་བ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་བར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་བའི་སྒོ་དུ་མས་འགོག་
 ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བས་དབུ་མ་བ་ནི་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་བས་གོའོ།།

དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་བས་བདེན་བར་ཡོད་བ་ཁས་
 མི་ལེན་བར་འདོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་ཡོད་བར་འདོད་དགོས་བ་ལྟར། རང་རྒྱུད་བའི་ལུགས་ལ་རང་སེམས་
 ཅམ་བས་ནམ་མཁའ་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་བར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་
 བར་འཛིན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡོད་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 གིས་མེ་དུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རྟོགས་བར་འདོད་དགོས་བས། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཅ་
བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བྱུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེན་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མའི་བྱེད་པ་རྗེ་ཉམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ་སྙམ་སྟེ་
དབྱེད་བྱར་ཅམ་མོ།།

༥ གཉིས་པ་རྗེས་ཁྲབ་སྐྱབ་ཚུལ་དོགས་སེལ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལ་
ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཚུལ་སྒྲོར་རང་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་དོགས་སེལ་རྒྱས་པ་བྱུང་དུ་བཀོད་
ཟིན་པས་བསྐྱར་བསྒྲོས་མི་བྱ་བར་འདིར་གནད་བསྐྱུས་ཅམ་བཟོད་ན། དེ་ཡང་
རྗེས་ཁྲབ་ངེས་པ་ལ་སྟོན་དུ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངེས་པ་དང་། དགག་ཆོས་
བསྐྱབ་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་འགོག་
པའམ་རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་བཅས་མེད་ན་རྗེས་ཁྲབ་གྲུབ་ཚུལ་མེད་དེ།
དང་པོ་མེད་ན་མཐུན་སྟེགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་རྒྱུ་མེད། གཉིས་པ་མེད་ན་གཉིས་
ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་སྐྱུམ་སེལ་མི་སྐྱབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་མི་
སྐྱབ། གསུམ་པ་དེ་མེད་ན་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ལ་མཚུངས་པར་
བསྐྱེས་པ་མེད་པས་རྟགས་སྒྲོར་མ་འགོད་པར་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་
བབྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཚུལ་མེད་ཅིང་། རྟགས་སྒྲོར་འགོད་ཚུལ་ལྟར་
གྱི་མཐུན་སྟེགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་
པས་རྗེས་ཁྲབ་སྟོན་ཁྲབ་རྗེགས་པར་གྲུབ་མི་སྟིད་དོ།།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་གལ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ན། མཐུན་དཔེ་

དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱབ་རྒྱུར་ཐག་
གཅོད་པ་ལྟར། སྒོ་ག་གྱུར་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པའི་ཆེ་ཡང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
མ་བརྟགས་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་སྐྱེ་ས་མེད་ལ། དེས་ན་བྱབ་
བ་དེ་གཉིས་གྱུབ་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྟགས་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་ལོག་
ལ་རྟགས་ལོག་གིས་བྱབ་པ་སྒྲིན་དུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
རྟགས་འདིའི་བྱབ་པ་ངེས་ཆུང་ལ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་
བས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མས། བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་བས་མ་བྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་རྒྱས་པ་དེའི་
ཤྱགས་ཀྱིས་ངེས་ཆུང་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྒོ་དེའང་
མཛོན་རྗེས་གང་ཡང་མིན་ཞིང་། ཆད་མ་སྒྲ་མའི་ཤྱགས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་བཅད་
ཤེས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པར་སྐྱ་དགོས་སམ་དབྱུང་བྱར་རོ།

ཡང་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་
ཆོས་ལོག་ལ་རྟགས་ལོག་གིས་བྱབ་པ་གཉིས་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་
མཛོན་སྐྱུ་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་དངོས་ཤྱགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་
ན་སྐྱའི་སྒྲིང་དུ་བྲས་ན་མི་རྟག་བས་བྱབ་པ་དང་རྟག་ན་མ་བྲས་པས་བྱབ་པ་
གཉིས་དངོས་ཤྱགས་སྐྱ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། སྐྱའི་སྒྲིང་དུ་བྱབ་པ་
དེ་གཉིས་མེད་པར་འཛིན་པ་དེས་སྐྱ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མ་བྱབ་པའི་སྐྱར་འཛིན་ཡོད་
པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་ཤིང་ཁྲིམ་ཆེན་རབ་བྱེད་དང་པོར། བདག་ལས་

སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱིས་བྱབ་བ་ལྷ་གུའི་སྤྱིང་དུ་གྱུབ་ན་ལྷ་གུ་
བདག་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུབ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཞིབ་མའི་སྒྲོས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
སྤྱིང་ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་
དཔེ་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས་
ཆོས་སྒྲིལ་མི་ཉན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིས་ནི་བདེན་མེད་སྐྱུབ་
པའི་གཏན་ཆོག་ལྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བྱ་ལ། བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱབ་བ་མཐུན་དཔེའི་
སྤྱིང་དུ་མ་ངེས་པར་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱར་མེད་
པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་
དཔེ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བོང་གི་གསུང་འདིས་ནི་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་
གི་སྒྲིང་བ་རྣམས་ལ་དཔེར་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྒྲིང་བ་དགོས་
པར་བསྟན་ཏེ། རྟགས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་འབྲེལ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་
པར། ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། ཞེས་པར་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ནི་
འཇོག་པར་མི་རུས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་མི་སྤིང་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྐྱུབ་
པ་ལྷ་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་དཔེ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་པའི་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཀྱིས་སྐྱུབ་པ་
ལྷ་བྱའི་དཔེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས། སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པ་ནི། རིགས་པ་ཤིན་
ཏུ་སྒྲིབས་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་

ལ་དེ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཅད་ནས་གསུངས་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སོགས་སྐྱབ་པ་ལའང་སྒྲུང་བའི་འགོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་དགོས་
རིགས་ལ། གཞུང་འགར་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་ནི་ཆོག་
འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཞུང་སྒྲུང་བཀོད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དཔེ་དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་
བྱུང་སྟེ། བྱམ་པ་དེ་དེའི་མཐུན་དཔེར་འགྲིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
འགྲོ་བ་ལ་དཔེ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ་
སྟམ་ནས་མཚུངས་པར་བསྐྱེས་ན་འགྲིགས་ལ། ཡང་ན་སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་ནའང་འགྲིགས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

ཡང་ཁ་ཅིག་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་
པར་ཐལ། རགས་པའི་མི་རྟག་པར་བྱུང་པའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
རིགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྲིགས་ཏེ། མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པར་རྗེས་ཁྱབ་
བྱུང་ཚུལ་མེད་ལ། དེ་བཀོད་ནས་དཔེ་ལ་མཚུངས་པར་བསྐྱེས་ན་མིང་དོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་བྱུང་པས་མཉན་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པ་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱང་
གཅིག་པར་ངེས་པས་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་འགྲོ་ཚུལ་མེད་ལ། དེས་ན་བཤ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མཆོག་གིས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་མཉན་བྱ་

གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་མ་
 ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡང་གཞན་དོན་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་
 བེད་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། མཉན་བྱས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་བསྤྲུབ་པ་ལ་
 ལྷོག་ཁྱབ་བྱུབ་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཀྱི་རྟག་པ་ལ་ནམ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྲ་ཡང་མི་རྟག་པར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་གཉན་ཆོགས་མར་མེ་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ།
 དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བལྟས་ཞེས་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་འདིས་ཀྱང་རྗེས་
 ཁྱབ་བྱུབ་པ་ལ་སྤྲོད་དཔེའི་སྟངས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བྱུབ་དགོས་པ་ལ་ངེས་
 པ་སྟེར་བར་སྤང་རོ་།

འོ་ན་སེམས་ཙམ་པས་སོ་སྤྲོ་ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་
 གཞི་ཡོད་དེ། སྤྲོ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་དཔེ་རི་ལྟར་
 འདྲི་བཞུག་བྱའི་ཆོས་དེ་ནི་དགེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་
 གཞི་ལུང་མ་བསྟན་གང་ལའང་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདྲི་བ་
 ཅིང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་སེམས་སྤྲ་མོ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་
 ཉིད་དངོས་ཀྱི་དཔེར་བཞག་ན་འགྲིགས་པར་སྤང་ལ། རང་རིག་སྤྲུབ་པ་སྟོན་ལ་
 དངོས་ཀྱི་དཔེ་དེ་འདྲའང་མེད་པས་སྤྲོད་པའི་འགོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུབ་པ་ཡིན་
 པར་མཛོན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བསྤྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་
 པ་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་གཞི་སྤྲ་རགས་དང་སྤྲོད་ནས་བསྤྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་

དེ་ངེས་པ་ན་སྤྲ་རགས་སོ་སོར་ངེས་ཆུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བཤ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱི་གློལ་ནམ་དག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ཡོད་ཆུང་
གསུངས་པ་ཡང་ལུང་རིགས་ནམ་དག་དེ་འདྲ་ལ་གཏུགས་པར་སྤང་རོ།།

འདིར་ལ་ལས། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱི་གློལ་དེས་སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་བདེན་མེད་ནམས་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
པའི་ཏྲགས་བྱུང་པ་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལ། མ་རྟོགས་ན་དེས་བདེན་མེད་
དང་བདེན་གྲུབ་དངོས་འགལ་མ་ངེས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཀྱི་ལྗོན་པ་གཅིག་ཕྱ་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་གཞི་སྤྲ་རགས་སོ་སོ་དང་སྤྱིར་ནས་ངེས་
ཆུང་ཞིག་གོང་དུ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་ཆུང་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་
ཆུང་རྗེ་ལྟར་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་
བྱུང་པ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱུང་པ་རྟོགས་ན་བྱས་པ་མི་
ཏྲག་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་ཏེ། མ་བྱུང་པའི་ཕྱ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་
པས་བྱས་པ་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་དང་།
གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་འགྲོ་ཆུང་མེད་པའི་
བྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

འདིའི་སྐོར་འདི་ལྟར་སྤྱང་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དེ་ལྟར་ནའང་རང་

བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་ལུགས་ནི་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་གང་
 དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་དཔེར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་བྱུང་ན་ནི་སྟུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་དང་མི་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་ཚུལ་ལའང་འབྲ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། འདིས་ནི་བདེན་
 པར་མེད་པ་བདེན་བྱུང་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་ཞེས་པ་དང་། གོང་དུ་བྲངས་
 པ་ལྟར་སྟོན་དུ་དཔེའི་སྟེང་དུ་འདི་འགོག་མི་འགོག་གཉིས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་།
 སྟོན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་ངེས་དགོས་ཚུལ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གང་དུ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའམ་རང་དགའ་བ་ལ་
 གྲགས་པའི་བདེན་མེད་རགས་པ་དེ་ཉིད་འཛོག་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་རྟོགས་སུ་གང་བཀོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་ནང་ཆོན་ལ་བདེན་མེད་
 རགས་པ་དེ་འབྲ་བྱུང་སའི་དཔེ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་ངེས་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 ལ་བྱུང་བ་ངེས་ཚུལ་ཡང་དེ་ཅུ་དུ་འཛོག་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལྟེན་པ་གཅིག་སུ་ཞེས་པ་ཡང་། ཅུ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས།
 མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་
 དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུད་ཅུ་ཞེས་ལས་མི་སྟོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
 མའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་བཞིན། གཞི་སྤྱ་རགས་དང་

སྤྱི་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྤྱི་རགས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། གང་དུ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་མེད་
 བ་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དེ་ལྟར་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོལ་
 ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་གཞི་དང་སྤྱི་བའི་
 ཆོ། གྲུང་གཞིའི་དབང་གིས་བདེན་མེད་སྤྱི་རགས་སོ་སོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྤྱི་ཞིང་།
 ལར་ནས་གཞུང་ཆེན་དུ་མར་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མོ་དང་། བདེན་མེད་དང་། བདག་
 མེད། སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་མོ་ཞེས་གྲུང་པར་སྤྱི་ས་ཡང་མང་དུ་སྤྱི་བས་ཞིབ་བཤའ་དང་
 རགས་བཤའ་གང་ཡིན་ཡང་སྐབས་སོ་སོར་དབྱེད་དགོས་པར་སྤྱི་དོ།།

ཡང་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་དེས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་
 མེད་སྤྱི་ལ་རྟོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་
 བ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཕྱི་ཆོལ་དེས་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བདེན་མེད་སྤྱི་མོ་རྟོགས་
 བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན། དེས་དེ་ལ་སྤྱི་ཁ་སྤྱི་གས་ཏེ་
 རྟོགས་དང་དཔེའི་སྤྱི་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཅ་
 ཞེས་ཀྱི་ཆེན་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། འདི་དཔེར་བརྗོད་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ངས་པའི་ཆད་མ་སྤྱི་ས་པ་ན་བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་བརྟུད་པ་
 ལ་མི་སྤྱི་ས་པར་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་འདོགས་དང་
 འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་དུས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆད་མ་སྤྱི་མའི་
 རྟུགས་ལ་གྲུབ་པ་དང་སྤྱི་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་འདོགས་ཆད་མ་སྤྱི་མས་བཅད་པ་
 མིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཆོལ་དེ་ལ་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་སྤྱི་བ་

པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་ཟེན་པས་དེའི་བར་དུ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་སྟུ་གྱ་བདེན་མེད་རྟོགས་སྟབ་ཅིང་། དེའི་
 རྗེས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ན་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་
 མེད་སྤ་མོ་ཡང་ངེས་ཚུལ་ཡོད་པར་སྤང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་གང་དུ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་
 ཉིད་ལུགས་འདྲིར་རྟོག་པའི་རིགས་ལས། དབང་ཤེས་ལ་དཔེ་ལ་འགྲིགས་ཀྱང་
 གོན་ལ་མི་འགྲིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྟུ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་འཁྲུལ་
 ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤ་མོ་འདུག་པས་སྟོན་སྟོང་
 དགའ་བར་སྤང་ཡང་། ལུགས་འདྲིར་དེ་དག་གིས་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པར་གོན་སྟེ་
 སྤང་ཚུལ་ལས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་ཀྱང་བྱམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་སྤང་ཚུལ་
 ལས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་མ་རྟོགས་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྟུ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་ལ། འདིའང་རང་གིས་ཀྱང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་སྤང་ཡང་དེ་
 བྱམ་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སོ་སྟམ་མོ།།

དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟོན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལ་སྟུ་
 མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བ་དང་། མི་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟ་སྤང་སྤང་བ་སོགས་རང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་ཅུས་པར་ཐལ།
 དེ་དག་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་ཅུས་པས་སྟུ་གྱ་སོགས་བདེན་མེད་སྟབ་

པའི་དབེར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་རི་
ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན། དེ་དག་ལ་སྤང་ཚུལ་ལོག་པ་སྤྲ་
རགས་ཅི་ཡོད་ཀྱན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས་པས། དབང་ཤེས་དེ་
ལ་བྱི་དོན་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་སྤང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་
ལ། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་སྤང་ཚུལ་
ལོག་པ་གཅིག་ཙམ་ཤེས་པས་ཀྱང་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་ན་གཡོ་
སྐྱའི་ལས་འདྲ་མིན་དུ་མ་བྱས་པའི་མི་དེས་དེ་འདྲ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་
མ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ལས་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་དེ་དོན་
དུ་བདེན་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་རང་
དགའ་བར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་རོ།

རང་དགའ་བའི་བདེན་བརྟུན་ཞེས་པ་ཡང་། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
ཐ་སྙད་པའི་སློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡང་། དེར་
སྤང་བྱུང་ན་དེས་སྟོང་མི་འོང་ལ། དེས་སྟོང་བྱུང་ན་འང་དེར་སྤང་མི་འོང་བས། དེ་
གཉིས་ཆོགས་པ་བྱུང་ན་སློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་འོ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེ་ཉུ་ཤིང་རྟ་སྤང་དུ་སྐུལ་པའི་ཆེ་མིག་བསྐྱད་པའི་
ལྟ་མོ་བ་ནི་གཞི་དེར་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ཡང་འབྱུང་
བས་དེའི་ངོར་རྟ་སྤང་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མི་འོང་ལ། མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་
བ་ནི། གཞི་དེར་རྟ་སྤང་གི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སློ་བྱུང་ན་འང་དེར་རྟ་སྤང་སྤང་བ་

གཏན་ནས་མི་འོང་བས། ཁོས་གཞི་དེར་གང་ཡང་བརྟུན་པར་མ་བྱུང་བོ། སྐྱེ་མ་
མཁན་ལ་ནི་གཞི་དེར་རྟ་སྒང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་རྟ་སྒང་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་
གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ནི་བརྟུན་པའོ་སྐྱེ་མ་པའི་སྒོ་བྱུང་བ་དེ་
ནི་འདི་གཞི་རྟ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྟུན་པ་ཅམ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
གྱི། སྐྱེ་དེས་གང་ཡང་བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་སྒྲུང་ངོ་།

ཡང་གོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་འདོག་ཚུལ་གྱི་ལུང་གསལ་པོ་རྣམས་
ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་འགས། བྱ་ཆོས་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་གཉིས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟོགས་དགོས་མི་དགོས་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དེགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པས་གྱི་ནར་སྐྱ་བ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་ལུགས་ལའང་གང་དང་གང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་མེད་པས།
དེ་ལྟར་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་དེགས་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་
ཅེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་སྤེལ་གསུ་
ཚུད་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ་།

འོ་ན་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོར་ནི་འགངས་
ཆེ་ཞིང་རང་སྟོར་འཆར་ཚུལ་གང་ཡོད་ཟུར་དུ་བྱིས་ཟེན་ལ། འདིར་གནད་བསྐྱས་

ཅམ་སྤྱོད་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་
བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞི་རྟགས་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་
བརྗེད་པ་མིན་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྗེད་ན་རང་ལ་ཡང་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་ཉེས་བ་འགྱུར་
ཚུལ་ནམ་བཤད་ཐར་ལས་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་
ན་ཡང་དེ་དག་གིས་བདེན་མེད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་
ནམས་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་མེད་སྤྱོད་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་དག་བདེན་མེད་
སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། དེའི་གཞི་རྟགས་ལ་བརྟགས་ནས་
ཉེས་བ་བརྗེད་རིགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་
བར་སྤྱད་འོ།།

དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པས་བདག་སྤྱི་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱོད་
པའི་དགོས་པ་བརྟགས་པའི་མཐར། ཅ་བའི་རྟགས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་སྤྱོད་
ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་འགོས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བ་མེད་པར་
བསྐྱབ་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱོད་འོ།། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་མ་
བྱས་པར་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཅམ་ཆོས་ཅན་བཟུང་

ནས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་འབྲེལ་ཆོས་ཅན་འཛུགས་མི་
 ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་
 དོན་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པས། རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་ཁས་
 གྲངས་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མིན་པར་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྲེལ་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་
 མེད་དམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་ནི་མེད་པས་
 ཆད་མ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་
 དག་ལ་བདེན་མེད་ལེགས་པར་སྐྱབ་ལུས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་ནམ་དག་བསྐྱེད་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་ཆ་ཤེའི་དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས།
 མདོར་ན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་མ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་དངོས་སྤྱོད་བ་དང་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུང་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་
 མཐས་བཞག་པའི་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་མ་
 མཐུན་སྒྲུང་བ་སྟེ་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲངས་ཤིང་དེ་ལ་མ་འཁྲིས་པར་བདེན་མེད་བསྐྱབ་མི་ལུས་ཀྱང་། ཁས་གྲངས་དེ་

ལ་འབྲིས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་བདེན་མེད་བསྐྱབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
བའི་ལྟ་བ་ནས་བར་དག་པ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་བྱུན་ལས། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། དེ་གཞན་
དག་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟ། ཞེས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མིག་གིས་སྟོན་
པོ་སོགས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བར་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱའོ། སྟོར་
བ་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ག་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་
ལུགས་ལ་ཆད་མས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཕྱིར་རྟོག་རང་སྤྱེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་དང་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆད་མས་བྱུང་ཚུལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་ས་མ་
བྱུང་བས། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཆད་མས་བྱུང་བར་ཕྱིར་རྟོག་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་
ཁས་སྐྱབས་བའི་ཁས་སྐྱབས་ལ་འབྲིས་ནས། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོ་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལའང་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་ངེས་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
ཏེ་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དག་དམ་པའི་བཤེས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟན་པའི།

ཡང་དག་དོན་ལ་མོས་གྲུས་ལེགས་བརྟན་ཤིང་།

ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་དབྱེད་དེ།

ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོག་ནས་ལེགས་པར་བསྟོམ།

༥ གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡོད་
 པར་གྲུབ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་རགས་ནམས་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ནམས་ལེགས་
 པར་རྟོགས་པའི་བསམ་བློར་གི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ན། རྗེས་དཔག་དེ་དག་རེ་
 རེ་ཆོས་ཅན་བཟུང་ནས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་ན་
 གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྲུང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་ཅིང་གོམས་ཟེན་
 འབད་ཚུལ་སྐྱར་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནལ་
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྲུབ་ནས་དེས་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 འགྲུབ་པོ།

དེ་ནས་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་ལས། འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱུང་བརྟེན་པ་
 ཀྱན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འཇུར་
 བས། ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར། དེ་ནི་གཏན་
 ཏུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་གཞིགས་སོགས་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གི་རིགས་རྒྱན་ཅ་བ་ནས་ཟད་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་

པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་
གང་རེག་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བཀོད་པ་ལས་ཐར་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་དྲུ་མར་ཐབས་མང་པོ། ། དུན་རིང་དུས་སུ་
གོམས་པ་ལས། ། དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག རབ་དྲུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་དུས་ལུན་
རིང་དུ་གོམས་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་
གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་
དུས་ཡོད་དེ། རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཤིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱིང་འདྲིང་འཆར་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཉེ་མ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
བཀོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་
ནས་ལུས་མཐུན་པ་གསུམ་སོགས་ལ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་དད་པ་སྦྱེས་ལ། དེས་དེ་
ལྟར་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ལྷགས་བྲག་བྲངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་
གྱིས་ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་བརྗོད་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོན་འདོགས་ཆོད་ཅིང་། རི་ལྟར་
རྟོགས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་དེ། མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ནས་ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་འཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་དྲུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་

ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།
 འདི་ལས་ཉེས་ཚྲགས་གང་བྱུང་བ།།
 མཁས་དབང་ཡོངས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།།
 འདི་ལས་དགེ་ཚྲགས་གང་བྱུང་བས།།
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་པར་ཤོག །

ཅེས་བཟོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་དང་འབྲེལ། འབྲས་ལྗོ་སྤྱིང་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་
 གྲགས་པས་སྤར་བྱིས་པ་དེ་ལ་སྐྱར་ཞིབ་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལྷ་བ་ ༡༡ ཆེས་
 ༠༧ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷ་བ་ ༠༤ ཆེས་ ༡༡ རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་
 རྫོགས་པར་བྱུང་བའོ།། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལྷ་བ་ ༧ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྐྱར་བཅོས་གང་ལོས་བགྱིས་
 པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་དཀར་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ཇི་བཅུན་

སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད།

གང་ཞིག་གསུངས་པས་ལམ་སྟོན་མཆོག་གྱུར་པ།

དང་ངེས་ཚུལ་ལས་བདེན་གཉིས་གསལ་མཛད་པའི།

སྟོན་པ་མཆོག་དང་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་ནམས།

དང་བའི་ཡིད་མཁར་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་སྤྱོད་དགྲིག །

དེ་ཡང་ངེ་སྐད་དུ་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་
 ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞི།
 ལུལ་བྱང་ལེགས་པར་བྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མི། ཞེས་དང་། མཛད་པ་
 ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་གྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཇེས་བྲན་བྱོས། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་
 ཅིང་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཤེས་རབ་

ཟླ་མེད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དང་། མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཉེས་ཆོག་ས་ཀྱུད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཙུ་བདག་འཛིན་མ་རིག་
པའི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་བདག་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་
དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་
སྤྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་
ཐབས་ལ་རྒྱས་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་འགངས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བར་གདམས་པར་གོའོ།

དེས་ན་གང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
རུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་གསལ་བར་བསྟན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
འདི་ལ་སྦྱང་འདོད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་
ཐོས་བསམ་ཆེ་ལོང་ཅམ་རེ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ཅམ་ཡང་སྒྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་
སྟམ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་དོན་འགའ་རེ་འོལ་སྦྱི་ཅམ་དུ་གོ་བ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱན་ཅིང་
གོམས་པས་བག་ཆགས་འཛོག་སྤྱིར་དང་། བདག་འབྲུག་ཞན་འགའ་རེ་ལའང་
ཐུན་ཅམ་རེ་པན་པ་ཡང་སྤིད་ལ། དེ་ལས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྦྱེས་མཆོག་
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུར་བར་རེ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་
དོན་འགའ་དོགས་དབྱོང་དང་དབྱུང་གཞི་བཅས་རང་གིས་རང་ལ་རྩི་ལན་གྱི་ཚུལ་
དུ་རང་སྒྲོར་འཆར་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགོད་པར་བྱའོ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

༥ བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་འོག་ཏུ་དེ་གཉིས་
 གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ན་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་བདེན་པ་གཉིས་
 གི་སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་
 རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པར། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་
 མི་ཤེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས་།
 ཞེས་པའི་དོན་ཅུ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་ལས། གང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་
 ཤེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་ན་བརྟེན་
 ནས་སྒྲེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པའི་
 མཐའ་དང་གཏན་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གོ་དགོས་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་
 ལ་བཏགས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལེས་བ་གཉིས་སྔ་ཕྱི་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལེགས་
བར་རྟོགས་བ་དང་ལྟ་བའི་དབྱེད་བ་རྫོགས་བ་གཉིས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་ཡོད་མེད་བཅས་
དབྱེད་བྱར་སྤང་ངོ་།།

༥ སྟོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ཞེས་པར། ཞི་བ་ཞེས་བ་དེའི་དོན་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱེ་མ་འབྲུག་པར། མཚན་མ་མེད་པར་ཞི་ཉིད་དེ། ཞེས་
པའི་དོན། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱེ་མ་འབྲུག་པར། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་
བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྱལ་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་
སྤྱུ་སྤྱང་ན་འདས་བ་གསུངས་སྟུར་བ། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་།།

༦ དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ནས་རག་ལས་ཤིང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་
ཚུལ་འབྲེལ་མིན་མང་དུ་སྤྱང་བར་གང་ལ་མོས་པ་ཆེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་བྱང་ངེས་
ཕྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་སོ་སོས་བྱང་ངེས་ལེགས་པར་ཕྱེད་དགོས་བ་དང་། དེ་
ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བྱང་ངེས་ཕྱེ་ཟེན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱེད་
དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་ཤེ་ལྷོ་ཀ་ཆེན་དབྱུ་ཕྱོགས་ལས། དེ་ཡང་དོན་
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ལུང་བསྟན་པས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་

གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བླ་མ་འབྲེད་པའི་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་གང་
 བྱི་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་གང་མི་མིན་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན། འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཟུང་གི་གཞན་དུ་བླ་མ་མི་བྱའོ།། ཞེས་
 བྱི་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལུགས་རྣམས་རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་གཏན་ལ་པལ་པ་
 ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཆོལ་དགོས་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མན་ངག་བཟོད་པ་གཅིག་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོའོ།།

དེར་མ་ཟད་འདིར་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། ཞེས་གསལ་བ་ལས་
 གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཚུལ་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་འོག་དུ། འོན་ཀྱང་འདིས་བཀའ་བ་ལྟར་མི་འདོད་ན་འདིའི་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ལ་
 རིགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་ནས། འདི་ཉིད་བླ་མ་འབྲེད་པའི་ཆུ་གར་མཁས་
 པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱང་འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ།། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་བླ་མ་འབྲེད་པའི་
 ཡོད་དཔྱད་ཅུང་ཀྱིས་དེས་པས་མི་ཆོམ་པར་ཆད་མས་ལེགས་པར་དེས་པ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་སྒྲུང་ངོ།།

དེས་ན་འདིར་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བླ་མ་འབྲེད་པའི་དོན་
 རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། མཐར་གཏུགས་ན་ནི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཚུལ་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་རག་ལས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་བྱེད་པའམ་འབྱེད་པ་
 དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་པར་
 མངོན་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི་སྡེ་བར་གོ་
 རྒྱ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཙོད་པར་སྟ་གི་དེག་པ་ལ་རག་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ་སྟུང་མོ།

མངོན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་དེའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་བཅོམ་
 བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་མངོན་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀའི་
 བྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལས་འཆོལ་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་
 ཚུལ་དེ་བཞིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་བའམ་བྱེད་ཟེན་པ་ནི་
 དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཅེས་པའི་ཆེག་དེ་ཉིད་བྱེ་བ་འབྱེད་པ་དབྱེ་
 བ་ཞེས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་གང་ལའང་བྱེད་མེད་དུ་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་ལྟར། འདི་དབྱེ་བའམ་འདིས་འབྱེད་ཅེས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཕྱོགས་
 གཉིས་བྱེད་པ་ཞེས་འཛོག་དགོས་སོ་སྟུང་ལ། གང་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ལ་བྲང་ངེས་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་
 གཉིས་སྡེ་བྱེ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྲང་ངེས་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་

ཞེས་པའི་འབད་བ་དང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་མངོན་
བས། སྐབས་འདིར་རག་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་
ཡང་སྤང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

༥ བསྐྱེད་པ་བཅད་བཟུང་བའི་ཞེས་པ་དེ་ཆད་མ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་
སྒྲིབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་བླ་མ་ལས། འདིས་ནི་
ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཀླ་མ་ལ་གྲི་ལས། དེ་
ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ།། བཅད་
བ་ཇེས་སུ་དབག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ།། བཟུང་བ་ནི་ཡིད་
ཆོས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ།། ཞེས་རིགས་ཐེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
སྤྲ་མ་མདོར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། བཅད་བ་ཇེས་སུ་དབག་
པ་དང་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྒྲོར་འཆར་བདེ་བར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་མདོར་
བསྐྱེད་པའི་ལུང་གཞུང་གཞན་འགར་བླ་མ་པར་ཇེས་སུ་དབག་པ་ནི་བཟུང་བ་
དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ།། བན་ཚུན་མི་འགལ་བ་ནི་བཅད་པ་དང་
ཆོས་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་ཇེས་སུ་དབག་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཀྱང་གསལ་བས་འགྲུར་བྱེད་ཡིན་ནམ་དབྱེད་བྱར་སྤང་རོ།།

སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲོར།

༥ འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 འོན་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདུག་པར་ངེ་ལྟར་སེམས་ཞེན། འདི་ནི་འོག་ཏུ། སྒྲིབ་
 ཀྱན་བཏགས་ལ་སྒྲིབ་མཆན་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གང་ཡིན་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་
 འགྲེལ་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཀྱན་བཏགས་དེ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་
 བད་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ་སྟེ། དེ་མིང་བདས་བཞག་པ་ཡིན་པས་
 རང་མཆན་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་མིང་བདས་མ་བཞག་ན་རང་
 མཆན་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་མཆན་ཀྱིས་
 ཡོད་མེད་བསྟན་ཚུལ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིང་
 བདས་མ་བཞག་པས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་བཞག་པས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲིབ་
 བཏང་རང་མཆན་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འཛིག་བྱེད་ནི་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
 མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་དགོས་པར་གསལ་ལོ།།

དེ་ཡང་འདི་དག་གི་དོན་གོ་བར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་མཆན་

དང་། མིང་བདུས་བཞག་ཚུལ་དང་། རྟོག་བཏགས་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་། ཞེན་ཡུལ་ཞེས་པའང་གང་ལ་ཟེར་བ་གོ་
དགོས་ཤིང་། དེ་རྣམས་གོ་ན་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ངེ་ལྟར་འཛོག་
ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་གོ་བར་གསུངས་པ་དང་། འོག་གི་དཀའ་གནད་རྣམས་གོ་
བར་པན་པར་སྒྲུང་བས་སྡོན་དུ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་གོ་ཚེ་ད་རགས་ཅམ་སྤྲོན། དེ་ལ་
རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཡང་དེའི་ཅམ་སྤྲོས་གང་
གཙོད་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། མདོ་སྤེ་པའམ་ཚད་མ་པས་ནི་རྩུ་རྩེན་གྱིས་དབང་གིས་
གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ནི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་གཙོད་པར་
འདོད་དེ། འོག་ཏུ། ལྟོ་སྤྲིར་བ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་
སྤྲིར་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། ཞེས་གསུངས་
པས་གོའོ།

དེ་ཡང་འདིའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་དང་། བདེན་པར་དང་། རང་མཆོན་
གྱིས་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པའམ་གྲུབ་པ་དང་ཡང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པར་མདོན་ཏེ། འོག་ཏུ། ཡང་དག་
མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ཞེས་དང་། ལྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཐ་མ་ལས་ནི་ཀུན་བཏགས་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་པར་གསུངས་པས། ལེགས་བར་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངེས་དོན་དུ་
བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་ཞིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
དང་དངོས་པོ་སོགས་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་པར་མི་འདོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་སྟུང་པ་ན། སྐྱ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་དེའི་
ཞེན་གཞི་གཞི་ལྟོག་དང་། སྐྱ་དེ་དེའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའམ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་དེའི་
ཞེན་གཞི་རང་ལྟོག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གཞི་ལྟོག་དང་།
སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའམ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རང་ལྟོག་དུ་འཛོག་ཅིང་།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་
བ་རྣམས་ལ་འང་སྒྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རང་ལྟོག་ཀྱང་རྟོག་བཟགས་སུ་མདོ་
སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི་སྟོན་པོ་དེ་གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཆན་དེ་མ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་ཀྱང་། མིང་བརྟའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སྟོན་པོ་གྲུབ་
ཅམ་ནས་དེའི་རང་ཆས་སམ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་
དེ་ཉིད་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འདོད་པ་དང་།
སྟོན་པོ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་ལ་
གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཏོ། །

འོ་ན་འདི་དག་གིས་རྟོག་བཏགས་འདོག་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟུང་ན། འདི་ནི་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལེན་དང་པོར། བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། དམ་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་བྱའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་པས་བཏགས་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་དོར་གཞི་སྒྲིལ་བྱས་པའི་དོ་ལོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུབ།
 དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པའི་དོ་ལོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུབ་པའི་སྒྲིལ་རིམ་པ་འདི་
 རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྒྲིལ་
 རྟག་པའི་དོ་ལོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིལ་དོ་ལོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུབ་ནས་དེའི་རྗེས་
 སུ་བྱས་པ་འཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་པ་ལྟར་རལ། བྱུབ་ཅིན་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་ཆོས་
 སུ་སོང་བ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ཡང་རང་མཆོན་ཡིན་ན་སྒྲིལ་རིམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འབྲས་མཆོན་ཉེ་ཆོས་ཆོས་ཅན་མཆོན་
 མཆོན་གཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་མིང་བརྟེན་ཞེས་པ་དང་དེས་བཞག་མ་བཞག་གི་ཚུལ་ཡང་།
 རྣམ་ཅར་རིག་བྱེད་འགོག་སྐབས། བརྟེན་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པར་
 རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར། བརྟེན་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

ལུས་ངག་གི་རྣམ་རིག་གི་སྒྲོ་ནས་དང་པོར་གཞན་གྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་
བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། བརྟེན་ཞེས་པ་སྒྲིབ་དོན་གང་ཞིག་ལུས་
ངག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མཆོན་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པ་
དང་། བྱེད་པར་དུ་མིང་བརྟེན་ཞེས་པ་ནི་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས་
པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རོ།།

དེ་ཡང་རིག་བྱེད་འགོ་གསལ་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ།
བྱམ་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་སྒྲོ་ལྗོངས་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་
ཆ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས། སྐྱ་དེའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
ལུགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་
ངེས་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་ཡིད་གཏད་ན་
སྒྲོ་ལྗོངས་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལྗོངས་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་
བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ། དེའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་
ཡིན་ན། དེས་དེ་བརྟེན་པ་བརྟེན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་མི་ཤེས་
པས་སྒྲོ་ལྗོངས་བ་མཐོང་བ་ན་ཡང་། བྱམ་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་དེའི་དངོས་མིང་དུ་གོ་
བར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་མ་ཤེས་པས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་དོན་གོ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་བྱང་སར་འཆོལ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་

མིང་འཆོལ་བ་དང་དོན་འཆོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་དང་། འདིར་འོག་ཏུ། མིང་གི་ལྷ་རོལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། རིགས་པའི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདིར་འོག་ཏུ། གང་ལ་བརྟེན་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཞེས་པ་ནས། སྤྲོ་མོད་ཀྱང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་གོ་བར་རུས་སོ་སྟམ་མོ།

དེས་ན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར། འཛོག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གོ་བར་རུས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་དག་འཛོག་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཞེས་པ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གོ་བར་རུས་སོ་སྟམ་མོ།

འོ་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཞན་སེལ་སྐབས་སུ། གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་མཆོན་གྱི་དོན་དེ་ཆད་མས་ཁེགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རིགས་ཤིག་དང་། དེ་མིན་པའི་རང་ངོས་ནས་

གྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་སྡེ་བའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་སྡེ་མ་
 དེའི་རིགས་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པ་ནི་
 སྡོན་ནས་ཁེགས་ལ་དེའི་སྒྲིང་རང་མཚན་གྱི་དོན་དེ་ཁེགས་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་ཁེགས་དགོས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་གཞན་གྱིས་ཡིན་པར་མངོན་པས་འགལ་
 བ་མེད་པར་གོའོ།།

༥ འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ནས་རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 རི་ལྟར་སེམས་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་མི་སྐྱེ་བ་དང་རང་གི་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། འོག་
 ཏུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་
 གཞན་དབང་ལའོ།། ཞེས་འདྲ་མིན་སྤང་ཡང་། འདིར། གཞན་དབང་ལ་མེད་
 རྒྱུའི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་འཕམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
 གསུངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ།། དེ་ནི་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་
 བ་ལས་ཞེས་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བཅས་ལ་དབྱེད་ན། རང་མི་སྐྱེ་བ་དང་རང་གི་
 མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མིན་པར། རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའམ་རང་དབང་གིས་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པའི་ཆིག་བསྐྱས་རང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱེད་སྐྱུར་དགོས་
 པར་སྤང་ལ། དེར་མ་ཟད་གཞན་དབང་རང་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་ནི་ཆིག་སྐྱོན་ཡང་
 འཇུག་པར་དོགས་ལ། དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོ་རྒྱན་གྱི་དོན་
 བཤད་པར་གསལ་བ་དེའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།།

༥ སྐྱོས་པ་མེད་དགག་ལ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་འོག་ཏུ། ཆོས་

ཀྱི་བདག་གི་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་དགོངས་པ། ཞེས་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡང་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་ས་སྤྱི་འདིའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་གུ་བདག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་ངོགས་ལས། ཆོག་དེ་བཅོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་བདག་གི་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དག་གཅེས་འགྲེལ་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་ལས། སྒྲིས་པ་མེད་པར་དག་གུ་བ་འཇུག་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་མི་བཟོད་པ་ནི་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མའི་རང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པར་སྒྲིས་པ་མེད་པ་དག་གུ་བ་ཞེས་པ་ལས་ར་སྐྱ་མི་འདུག་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲིས་པ་མེད་དག་གཅེས་པ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་དག་གུ་བ་ལ་ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་བྱར་སྤང་ངོ་།།

༥ མིང་དང་བཟར་བཞག་ཅེས་པ་དང་མིང་དང་བཟས་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་མིང་དང་བཟ་ཞེས་པ་དེ། དེ་ནི་རྣམ་ཅུར། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཟར་བཏགས་སྟོན། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་དོན་འགྲེལ་བར་བྱས་པའི་དགོས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་མིང་དང་བཟར་ཞེས་པ་དང་། དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མིང་བཟས་བཞག་ཞེས་པ་འཇུག་ཡང་ན་གོང་དུ། མིང་དང་བཟ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་

ལ་ཞེས་དང་། འོག་དུ། བདེའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསལ་
བ་ལྟར་མིང་དང་བདེ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་ཅེས་པའི་ཆོག་བསྟུས་མིང་དང་བདེར་
བཞག་ཅེས་དང་། མིང་དང་བདེའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་ཆོག་བསྟུས་མིང་དང་
བདེས་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ཞེ་ཡིན་དཔྱད་བྱར་སྒྲུང་རོ།།

༥ དེ་ལྟར་གཟུགས་སྤང་ལ་རིམ་ལྔར་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཁམས་
བྱུག་དང་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདེན་པ་བཞི་དང་བྱང་
སྟོགས་སོ་བདུན་བར་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་དང་། གོང་དུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་བདེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པར་བདེན་པ་སྟོན་དང་ཁམས་རྣམས་རྗེས་སུ་གསུངས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་། ཡང་འདིར། སྟུག་བདེན་ལ་ནི་
གདགས་གཞི་སྒྲར་བཞིན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་
ལྟར་སེམས་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་
ན་སྐབས་འདིར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རིམ་
པའང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་བ་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་དོ་སྟུམ་མོ།།

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཁྲིཀ་ལས། འདིར་པ་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་རེ་གདགས་གཞི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྟག་པའི་རིགས་ལའང་
འདྲ་བར་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་

བར་སྤང་དེ་གཞག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། གདགས་གཞི་བར་སྤང་དེར་
 ཐོགས་རེག་མེད་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ངོ་བོ་ལ་འདོགས་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་འགོག་བདེན་ལའང་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཞིག་ལ་སྤང་བུ་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་པོས་ཟད་པ་དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སྤྱར་ན་
 རྗེའི་གསུང་དང་མཐུན་མིན་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱག་བདེན་བཞིན་སྤྱར་ཚུལ་
 རིམ་ལྡོག་ཡོད་པའི་དབྱེད་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།།

༥ གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འཇུག་འགྲེལ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ལ་རིམ་བཞིན་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤང་བོ་ལྷ་བཞག་པ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་
 དམ་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སོ་སོའི་གདགས་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ། འོག་
 ཏུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གདགས་སུ་བྱང་གི་
 ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཅམ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་གདགས་
 སུ་བྱང་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གོ་བར་བྱས་སོ་སྟམ་མོ།།

༦ དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཅེས་སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་ནམས་སོ།། ཞེས་མང་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བྱང་ས་དང་
 དབྱུང་བར་སྐྱར་འདེབས་དངོས་སུ་འགོག་ཡུལ་ལ་དབྱུང་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་པས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་བྱས་པ་ནི་ཅ་བ་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་འདིར་ཡང་རང་སྡེ་ཕྱོགས་
 སྒྲར་ལོན་པ་ན་དོན་སྐྱབ་གཉིས་ཕྱོགས་སྒྲར་མཛད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་ལྟར་སེམས་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུངས་ཚུལ་འབྲམ་མིན་
 སྒྲུང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཐལ་རང་གཉིས་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་དངོས་སུ་བྱེ་མ་ཟེན་
 པར་མ་ཟད། བྱང་ས་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་པའི་ལམ་
 མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་པ་སྐྱབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབྱུང་མ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་
 དབྱུང་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་མིང་ཡིན་གྱི། ཡུམ་གྱི་མདོ་སྐྱབ་རྗེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་དབྱུང་མ་པ་ཞེས་
 བཏགས་མིང་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་འགའ་རེར་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དབྱུང་མ་ཐལ་རང་གི་
 མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲུང་བས། དབྱུང་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ནི་སྐབས་དེའི་སྐྱར་
 འདེབས་འགོག་ཡུལ་དུ་དོན་ལ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མེད་
 པར་སྒྲུང་ངོ་།།

འོ་ན་སྐབས་དེར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་འགོག་ཡུལ་

དེ་སྲ་འཛོག་དགོས། ལྷ་སྲུབ་ཡབ་སྲས་འཛོག་ན་ནི། འཇུག་ཀྲིག་ལས། འོ་ན་ཟབ་
མོའི་མདོའི་དོན་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གཞུང་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ན། ལྷ་སྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་
གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་། རྣམ་བཤའ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པར་དགོངས་འགྲེལ་
ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་འཆད་པར་སྤང་བས། དེ་
བཞིན་དུ་འཆད་པར་མཛོན་ཏེ་འཕགས་པའི་གཞུང་འགོག་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་འདིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་མཆོན་དགོས་པར་སྤང་
ལ། དེས་ན་འོག་དུ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི་དེ་བཤའ་མའི་འགྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་
པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤའ་
དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་དེར་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ་དེ་འབྲེད་
བ་རྣམས་བཞག་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་མོ། །

དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་
དཔོན་ལྷ་སྲུབ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ཀྱིས་རྟོག་གོ་འབར་
བའི་ལེའུ་ལྷ་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་
གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ས་
རབ་དུ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྲུབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་དོན་ཀྱི་ལུགས་གཞན་དུ་འཛེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དོན་

ནམ་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་
འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲ་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་འབར་བ་མཛད་པ་པོ་དེ་ནི་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་
མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ནི། དེར་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་
སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབྱུ་མ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་དང་། བདག་གིས་
བཀོད་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།། ཞེས་སོགས་གསལ་
བས་གོ་ལ། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་མཁས་
དབང་འགས་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟོག་གི་འབར་བ་རང་དུའང་། དབྱུ་མ་
སྒྲིང་པོའི་རྩ་ཆོག་བྲངས་ཏེ་འགྲེལ་སྐབས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཤད་པ་ཞེས་དང་། དེ་
ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཞེས་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱས་
པ་དེ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་སྟེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསལ་བས་འདི་ནི་
དབྱུ་མ་སྒྲིང་པོ་མཛད་པ་པོ་དེ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ལ། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཆེན་པོར་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
སྐབས། ལེགས་ལྡན་ཚུང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ལུང་སྒྲིབ་མཐའ་དབྱུ་མ་པའི་
ལུགས་རྒྱས་པར་འཆད་སྐབས་སུ། དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ནི་ལེགས་ལྡན་ཚུང་
བར་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་པས། ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་ལ་ཟེར་ཡང་དེང་གི་མཁས་པ་
འགས་ནི་ལེགས་ལྡན་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པར་གསུངས་

ཚུལ་ཡང་ཐོས་ལ། གང་ལྟར་ལེགས་ལྟན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའང་གོ་
འདུག་པས་གང་ཡིན་སྟེ་བར་དཀའ་ཞིང་དབྱེད་བྱ་ཆེ་བར་ཡང་སྤང་རྒྱུ་ལོ།

༥ གཞན་དབང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་
སེམས་ན། དེ་ནི་འོག་ཏུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན། སེར་
ཤུལ་བྱང་ངེས་སུ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
འབྱེད་ལས། སྤང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། དེས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། དེ་
ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང་། རྟོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་པའོ། ཞེས་
བྱངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་གཞན་དབང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་།
འོག་ཏུ་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་སྟེ་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤང་
བ་ཅམ་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་
གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་སྟེ། འདིར་གོང་དུ། གཞན་དབང་པལ་
ཆེར་ཀུན་ཉོན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ཆོག་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་མ་མཛད་པ་ནི་མདོ་
འདིའི་དགོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་བར་སྤང་རྒྱུ་ལོ།

༦ ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་ཞེས་
པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་གོང་དུ་འདིའི་ཕྱོགས་སུའི་གཞུང་བྱངས་པར་གཟུང་

འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཞེས་པ་དང་། འོག་ཏུ། འོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་འགའ་ལ་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པར་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཡང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་
 འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀྱན་བཏགས་
 པ་མི་འཐད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དེ།
 ཡོད་ན་ངོ་མོའམ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པས་དེ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་གསེར་བྱམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དང་ལྟ་
 ལྟར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་སྤྱི་བ་ཞེ་ཡིན། ཡང་ན་འོག་ཏུ། རང་གི་སེམས་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་
 ཅན་དུ་སོ་སོ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རྒྱང་ཆད་དུ་
 སྒྲུང་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་བྱར་སྒྲུང་ངོ་། །

༥ དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་པན་ཚུན་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོ་དེ་པན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་སྟེ་སོ་སོའི་ངོ་མོ་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེའང་ཆོས་
 བདག་བཀག་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་ངོ་མོ་མཆོངས་པའི་ངོ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ངོ་མོ་མི་
 འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་ཞེས་པའི་

དོན་ནོ་སྒྲུལ་ཡང་། ལ་ལས་དེ་དག་རྩལ་ཐ་དད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་འབྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན་ལུང་
གི་རྩལ་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་གྱི་སེམས་
བྱུང་ནང་པན་ཚུན་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བྱ་ཡིན་ནམ་
དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་ངོ་།།

༥ ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་
མང་དུ་འདུག་པར་ངེ་ལྟར་སེམས་ཤེ་ན། འདི་ནི་སེར་ཤུལ་བྱང་ངེས་ལས། སྔ་
འཛིན་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བ་དང་རིག་དགོས་པར་རང་རིག་སྒྱུབ་སྐབས་ཡང་
ཡང་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ཐ་སྙད་རགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་རང་རིག་འགོག་སྐབས་སུ། སྔ་
འཛིན་ལྟ་བུས་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བར་འདོད་ཚུལ་གསལ་པོར་འདི་ལྟར་ཏེ། ཤེས་
པས་སྤྱོགས་སྔ་མས་འདོད་པ་ལྟར་དུ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་
སྤྱོད་བ་ཅམ་མི་སྒྲིག་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་
རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཤེས་བློ་པ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ལ།
འདི་ནི་སྤྱིར་སྤྱིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བློ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་རྣམ་ཤེས་
དེས་རང་གིས་རང་མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྱུར་གྱི་ལན་བཏུབ་པ་
ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།།

དེར་མ་ཐད་དེའི་གོང་ཅམ་དུ་དེ་ཡང་ང་རང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ང་

རང་གིས་བློ་སྦྲུང་བ་ནི་བློ་ཚུལ་བྱུང་བར་བ་ཡིན་ལ། བློ་བ་ལ་དེ་བྱུང་ན་
 སྤར་བྱམས་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་སྤྱོད་
 བར་གསལ་ཏེ། བློ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་ཇི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་བའི་བྱིར་རོ་སྦྲུང་བ་
 བསམས་སོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་གཅིག་མཐུན་འདིའི་འོག་ཏུ། འདི་
 བློ་བློ་བ་སྦྱོར་བའི་བློ་ཚུལ་བྱུང་བར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་མ་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་བ་
 ཞིག་གོ། དེ་ཡང་སྤར་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བ་བྱིས་བློ་བ་ན་ངས་སྤར་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 སྤར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་བར་བློ་བས་བློ་ཚུལ་དེ་ནི་སྤར་གྱི་སྤྱོད་
 འཛིན་རང་གིས་རང་མ་སྤྱོད་ན་སྦྱོར་བར་འགལ་བས་སྤར་མ་རང་རིག་གོ་སྦྲུང་བའོ།།
 ཞེས་གསུངས་བ་སོགས་ལས་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་འཛིན་རང་གིས་
 རང་སྤྱོད་བར་འདོད་བར་གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་རིག་བར་འདོད་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་དོགས་བ་བྱུང་བ་ལ།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞེད་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏོགས་བར་འཛོག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་བཞེད་བས་དེ་དོན་དམ་བདེན་བར་ཐལ་བའི་
 སྤྱོད་མེད་ཅེས་གསུངས་བ་ཡིན་པར་སྤྲོད་ངོ་།།

གལ་ཏེ་གོང་གི་སྤྱོད་འཛིན་རང་གིས་རང་རིག་བར་བཤད་བ་དེ་དག་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱོགས་ནས་སེམས་ཅན་པས་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་གོས་ཚུལ་བསྟན་བ་ཅན་
 ལས་སེམས་ཅན་པ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིར་འོག་ཏུ། ཡུལ་དུ་སྤྲོད་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། ཞེས་བ་

ནས་རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་གསལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་
གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་རང་གིས་རང་རིག་འདོད་
ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་འགྲུར་རོ།།

འོ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་གསལ་ལེའུ་གཉིས་པར་རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་
དོན་ལ་དཔྱད་སྐབས། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་སྡོ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇལ་
བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། རང་ཡོད་ཙམ་དུ་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་རིམ་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། འདིའང་གོང་གསལ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་
པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྡོ་འཛིན་ལྟ་བུ་ས་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་ཞེས་
པ་དེ་སྡོ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་བྱིར་ལྟ་གཞན་གསལ་བའི་ཆ་ཞིག་དང་། ཁ་ནང་ལྟ་
རང་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གང་གིས་རང་ཉིད་ངེས་ལུས། དང་
མོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་ངེས་རང་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྟར་
ན་དེས་སྡོ་འཛིན་ངེས་ལུས་ཤིང་དེ་ཡང་སྡོ་འཛིན་རང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་རང་
ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་པས། སྡོ་འཛིན་རང་གིས་རང་རིག་པའམ་ངེས་ལུས་པས་སྡོ་
འཛིན་རང་གིས་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་པས་རང་ངེས་འཛོག་པར་
འདོད་ན་ནི། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་ངེས་མ་
གཏོགས་གཞན་ངེས་མེད་པར་འགྲུར་རོ།། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་རོ།།

དེ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་རིག་པ་དང་མཚོན་བསྟན་པ་སོགས་གསུང་རབ་

དང་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་འཛོག་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་རིགས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཆ་ཤིང་ཤིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་རེག་པ་
སོགས་བྱས་པ་ལས་རང་གིས་རང་ལ་རེག་པ་སོགས་འཛོག་དགོས་པ་ལས་
གཞན་དུ་དེ་འབྲེལ་ཚུལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སེམས་ཏེ། སོར་མོ་རིང་
པོ་བཀུག་པས་རང་གིས་རང་ལ་རེག་པ་མཐོང་བས། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རང་
རིག་འགོག་སྐབས་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རེག་ཅེས་ཅེ་མོའི་
ཁྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིས་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རང་གསལ་བའི་ཆ་
རང་རིག་དེས་བྱམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་ཀྱང་
བྱམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་རྟོགས་པར་འདོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐལ་
ངག་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ལ་དོན་དང་དོན་སྒྲིབ་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེས་པར་སྒྲུང་ཡང་
གཅིག་ལ་འབྲུལ་གཅིག་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་དེ་
ལ་ཆད་མ་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དེ་མ་བཏང་བར་ལན་དོན་
མཐུན་ཐེབས་ས་མེད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲིབ་དེ་ཡང་བྱ་བ་མཐའ་དེའི་དབང་གིས་
བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་
འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འདི་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་
ཤེས་དགོས་པར་ཡང་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རིག་འགོག་པའི་དབྱུང་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་འཛིན་ལ་ནི་དེ་འབྲེལ་ཆ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་

གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་སྤྲོད་མི་རུས་པར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ།།

༥ གཞན་དབང་ལ་ཆོས་བདག་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་འདི་རི་
ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་ན་ལུགས་འདི་འཛིན་གྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མཐའ་ཆོད་པར་མི་ཤེས་སོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལུགས་འདིར་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྤྲོད་པ་ལ་ལན་དུ་མར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འགར།
བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ར་སྒྲ་དེ་ལ་སྒྲ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡིན་པ་
ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་གྲུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་ལྟོར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་
འཇུག་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེའི་འོག་དེར། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི། སྤང་བོ་
ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་
སོགས་བྱུང་བར་དུ་མིང་དང་བཅར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་འོ།། དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ནི་
སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་མིན་གྱི། སྤང་
སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་སོ།།
ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་མིང་གི་སྤྲོ་འོ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་ལྟོར་

བ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལུགས་
སམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བདའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་འགྱུར་
ལ་ཞེས་སོགས་ཆོས་བདག་ངེ་ལྟར་འགོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་
ལེགས་བར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།

༥ རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པ་འགོག་ན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྒྱུད་
ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྒྲིབ་ནམས་ལ་གྲུབ་ཅིན་པས་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འོག་དུ། རྟོག་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བརྗོད་བྱ་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤངས་ལས། དེ་གསུམ་
ཡང་བྱེ་སྒྲིབ་ལྟར་མིན་ཇས་གྲུབ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པ་སྒྲིབ་རང་མཆན་པ་ལ་འདོད་པར་
བཤད་པས་སོ། ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་བཅའ་པོའི་ངོ་བོར་འདོད་
ལ། རྟོག་གི་བ་ནམས་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཞེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་
མཆན་པར་འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་མོ།

༦ ཞེན་ལུལ་ཀྱི་རང་སྟོག་རང་མཆན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ན་འང་རྗེས་
དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་སྒྲིབ་མཆན་དངོས་པོར་མེད་པར་མདོ་སྒྲེ་པས་ཀྱང་གྲུབ་
པས་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་གཞི་
སྟོག་དང་རང་སྟོག་གང་རང་མཆན་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པར་བརྟགས་ཏེ། རང་
སྟོག་འགོག་པ་ལ་བྱེད་ན་འང་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཆན་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་
རང་སྟོག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་མཆན་པ་དེའི་ཞེན་ལུལ་ཏེ་ཞེན་པའི་བརྗོད་

བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་འབྲུག་ཡུལ་དང་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནམས་ཀྱང་མཚུངས་ལ། དེས་ན་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལྟ་བུའི་གཞལ་བྱ་རང་སྟོག་དེ་ཉིད་རང་མཚན་མིན་ཞིང་།
སྤྲོ་མཚན་དངོས་པོར་མེད་པར་མདོ་སྤྲེ་བས་རྟོགས་ཟིན་པས་འདིར་གཟུགས་
སོགས་བརྟའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་འགོག་པ་དེ་དེ་ལྟར་
བཞག་ན་དེའང་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ངོ་།།

༥ སྤྲོའི་བརྗོད་བྱའི་རང་སྟོག་རྟོག་བྟགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་སྟོག་དུ་
རང་མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་
མང་བར་རྗེ་ལྟར་སེམས་ཤེ་ན། འདི་ནི་སྟོང་ཐུན་ལས། དེར་མ་བད་སྟོན་པོ་
གཟུགས་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་
ཀྱང་། སྟོན་པོ་འདི་གཟུགས་སོ་སྟོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱུར་
པའི་སྟོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས། མདོ་སྤྲེ་བའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་
དེའི་ཞེན་ཡུལ་རང་སྟོག་སྟོ་བྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གཞི་སྟོག་སྟོ་བྟགས་སུ་
མི་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གཞི་སྟོག་དང་རང་སྟོག་གང་འགོག་དབྱེད་པ་དེ་བཞིན་གང་ཡང་
མིན་ལ། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་
པའི་སྤྲོ་འབྲུག་པའི་གཞི་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་བརྟའི་བཞག་
ཅམ་མིན་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་དོན་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་

འཐད་ལྷན་དུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྔོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་
བརྗོད་བྱ་དང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་སྟོག་རྟོག་བཟགས་ཡིན་
པར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་གཞི་སྟོག་དུ་སྟེ་གཞི་སྟོག་ལ་རང་མཚན་ཡིན་པ་ཞིག་འོང་
བ་སྟེ་བཞག་པའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཀུན་གཞི་ཙ་འགྲེལ་
དགོངས་ཀྱིན་ལས། གང་ཟག་གི་རང་སྟོག་བཟགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་སྟོག་
ལ་རྫས་ཡོད་འོང་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྫས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་ངོ་།།

མདོར་ན་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་མི་མཚུངས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
མདོ་སྟེ་པས་ནི་སྔོན་པོ་སྔོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་སྔོ་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཞེན་ཡུལ་རྟོག་བཟགས་ཡིན་པས་རང་མཚན་མིན་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་
ལ། འདི་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་གོང་དུ། དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་
ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་མིན་གྱི།
ཕྱང་སོགས་ངོ་པོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་
སོ།། ཞེས་དང་། འོག་དུ། ལྟ་སྟེར་བ་བྱམ་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་ཡིན་
པ་དེ་ཞེས་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའམ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དམ་སྟོ་འཇུག་པའི་གཞི་དེར་

ཡོད་པའམ་གཞིར་རམ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
གནས་སུ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ལ་འདོད་དགོས་པར་སྤང་བས་
མི་མཚུངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་། དེ་ལ་དེར་ཡོད་པ་དང་འཇུག་གཞིར་དང་ཞེན་
གཞིར་དང་གནས་སུ་ཞེས་པའི་ར་སྤྱོད་དང་སུ་སྤྱོད་ནམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་
སྤང་ལ། དེས་ན་བྱང་ངེས་ལྷན་ལའི་སྤང་བར། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཞེན་གཞིར་རྟག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་འདྲའི་དགོངས་པ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་མོ།།

གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་མཆོན་མིན་པར་རྟོག་བཏགས་ཙམ་དུ་ཁས་
ལེན་པར་འདོད་དགོས་པས་མི་མཚུངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ།
མདོ་སྤེལ་སྤེལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པས་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ལས་དེས་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་སེམས་ཙམ་
པས་མི་འདོད་དེ། དགོངས་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་དག་མིང་
དང་བརྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའམ། བརྟེན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་བརྟེན་འབྲེལ་བྱས་
པ་ལས་འདི་དང་འདིའོ་སྟམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མི་འདོད་པས་དེ་
དག་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བར་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་
སྤང་སྟེ། གོང་དུ་འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་
བརྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འོག་ཏུ། དོན་སྤྱོད་

གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དང་བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་
 སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན། དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ། ཚད་
 མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གོ་
 བར་རྒྱས་སོ་སྣམ་སོ།།

འོ་ན་གོང་དུ། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་སྣོན་ཅེས་པ་ནས་དངོས་སོར་མེད་པར་
 མཛོད་ཕྱེ་བས་གྲུབ་པས་མི་འཐད་དོ།། ཞེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པས་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་མི་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཛོད་ཕྱེ་
 བས་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་སྣོན་དེ་དག་གོང་གསལ་གཉིས་ཀའི་
 ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་དུ་འཕྲུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གནས་ལུགས་སུ་
 དང་དངོས་སོར་གྲུབ་པར་གང་ཡང་མི་འདོད་པས་གནད་གྱིས་སོ་སྣམ་སྟེ་དབྱེད་
 བར་བྱའོ།།

༥ ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་
 གནས་ལུགས་སམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། བརྟེན་དབང་གིས་མ་བཞག་
 བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་དང་། མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ་དངོས་སོར་དབང་གིས་འཇུག་
 དགོས་ལ། ཞེས་དང་། དེའི་མིང་དང་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་སོར་དབང་གིས་དེ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་། འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པར་བརྟེན་དབང་དང་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་ཅུ་ལེའུ་བཞི་པར། སྤྲི་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན།། དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་
བརྟེན་པ་ཡིན།། ཞེས་པར་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲི་ནི་བདེ་ལ་
བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བདེ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་དང་། བདེ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ།། ཞེས་པར། བདེའི་དབང་ལས་
འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལ་ཁོ་ནར་ཆེ་
བའི་སྤྲི་དེ་འཇུག་པར་གྱུ་བ་ན། ཆེ་བའི་སྤྲི་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འཇུག་
པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་། སྐབས་འདིར་
དངོས་དབང་དང་བདེ་དབང་གིས་འཇུག་ཅེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དགོས་མིན་
དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་བདེ་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་
རྣམས་བདེའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་དང་། སེམས་འཇུག་ཡིན་ན་འདོད་དབང་
གིས་འཇུག་པས་བྱུང་བ་ཡང་དབང་གིས་འཇུག་པས་བྱུང་བ་ཡོད་མེད་བཅས་
ཀྱང་དབྱེད་བྱར་སྤང་འོ།།

༥ འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
ཡིན་པ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་ཞེས་པ་ནས་རྩས་གཞན་
དུ་མེད་པ་གྱུ་བ་པོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྲིར་སྟོན་
པོ་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་
པས་ཁེགས་པ་དེ་ཅམ་མིན་པར། བྱེད་པར་དུ་སྟོན་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུ་བ་
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རིགས་པས་

ཁེགས་པ་ན། དེ་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་བ་དེ་ཁེགས་ཀྱི་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་བ་དེ་ཁེགས་པས་དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་བ་
འདི་སྔ་སྔ་དབང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་འབྲུལ་ཅིང་། དེ་ལ་སྔོན་
པོ་སྔ་བ་དེ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་པར་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་རྣམ་རིག་
ཅམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མེད་པའི་སྔོན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཞེ་ཡིན་སྟུང་མོ།།

ཡང་ན་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་སྔ་ལྟོ་བྱུང་བ་སྔ་བ་དང་།
སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྔ་བ་
ཚུལ་གཉིས་གཅིག་པར་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྔོན་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱང་
ལ་གཟུང་རྣམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་ཚུལ་ལས་སྔོན་པོ་འདོད་མིན་ཁྱད་
པར་འཇོག་ཚུལ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་གསལ་ལ། གནད་བསྟན་ན་སེམས་ཅམ་པས་
སྔོན་པོ་ནི་གཟུང་རྣམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཤེས་པ་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་དང་པོ་ནས་སྔོན་པོ་ལྟུང་
ཀྱིས་རྒྱུར་གཏད་པར་སྔ་བ་དེ་སྔོན་སྔ་ཚུལ་དང་། གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཉིད་
པའི་ཁེགས་གཞིར་མིང་བཟུང་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་དང་པོ་ནས་ལྟུང་གི་
གནས་ལྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་སྔ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་བ་མཆན་
ཀྱིས་བྱུང་བ་སྔ་བ་ཚུལ་དུ་འདོད་པར་སྔ་བ་སྔ་བ་དེ་གཉིས་པོ་ཚུན་སྔ་བ་
ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བབས་པར་སྔ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་
གཅིག་པར་འཇོག་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ཀྱང་སྔ་བ་སྔོན་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

༥ དེ་གྲུབ་ན་ནམ་ཤེས་དེ་སྤྱང་བའི་ངོ་བོར་རང་མཆོག་གིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་སྤྱང་བའི་རང་རིག་ལ་
 སྤྱང་བ་དེ་ལ་གསུངས་པར་སྤྱང་སྟེ། དེའི་གོང་དུ་རང་རིག་དེ་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་
 བར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་སྤྱང་བ་ན་ཞེས་གསལ་བས་གོ་བར་སྤྱང་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་སྟེ་
 སྤྱང་བའི་ངོ་བོར་རང་མཆོག་གིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དེ་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བས་རང་རིག་དེ་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། དེའི་ཆེ་ཆ་བའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་མ་འཁྲུལ་བ་དང་།
 ཡང་ན་རང་རིག་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་
 པ་མན་གྱིས་མཐར་གཏུགས་ན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ལ་གཏུགས་དགོས་
 པར་འདོད་པ་དེ་དོར་དགོས་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པར་སྤྱང་རོ། །

༥ ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྤྱང་བྱུང་བའི་རང་རིག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན། ཞེས་
 པ་དང་། འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདིར་གཉིས་སྤྱང་ཅན་སྤྱི་དོན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆོག་གིས་གྲུབ་པ་སྤྱང་གི་ གཉིས་སྤྱང་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མི་སྤྱང་ཚུལ་
 བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་སྤྱང་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་
 ཡིན་ཚུལ་ལ་ངས་པ་སྟེར་བར་སྤྱང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གཉིས་སྤྱང་བྱུང་བའི་རང་

རིག་སོགས་ལ་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲས་ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་བསྐྱུས་སོ་སྟོན་མོ།།

དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། འབྲུག་པར། མ་
བརྩུང་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་།། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ལས།
སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་དང་།
དེ་འབྲུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པའི་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་
ནའང་ཤེས་ངོ་དེར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ།། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ས་བཅུའི་བྱམ་མོང་གི་རྣམ་གཞག་སྐབས་སུ་ཡང་། འབྲེལ་པར་
ས་དང་པོ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དུལ་
དུལ་ཅན་རྒྱུ་ཆད་དུ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་ལ་བེར་གྱི། མཐའ་གཉིས་སྒྲུབ་ས་
བ་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་སྤྲགས་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ས་ལ་དུལ་སྒྲུབ་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་
ལོགས་ཤིག་ན་སོ་སོར་སྒྲུབ་བས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་
ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་འབྲུ་བའི་འབྲེལ་
བ་ཞིག་ནས་རོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གོ་བར་
བྱས་སོ།།

དེས་ན་གཉིས་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། དུལ་དུལ་ཅན་ཐ་
དད་པའམ་སོ་སོར་རྒྱུ་ཆད་གཉིས་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་པས། རང་

རིག་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སྤང་
 ལུབ་པའི་དོན་དེ་ཆང་བར་འདོད་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ན་ནི་དེ་ལ་གཉིས་
 སྤང་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པས་རང་རིག་དང་མི་འདྲ་ཞེས་སྒྲིབ་ཞེ་ཡིན་སྟུང་མོ།།

ཡང་འཇུག་ཀྱི་ཀུ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་ཅོད་སྤོང་སྐབས། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་
 པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་སོ་དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ།། ཞེས་གཉིས་སྤང་ཞེས་
 པ་དེ་འདྲའང་གསུངས་པ་འདི་དང་། གཞན་དག་གིས་གཉིས་སྤང་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཡིན་མིན་དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་སྤང་
 བ་ལུབ་པར་གཉིས་སྤང་ལུབ་པར་འདོད་པ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་བྱར་
 སྤང་ངོ།།

ཡང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་སྤང་བ་ན་གཉིས་སྤང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གོང་དུ་སྔོན་སོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བའི་སྔ་
 འཛིན་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁུལ་བར་འགྱུར་སྟེ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། སྔོན་སོ་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བ་ན་དེ་སྤང་བའི་སྔ་འཛིན་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པར་
 འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་ཚུལ་དེ་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེའི་དོན་
 སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་ཉིད་ནི་གོང་དུ་ནམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་དང་། དེ་གྲུབ་ན་
 ནམ་ཤེས་དེ་སྤྱིང་བའི་ངོ་བོར་ཞེས་གསལ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པར་མཛོན་ལ། དེ་
 ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྡོན་པོ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་ལ་
 སྤང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ནི་སྤྱིང་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་
 མ་ཟད་ནམ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ལ་འཆར་ཚུལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེའི་དོན་སྤྱི་
 འཆར་ནའང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་མི་འཆར་བར་སྤྱིང་ཅམ་གྱི་
 ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འཆར་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་
 ཡང་རིམ་བུ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་སྤང་ཚུལ་དང་།
 ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་སྤང་ཚུལ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།

༥ སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་ལ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་འབྲ་མིན་འདུག་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། སྤྱིར་
 ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ནམ་
 མཁའ་དང་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་སྐྱ་རྟག་སྤྱིང་དང་བྱང་
 པོ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་གཞན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་
 མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་དེར་ཀུན་བཏགས་གང་འབྲ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་

བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 ཀུན་བཏགས། དཔེར་ན། ལྷོ་ལྷིར་བ་བྱམ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 བ་དང་། ལྷོ་ལྷིར་བ་དེ་གཞི་དེར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མ་
 གཏོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དེར་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལྷོ་ལྷིར་བ་དེ་བྱམ་སྐྱ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྲུབ་བའམ་དེར་ཡོད་
 བ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དག་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། གོང་དུ་
 འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་ཞེས་བ་ནས་ཡོད་པས་
 མ་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་དང་། འོག་དུ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བ་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་རུས་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པས་གོའོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷོ་ལྷིར་བ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་
 སོགས་མིང་བདས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 བར་བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཀུན་བཏགས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདས་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་།། ཞེས་པར་དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་ཅེས་བ་ནི། གོང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་དམིགས་སུ་བཀར་བ་རྣམས་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་དག་མིང་

བདས་འཛོག་མི་རུས་ཚུལ་ནི། དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་རང་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ལྗོགས་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གང་གི་
 ངོར་གྲུབ་པའམ་ཤར་བ་དེ་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མིན་
 པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དང་
 མཚན་མཚོན་སོགས་རྣམས་པར་གཞག་འཛོག་གི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

ལྟ་ལྟོར་བ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རམ་གནས་སུ་གྲུབ་པའམ་ཡོད་
 པ་དང་། དེའི་གཞི་དང་གནས་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དོན་འདི་ལ་མིང་འདི་ཟེར་ཞེས་
 པའམ་མིང་འདི་དོན་འདི་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་ཞིང་གྲུབ་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གཞི་དེར་རམ་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དེའང་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་གྲུབ་པ་ཡང་བད་འབྲེལ་བྱས་
 པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་མིང་བདས་འཛོག་རུས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བད་མི་ཤེས་པ་ལའང་མིང་དོན་སྒྲུབ་ནས་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས་བད་ཤེས་པ་རྣམས་
 དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའང་གོ་དགོས་པར་སྒྲུབ་ངོ་།།

༥ ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གྲླབས་སུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་འཇུག་ངོགས་སུ་ཡང་དབྱེད་གཞིར་བཀོད་པ་ཅུང་ལས་

གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་བརྗོད་པར་དགའ་ལ། རྒྱགས་
 ཙམ་དབྱེད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གཙོ་
 བོར་མཇེད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་རང་རིག་གསལ་ཁ་མེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་རིག་མི་བཞེད་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་འདིར་རང་རིག་རྒྱགས་ཙམ་གསུངས་པ་ནི་ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་ཙམ་
 མོ་སྟམ་ན། དེའང་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་སྟེ། འོག་ཏུ། དེ་བྱུང་ན་ནམ་ཤེས་དེ་སྤྱང་བའི་
 རོ་བོར་རང་མཆོན་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་
 དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱོན་མེད་དེ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ན་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་བྱུག་དགོས་པ་ནི་
 བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ལོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེའི་རྩ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་པར་འདོད་པས་སོ།།
 དེའི་ཆེ་རྩ་བའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་མ་འཁྲུལ་བ་དང་ཡང་ན་རང་
 རིག་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རང་རིག་བཞེད་པར་འདོད་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ།།

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཨེ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་
 དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྗེས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་ན་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དགོས་
 ལ། དེ་བྱུང་ན་སྟོན་པའང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དགོས་པས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ལ་རྗེས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་བ་མེད་པས་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ།

ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྩས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཚུལ་མང་
 ཏུ་གསུངས་པའི་མཐར། གཞན་ཡང་རྩས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཆ་གཉིས་
 འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་རྩས་གཅིག་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་སོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལས་ལེགས་བར་གོ་བར་རུས་སོ་སྟུང་སོ།།

༥ དུམ་གྱི་མདོ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་
 འགོག་པ་ཞེས་པ་ནས་ལུགས་འདིས་བཤད་པ་ཞིན་ཏུ་དཀའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེ་ན། འདིར་གོ་ཆོད་ལྟར་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་གཞན་དབང་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཡོངས་བྱུང་དང་། བྱི་རོལ་དོན་ཏུ་བྱུང་བའམ་གཟུང་འཛིན་
 རྩས་གཞན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རིགས་ཅམ་ལ་བྱུང་བའི་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་འཛིན་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་
 བས་སྟོང་བ་དེ་བྱི་རོལ་དོན་ཏུ་བྱུང་བས་སྟོང་བའི་དོན་དང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་མེད་འདོད་ན། དུམ་གྱི་མདོ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟར་ཏུ་བཤད་ཆོག་ཅིང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་གཟུང་ས་མེད་
 བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱི་རོལ་དོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་གང་ཏུ་

ཡང་གཟུང་ས་མེད་ཅེས་བཤད་ན་འགྲིག་ས་པར་འགྱུར་བར་དོགས་སོ།།

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཡང་དེ་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་འདོད་ན་ནི། དེ་
ནི་སྟོང་ཐུན་ལས། འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྲད་གོས་
ཚུལ་གསུངས་པའི་གསུང་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་འཇུག་རྒྱུ་ཏུ་
ཆད་འགོག་སྐྱབས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་མེད་དཔྱད་སྐྱབས་སུ། ཤེས་བྱ་ནང་
གིར་སྤྲོ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ནི་གཟུགས་སྤྲོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་
རོལ་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་ནང་ཤེས་པའི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་།
ཡང་དེར། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བོས་སེམས་སྤྲོ་སོགས་སུ་སྤྲང་
བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་ནོ།། དེས་ན་ནམ་ཤེས་
ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་མེད་དོ།། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
ནམ་རིག་བཙུང་ལྟེ་དོན་འགྲེལ་སྐྱབས། དབང་པོ་དང་དོན་འདི་དག་ལ་འདིར་ནམ་
པར་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་
ཞིགས་ཀྱང་སྤྱིང་བ་ཇུས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་
ཡིན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་སྟེར་རོ།།

གཞན་ཡང་། རྗེའི་གསུང་མངོན་ལེའི་ཟེན་གྱིས་ལས། རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་
དུ་གྲགས་པ་ནི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་རང་ཉིད་བྱམ་པའི་

གཟུགས་བརྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་བུ་མ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཉོག་པ་རང་གི་ཆར་གྱུར་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིས་བུ་མ་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
 གཟུང་ནམ་ཞེས་བའང་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སམ་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའམ་
 ཤར་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ནམས་ནི་གཟུགས་
 ཤེས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་ཟད་པས། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་ཚུལ་འདོད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཚུའི་འབྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཚུའི་རྩས་
 སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་རིགས་ནམས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྩས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་
 ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་པས། སྤང་བོ་ལྟའི་ནམ་གཞག་འཛིག་པ་དང་
 གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སྟུང་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་འདོད་པ་ཡིན་པར་
 སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས། ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་བར། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་བ་ཉི་བར་འགོད་དོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་བྱིར་མཐའ་
 མེད་པ་དང་། མ་དག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་པ་དང་སྤྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རི་ལྟར་གསང་

བ་སྤྱ་བ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ།། ཞེས་སྡོན་མ་དག་པའི་ཤེས་
པ་གོམས་པའམ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་མ་དག་པའི་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་
གཞན་དབང་དང་། དག་པའི་ཤེས་པ་གོམས་པའམ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་
ལས་དག་པའི་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་གཞན་དབང་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་
སྟེར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟ་
ཆོགས་ཤར་བར་འདོད་ཚུལ་དག་དང་ཡང་སྟོགས་འབྲར་སྤྱ་བར་རིགས་མིན་
སོགས་ཀྱང་དབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་གཟུགས་སྤྱ་སོགས་
འདུས་བྱས་རྣམས་ནི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ཞིག་དེ་དང་དེ་ཤར་བའམ་དེ་དག་ཀྱང་
རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་རྩས་སུ་གྱུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་
ཡིན་པར་སྤང་བས། རྣམ་མཁའ་སོགས་ལ་ཚུལ་འདི་འབྲ་བཞག་ན་ནི་ཆེས་མི་
རིགས་པས་དེ་དག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གྱུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་ཡིན་པར་
བཞག་དཀའ་སྟེ་སྤྱམ་མོ།།

གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྡོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
ཞེས་པ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ།
འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་མདོ་སེམས་
གཉིས་ཀས་འདོད་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་

ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་ཅི་བྱས་དབྱེད་ཁུལ་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་ཙམ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཉ། དེ་ཡང་གཟུང་ནམ་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་དེ་ལ་གོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པར་སྒྲིབ་སྟེ། ཆོད་འབྲས་སྐྱབས་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། སྡོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རང་གི་གཟུང་བྱར་སྒྲིབ་བ་དེ་སྡོ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་
 དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། སྡོ་འཛིན་
 གྱི་སྡོ་ལ་གནས་པ་དོན་སྡོ་པོ་དང་འབྲས་བའི་གཟུང་ནམ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ནམ་
 པ་ཤར་ཞེས་པ་ཡང་བྱམ་པའི་ནམ་པ་ཤར་བ་ནི། བྱམ་པའི་ནམ་པ་དང་། སྡོའི་
 ནམ་པ་ཤར་བ་ནི། སྡོའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཉ། དེའི་ནམ་པ་སྒྲིབ་བ་ལ་དེའི་
 ནམ་པ་ཤར་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྡོ་པོ་སྤྱོད་བ་གཟུང་ནམ་
 དང་། སྡོ་འཛིན་སྤྱོད་བ་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་
 བ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཞན་གསལ་
 བའི་ཆ་ཞིག་དང་རང་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་སྟེ་བའི་སྡོ་མ་དེ་ལ་གཟུང་ནམ་དང་།
 སྤྱི་མ་དེ་ལ་འཛིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུང་ནམ་གཞལ་བྱ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞལ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དོ།

ཡང་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་འབྲས་ནམ་དེ་ཉིད་གཟུང་ནམ་དུ་འཛོག་པ་ལྟར་ན་
 གཟུང་ནམ་ཤེས་པ་མིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་
 ནམ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་གཏད་དེ་ཤེས་པ་དེའི་ནམ་པ་ཅན་
 དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་མི་འདོད་པ་དག་

གིས་ནི་དབེར་ན་ཚུ་གྲུང་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་མི་རྣམས་ལ་ཚུ་རང་དགའ་བ་དང་། ལྟ་
ལ་བདུད་ཅི་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་རྣལ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། འདྲ་རྣམ་དེ་ནང་གི་
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། བེས་པ་དེ་དང་རྩལ་གཅིག་
ཡིན་ཀྱང་བེས་པ་མིན་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་དབེར་ན་ལེལ་གོང་ལ་
སྤྲོ་ཞིང་འཐུས་པ་དང་། དྲུངས་ཤིང་གསལ་བའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྲོ་
འཛིན་ལའང་ཡུལ་སྤྲོ་པོར་སྒྲུང་ཞིང་ཤར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གསལ་ཞིང་རིག་
པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་སྒྲིག་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་མིག་དབང་སོགས་
སྤྲོ་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་ཙམ་བར། བེས་ལ་གཟུགས་སྤྲོ་སྒྲུང་བ་ལས།
མ་གཏོགས་སྤྲོ་ཐོས་མེད་སྤྲོ་ཐོས་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རང་གི་བེས་པ་ལ་
གཟུགས་སྤྲོ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲོ་དྲུང་མི་འདོད་པས་ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འདིར་ངེས་པ་སྟེར་བར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་ཆད་
འབྲས་སྐྱབས་སུ། སྤྲོ་པོར་སྒྲུང་བ་དང་སྤྲོ་པོར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཁྱད་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་
མ་སྤྲོ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མིན་ཚུལ་གསུང་བེན་དུ་
གསལ་བ་འདྲ་མིན་སྒྲུང་བ་ལས། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་པོར་ཞེས་ར་སྤྲོ་སྤྲུང་བ་དེ་ཉིད་གོང་
གི་ལུང་དག་ཏུ་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་དང་། གཟུགས་སྤྲོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་དུ་
དང་སྤྲོ་སྤྲུང་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། འདིར་འོག་ཏུ། ལུགས་འདིས་སྤྲོ་སེར་ལ་སོགས་

བའི་རྣམ་པ་དངོས་སོར་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱེད་བྱ་ཅུ་མོ།།

དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤམ།
ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་རྣལ་འབྱོར་ས་གསུམ་སྐབས་སུ། མདོ་སྟེ་བ་ས་དོན་
སྒྲུབ་དབང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་
ཀྱིས་གཏད་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་དོན་སྒྲུབ་
ངམ་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད་པར་གོ་ཞིང་།
སེམས་ཅུང་པས་ཀྱང་གཟུང་རྣམ་མཐ་དོན་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་
དུ་མེད་པ་དེ་ཅུང་ལ་སྤྱི་དོན་མེད་ཚུལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་རྟོག་ལྡན་
ལ་སྦྱེ་བའི་དོགས་པ་སྟེ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་འབྲས་སྟེ། མདོ་སྟེ་བ་
སོགས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་དེ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཟུགས་
སུ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་ནས་ཚུར་གཏོད་པ་སོ་གཟུགས་སོགས་
ཡོད་པར་འདོད་པས་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅུང་པས་དེ་འབྲེལ་
གཟུགས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
བས་བྱུང་པར་སྤྱི་མོ་འདི་སྤྱིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་ལུགས་
འདིར་སེམས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་དང་། དེ་དག་དང་སངས་འཕགས་དང་། སངས་
འཕགས་ནང་པན་ཚུན་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་སྦྱེ་བའི་ཆེ་གང་དང་གང་གི་རྗེས་

སུ་གྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གང་ལ་གཟུང་བྱ་བྱམ་མོང་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་
དོགས་དཔྱོད་ཟུར་དུ་བཞོད་ཟིན་ཏོ།།

༥ ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་རྩལ་སྤར་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་
བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་མེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་
པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྟོག་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟར་
སྤྱོད་ནི་དེ་ཅམ་མིན་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་འོག་ཏུ། ཆོས་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
ཡང་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་
ཏེ། རང་གི་སེམས་སྤྱི་ལྷུ་ཡང་དང་ནང་གི་ལྷུ་ཅན་དུ་སོ་སོ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་
ནི་རྒྱུར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོག་
ཏུ། དེས་ན་རྩལ་སྤར་བ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་མེད་འགོག་
ཀྱས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་འགོག་མི་ཀྱས་པས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་འཇུག་
ཀྱི་ལས། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་སྤྱི་རྟོག་
དང་། དེ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་ཆད་མས་འབྲུབ་
ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཆ་མེད་མེད་
པས་དེ་བསགས་པའི་སྤྱི་རྟོག་འགོག་པའི་རིགས་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་
རྟོག་མི་ཞིགས་སམ་སྟམ་ན། དེ་དག་ཆད་མས་མ་ཞིགས་པར་མི་སྤྱི་ལེ། དེ་ཞིགས་
ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་མེད་མི་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྒྲིགས་

ཉེ་བརྟགས་ན་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་དེ་ཕྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་དངོས་སམ་ལྟན་སྐྱེས་དེ་མིན་ཚུལ་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་
གསལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་
དོན་མེད་པ་ཅམ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་།
དེས་ན་འདོད་ཚུལ་དང་འགོག་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟེ་དེ་གསུང་སོ།།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། གོང་གི་གསལ་བྱེད་གི་
ལུང་དེར་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟར། དེ་
ཡང་གོང་དུ་བཅོལ་བའི་ལྟར་ལེས་པའི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་པ་ཞིག་གྲེ་བྲག་སྟེ་བ་
མ་གཏོགས་མདོ་སྟེ་བ་ཡན་ཀུན་གྱིས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལེས་གོང་དེ་གཞི་སྟོན་
པོ་དང་འབྲུག་པ་ན་ལེས་གོང་དེ་ཉིད་སྟོན་ཐིང་ངར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིག་ལེས་སྟོན་
པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཤར་བ་དེ་ལ་བེར་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་
བཅོལ་ཅིང་། སྟོན་པོ་འཛིན་ཞེས་པའང་། རྣམ་ཅུ་ལེའུ་གསུམ་པར་ཁོད་འབྲས་
སྐབས་སུ། འཛིག་ཉེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཅོལ་། ཅེས་འཛིག་ཉེན་ན་
བུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཅོལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་
པོ་འཛིན་མིག་ལེས་དང་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་དོན་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་རྣམ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་མིག་ལེས་ལ་རྒྱུར་གཏད་པར་
སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་དེ་ཉིད་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་
སྟོན་པོ་འདྲ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་འདོད་དོ།།

དེ་ཡང་དབེར་ན་ཆེ་ཤིང་ལ་ནང་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཤར་བ་དེ་ཆེ་ཤིང་
ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་མེད་ཀྱང་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར། སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྒྱུད་
ལྟན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་གཟུང་རྣམ་མིག་ཤེས་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་མེད་
ཀྱང་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་
ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་མདོ་སྡེ་བ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
འཛིན་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་བ་ཡིན་པར་འདོད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་།།

དེས་ན་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ནི་རང་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དང་རྒྱང་ཆད་དུ་མེད་པས་
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་གཅིག་གིས་གར་ཁྱབ་
སར་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཡོད་ཁྱབ་ངེས་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་སྒྲུབ་ལ། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྣམ་བ་དེ་ཚུར་གཏད་པར་འདོད་ན་ནི་རྩལ་
ཆ་མེད་བསགས་ནས་གཏད་པར་འདོད་དགོས་ཚུལ་སྒྲིབ་ལྟར་མདོ་སྡེ་བ་སོགས་
གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་གྱིས་ཚུར་གཏད་པ་
ཡིན་ཀྱང་ཆ་མེད་བསགས་ནས་ཚུར་གཏད་པ་མིན་པས། དེ་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་
དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དགོས་ཤིང་། ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་མཐར་གཏུགས་
ན་འབྱུང་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་སོ།། ཞེས་བཞེད་པ་ཨེ་
ཡིན་སྙམ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ།།

༥ དང་པོར་ཁ་ར་རྒྱ་སེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཐུང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་

ཚུལ་འབྲེལ་མིན་སྒྲུང་བར་རིམ་ལྷན་སེམས་ཤེས། འདི་ནི་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པའི་ཐེན་ཐེན་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ལ་
 ཐོག་མར་ཁོ་ནར་བདེན་པ་མ་བཞག་པར་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་བསྟན་
 པར་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷེ་མིག་བདུན་པར། དག་བཤེས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲིས་ལན་ལས། གཞན་ཡང་འདི་སེམས་ཅམ་པ་རང་
 ལུགས་སུ་བྱེད་ན་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱེད་
 གཞིར་བཟུང་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སྤང་པོ་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཞག་
 གྲང་བདེན་ཡོད་གསུངས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལས་གཟུགས་སྤང་
 བས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བར་གྱི་ཆོས་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མ་བསྟན་ལ།
 དེ་དག་གྲང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཞག་ཅིང་དེར་མ་ཟད་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་
 དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོར་གཅིག་གོ། ཞེས་དེ་ལྷན་འབྲེལ་ཚུལ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པར་
 མངོན་ལ། གོང་གི་གསུང་དེའི་སྒྲིབ་ཐེན་ལྷན་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ན་འབྲེལ་ཚུལ་
 འདི་བཞེན་ཆོག་དོན་ལ་ལེགས་པར་འཁྱོར་བར་སྤང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

དབུ་མའི་སྐྱོར་སྤྱིར་བཏགས་པ།

༥ ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་ཞེས་དང་དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་དང་། བདག་པོ་
ལྟ་བུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་དོགས་སུ་མདོ་དེ་རྒྱས་པར་
བངས་ཏེ་དོན་བསྐྱས་སུ་ལམ་འབྲས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་བསྐྱབ་པར་དང་། ཞེས་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
འབྲེལ་བ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀ་ལ་བས་འཕུལ་ཡོད་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། ཡང་དེར་
བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་མདོ་ཆོག་དེ་ལྟར་དུ་
བངས་པ་དེ་བཞིན་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ཀྱི་དབུ་ཕྱོགས་སུ་འང་གསལ་བས་འདི་
དག་ཆད་ལྟག་གམ་འགྱུར་བྱུང་སོགས་གང་ཡིན་དབུད་བྱར་སྒྲུང་ངོ་།

༦ གང་ཟག་དང་ཆོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་དེ་
གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་ལ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ཏུ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་སྐྱ་
བའི་སྤྱི་རོལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཞེས་དང་། རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
ཞིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། འཇུག་པར། ཟ་
པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས། དངོས་པོ་

རྟག་པའམ་རྟག་དངོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་རྟག་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་
 སྡེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ཡང་གང་ཟག་གས་སྐྱེས་བྱ་དང་། སྤྱི་གཙུག་བོ་དང་། སྤྱི་དོན་གཞན་དང་།
 འབྱུང་བཞི་རྒྱལ་ཕྱན་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པ་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་སྟེ། གངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་
 ཉེར་ལྡན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལ་ཐུ་བཞི་བཅིས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་གོའོ་སྟུང་
 ཞིང་། རང་སྡེ་དངོས་པོ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་འདོད་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའང་མི་འདོད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་མཛོན་ནོ།།

མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒོར།

༥ དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་བདུན་པ་ཞེས་བཞག་པའི་
 ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་
 མིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་མིང་གི་བདུན་པ་ཞེས་བཞག་
 པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་རྣམས་ལྟོ་སྤྱོད་པ་པ་དང་དབུ་མ་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བཞག་པས་སོ།། ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་
 འདུག་པར་རྒྱུ་ལྟར་སེམས་ཤེས། འདིར་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་གེ་མ་དག་
 པ་དང་དེ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཇུག་དོགས་
 ལས། དེའི་དོན་གཞན་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་བཞག་ཅིན་ནས། ལྟོ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་
 བདུན་པ་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མི་
 དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་པའི་སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་བྱེད་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི།
 འདིར་དེ་ཡང་ལྟོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་མ་གསུངས་པ་དང་།
 འདིའི་གོང་ཉིད་དུ། དེས་ན་ངོ་མོ་དང་བྱུང་བར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 མཆོན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་འདོད་པས་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་

བྱའོ། ཞེས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེགས་པ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས་ཞེས་
 སོགས་ལས་འབྲོས་ཚུལ་དང་། འདིར་དོན་དམ་པར་བྱུང་བར་འགོག་པ་ཞེས་
 བའི་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་དེ་སྐྱས་ཟེན་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ལ་གོ་
 རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་པ་ཡང་མིང་
 བདས་བཞག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་གནས་ཤིང་བྱུང་ན་ཆོས་བདག་སྤྲོ་མོར་བྱུང་
 དགོས་པས། ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་མི་ཤེས་ཀྱང་དོན་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འང་
 མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བར་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུབ་རོ།།

དེར་མ་ཟད་འདིར་གོང་དུ། མིང་གི་སྤྲོ་ལོ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་
 གནས་ལུགས་སམ་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་ན། ཞེས་དེ་གནས་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་དེ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་
 གནད་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་ཐལ་རང་བཅས་
 ཀྱིས་མིང་གི་སྤྲོ་ལོ་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་ཚུལ་འགྲོས་གཅིག་པར་
 མངོན་པ་དང་། ཡང་འདིར། གོང་གི་འབྲོ་ལས། དེས་ན་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་
 རས་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། ཞེས་པའི་གསུང་འགྲོས་དང་། འོག་དུ། འདི་བས་
 ཀྱང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲེད།
 ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་གསལ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་

སྤྱོད་བར་སྤྱང་ངོ་།།

ཡང་མཁའ་ས་དབང་ལ་ལས་ནི་འདིར་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་པ་མིན་
ཞེས་པ་སྤྱོད་ཅིན་ལྟར་དང་། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཞེས་པ་དང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཅེས་པ་སྤྱོད་ཅིན་ལྟར་མིན་པར་གཞི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་
གོ་དགོས་ཏེ། འདིར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་སྤྱགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རོན་
སྤྱབ་བྱེད་གསུངས་པ་ལས་གོ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སྤྱགས་
པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མིང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད་
པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲལོ། ཞེས་གསལ་བ་ལས་གོ་ཚུལ་
གསུངས་པར་སྤྱང་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་འང་དངོས་
པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པ་ནི་ད་དུང་དབུ་མ་བྱར་སྤྱང་ངོ་།།

༥ ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་
གི་ཡང་རོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དབུ་མ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན་འགྲེལ་
ཚུལ་མང་དུ་སྤྱང་བར་རི་ལྟར་སེམས་ཤེ་ན། འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་སེམས་
ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་དེའི་ཤིང་རྟ་སྟོལ་འབྱེད་མི་བཞེད་པར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་སྟོང་བར། འཇུག་
དོགས་ལས། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
གསུངས་པའི་རོན་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་མདོའི་རོན་

མིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་
 བྱེ་བ་ཞིབ་དུ་ནི་དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས་བཤད་དེ། ཞེས་བྲངས་པ་དང་། ཡང་རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི། ཞེས་པ་ནས། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དོན་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་
 འདི་སྐད་སྒྲིབ། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་ཐེན་པ་ལྟར་བཀོད་དེ། ལེགས་ལྡན་
 ཀྱིས་དེ་ནང་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པར་བཞེད་པ་ནི། རང་གིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རྣམ་
 རིག་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོར་བཀྲལ་བ་པལ་ཆར་སྟོན་པ་དང་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་མདོའི་དོན་མིན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསལ་བ་ལས་སྤྱིགས་ཅམ་གོའོ།

འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་སྲོལ་འབྲེད་པོ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ནི་སློབ་
 དཔོན་ཆེ་གགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྟོག་འབར་མཛད་པའི་ལེགས་ལྡན་དེ་ནི་
 ཆེ་གགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་
 རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས་གསལ་ཚུལ་གོང་དུ་དོགས་སློང་བཀོད་ཐེན་ལྟར་ལ། གང་
 ལྟར་ལེགས་ལྡན་མཆོན་ཅན་རྗེ་ལྟར་ཡང་འདི་དག་གིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཤིང་རྟོའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་བྱུང་བསྟན་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱུང་དེ་དག་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་ཆེ་ཐོགས་འགྲེལ་ཡང་གཞིགས་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་དེ་དག་

གི་དོན་ངེ་ལྟར་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་མིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའི་སློལ་འབྱེད་པ་དང་
དེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
བསྟན་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབ་
བ་པོ་ཞིག་དགོས་མིན་སོགས་དབྱུང་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་།།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཉིད་མདོའི་དགོངས་པ་
དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་བཞེད་པར་
སྒྲུང་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཁོང་རང་ནི་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་ཏུ། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གནས་བཏན་དབྱིག་གཉེན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཆོས་
སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པའང་འདིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་
དུ་སྤྲོའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པས་སེམས་ཅམ་པ་
ཡིན་པར་མི་བཞེད་པར་སྒྲུང་ཡང་ད་དུང་ཁུངས་གསལ་པོ་ངེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱང་
འཆོལ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ཡང་གཞུང་འདིར། མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་ལ་སོགས་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞེན། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ལ་སྒྱུར་ན་འདིས་ཀྱང་རྟལ་སྟན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཀྱི་དགག་བྱུང་འདྲིལ་པའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་

༩ གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་
རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དང་། བྱད་པར་དུ་འདྲིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཚུལ་གསལ་བ་ལ། འོག་དུ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་
རྣམས་སུ་མེད་པར་འཆད་ཚུལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
དག་ནི་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་གིས་དམིགས་བརྟག་ལས། དེ་མི་སྤང་བྱིར་དེའི་
ཡུལ་ནི། རུལ་ཐུན་མ་ཡིན་དབང་སོ་བཞིན། གང་ལྟར་སྤང་དེ་དེ་ལས་མིན།
རྣམས་སུ་མེད་བྱིར་སྒྲ་གཉིས་བཞིན། ཞེས་བྱི་དོན་སྤང་བའི་དམིགས་སྟེན་འགོག་
པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཅོད་པ་སྤྲ་བྱི་གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གསུངས་པར་གསལ་ལོ།

དེའི་དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་མ་བསགས་
 བའི་སྤྲ་རབ་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་པ་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པར་བསྐྱབ་ན་གྲབ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྱི་མའི་ལན་དུ་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་
 གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་སྟོགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་
 སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་སྤྲ་བར་བྱེད་ན་ནི་གཏན་ཆིགས་
 གཞན་ལ་མ་གྲབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་འབའ་ཞིག་ནི་མ་

གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་དེ་ཡང་རྩལ་ཡོད་དུ་བཞེད་པ་དང་རྩལ་སྤྲ་བའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་བཞེད་
 པར་སྤང་བས་རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱེན་དུ་བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 མ་བསགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་ཆོས་ཅན་བཟུང་ན་འདོད་ལན་དང་། རིགས་
 མ་ཐུན་འདུས་པའམ་བསགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་ཆོས་ཅན་བཟུང་ན་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་སྤང་དོ། །

དེ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གོང་གི་
 ལུང་དེར་དེ་ཡང་རྩལ་ཡོད་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཞེས་གསལ་བས། འདིར། དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་རྩལ་སྤྲ་མེད་པར་འཆད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་
 ལ་རྩལ་ཡོད་དང་རྩལ་སྤྲ་གྲུབ་པ་གཉིས་འགལ་ཞིང་། བ་རོལ་བོ་དེའི་ལུགས་ལ་
 དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་
 ལན་ལས་གོ་བར་སྤང་ལ། དེར་མ་ཟད་འདིར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྩལ་ཆ་
 མེད་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་
 འདོད་དགོས་པར་སྤང་བས། དེ་རྩལ་སྤྲ་ཆ་མེད་དུ་འདོད་ཀྱང་བྱས་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་བོ་འདོད་ཀྱི། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་
 བོར་མི་འདོད་པས། གཞུང་གཞན་ལས་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་བོ་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་
 དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །

ཚྱོད་པ་སྤྱི་མ་ལའང་བརྟགས་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་རིགས་ཐ་དད་ལ་
 བརྟེན་པའི་འདུས་པ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་
 འདུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་རྩལ་སྤྱི་མེད་ཀྱང་སྟེ་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཀྱང་། དཔེར་ན་འཕྲེང་བ་དང་ཁྲ་བོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འཛིན་དབང་
 ཞེས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་དག་འཛིན་པའི་དབང་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་
 དམིགས་རྟེན་བྱེད་པར་བཞེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་ཚྱོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱི་
 རབ་རྣམས་ནི་འདུས་པ་དང་བསགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྩལ་སྤྱི་
 དེ་ནི་རྩལ་སྤྱི་མེད་པ་སྟེ་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་བྱུང་ཅེས་ལན་བཏབ་
 ཟེན་པར་བསྟན་པའོ།།

འོ་ན་དབུ་མ་སྒྲིང་པོར། སྤྱི་རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་དེ།། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་
 ཡིན་མི་འདོད།། རྩལ་སྤྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་སྤྱིར།། དཔེར་ན་ཁྲ་བ་གཉིས་བཞེན་ནོ།།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གི་འབར་བར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་གཟུགས་དུ་
 མ་དེ་དག་འདུས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། རྩལ་སྤྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་གཟུགས་
 འབའ་ཞེག་པ་ནི་རྩལ་སྤྱི་འདོད་ལ། དེ་དག་འདུས་པ་ནི་དམག་དང་ནགས་ཚལ་
 ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་རྩལ་སྤྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྒྲུང་བར་འགྱུར་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་

གྱི་མིག་སྒྲིབ་གྱིས་ཉམས་པས་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྲངས་ཤེ་ན། དེ་ནི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་འདབ་འབྱར་མིན་པ་སེལ་བྱར་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འདུས་པའི་གོང་
 བྱའམ་རིལ་པོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེ་མེད་ཅིང་དེ་འབྲེལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་དག་འདུས་པ་ནི། དམག་
 དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་ལྟར་ཏེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་འདུས་
 པའམ་བསགས་པ་མིན་པས་རྩས་སུ་མེད་ཅིང་ཆེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་འབྱུག་ཡུལ་
 ལྟར་རྩས་སུ་མེད་ཚུལ་གསུངས་པར་སྒྲུབ་གི། རྩས་ཡོད་མིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་
 མིན་ཚུལ་དང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
 མིན་ཏེ། འདིར་གོང་དུ། ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཆེ་
 གཅིག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་དགོས་པས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་དམིགས་པ་མེད་
 པར་མི་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་པས་གོ་བར་སྒྲུབ་ངོ་།།

གཞན་ཡང་འབྱུག་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་
 པ་སྒྲིབ་པའི་དཔེར་མི་ལམ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མཛད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོད་
 དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་
 ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་དེ་འབྲེལ་

གཟུགས་དེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཚུལ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་མིན་དང་། དེ་འཛོག་པའི་སྒྲོ་གཞོད་མེད་དེ་གང་འཛོག་
 དགོས་པ་སོགས་ནི་དབྱེད་བྱར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡང་རྟེན་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་
 རིགས་འབྲེལ་མིན་ནམས་འདབ་འབྱར་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ལ་གོ་ཞིང་། རས་ཁྲ་བོའི་
 ཆོགས་པར་གནས་པའི་ཁ་དོག་གི་རྩ་རྒྱུ་ཡང་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 གྱུར་། རྩ་ཤེས་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་ཆེ་འབྲས་སྒྲོ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྩ་
 རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པ་མིན་ཡང་། རས་ཁྲ་བོ་དེ་ཡང་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ནི་བཞེད་དགོས་སོ་སྙམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒོར།

༥ ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་
 ནམས་སྤྱན་མོང་བར་བཞེད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་འཛོག་
 པའི་ཞེས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་འབྲེལ་མིན་སྤང་ཡང་། ལྷང་སྒྲུ་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྡེ་
 བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསུམ་གསུངས་པར་
 གྲགས་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་གཟུང་ནམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་
 ནམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནི་མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་བརྟགས་ན། འདིར་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་
 འབྲས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་སྤྱན་མོང་བར་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞེད་ན་རང་རིག་བཞེད་
 དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ་སྤྲོམ་མོ། །

༥ དེ་ནམས་སྤྱ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་བརྟ་འཛིགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེས་དཔེ་འགར་བྱང་བ་དེ་མཁས་པ་འགས་དག་བཙུམ་ཀྱིས་བརྟ་འཛིགས་

བ་སྟེན་བར་འཇགས་པ་ཙམ་ལ་ཞེས་འགྲེལ། ལ་ལས་དེ་དག་པར་བྱས་ཏེ་བད་
འཛིགས་པ་སྟེ་ཞེད་པོ་དང་རྩིག་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་འགྲེལ། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་ཆོག་འགྲོས་ལས་འཛིགས་པོ་ཞེས་དགོས་པར་སྤང་བས་གང་དག་པ་ཡིན་
དཔྱད་བྱར་སྤང་ངོ་།།

༥ ཞེས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་འདིའི་གོང་དུ། དེ་ཡང་
ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
འགྲེལ་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་
རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཁོ་ན་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་
ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གཞི་དེ་དོན་
དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། འདིའི་འཛོར། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་ཞེས་
པ་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་
བཤད་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་ཅིང་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཡང་འཇུག་སྒྲིག་ལས། རང་
རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་སུ། བདེན་ཏེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
པར་སྤྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་མཐོང་ཡོད་འཛིན་
ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མིན་ལ། དེའི་བདེན་འཛིན་ལ་ནི་ཕྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་

དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་གཅིག་མཐུན་དུ་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ།།

དེ་ཡང་གོང་གི་གཞུང་དེ་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
 ཉིད་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་གཞི་གང་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་བྱུང་
 གཞི་དེ་ཉིད་ཉིད་པའམ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་ནས་བཤད་པ་
 ཅམ་སྟེ། གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཞིང་།
 དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་མི་བཅོད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་ཉིད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 དབྱུང་གཞི་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ནི་མེད་
 པས། དེས་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་རབ་
 གྱེད་ཉེར་བཞི་པར། ཉིད་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་གོ་ཞིང་། འདིར་ཡང་། དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་
 གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དང་། ཞེས་པ་ནས་དེ་
 དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་
 དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ངོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས། གོང་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་
 འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་འཛིན་
 པ་ལ་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བས་འཕྲལ་དུ་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་ཚུལ་ཅམ་ལས་བདེན་འཛིན་དངོས་མིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་

དངོས་ལ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་དང་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་མཐུན་ཞིག་དགོས་
པར་བསྟན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

གལ་ཏེ་རིགས་པའི་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྱུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲིབ་འོང་གྱུབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་མེད་ཡོད་འདྲིན་ཀྱི་འོང་གྱུབ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་དམ་
ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་དམ་དང་དེའི་འོང་གྱུབ་པ་
ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་སྟུང་ན། དེ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་གཞི་
སྒྲིབ་ཀྱི་སོགས་སྐྱེ་བར་གྱུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་པ་བྱས་པའི་དོན་དམ་རིགས་
ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་འོང་གྱུབ་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ཀྱོ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུབ་པར་འདྲིན་པའི་འོང་གྱུབ་པ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་
པ་མིན་པར་གོ་དགོས་པར་ཡང་སྒྲུང་ངོ་།།

འོན་འདྲིན་ཀྱི་གཞི་བདེན་གཉིས་སྐྱབས་སུ། རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲུབ་
སོགས་རྣམས་གཞིགས་ངོ་དེར་མ་གྱུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་ལྷ་ཀྱི་ཆེན་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་
པ་ལས། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དང་
དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ་ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་བྱས་ནས་ཞེས་
པ་ནས། འོན་སྐྱེ་བ་རི་ལྷ་ཞིག་དུ་གྱུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་སྟུང་ན།

དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་རྩ་སྒྲུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་དངོས་དེ་གསལ་བར་
གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་དབུ་མ་
པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་ཅམ་དུ་བཞེད་ཚུལ་ཅུལ་ལྷོ་ཀྱེ་ཆེན་
རབ་བྱེད་དང་སོ་ལས་གསལ་བ་སོགས་ལུང་མང་སོ་བྱུར་དུ་བྲངས་ཐེན་པ་དེ་ལྟར་
དུ་སྒྲུང་ངོ་།།

༥ བདག་མེད་གཉིས་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་
པ་ནས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་
འདྲ་མིན་སྒྲུང་སྟེ། ལ་ལས་ནི་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་སྒྲོག་
སྒྲིགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དེའི་སྒྲིག་ཡུལ་ཡིན་པས་
དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་ཅིང་བཞེད་པར་སྒྲུང་།

གཞན་དག་ནི་སྒྲོང་ཐུན་ལས། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་
བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའང་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་འདོད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དེ་ཉིད་ནམ་
གངས་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་
མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པ་ལྟར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་

བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མཆན་ཉིད་པ་བཤད་པ་ཙམ་
ལས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་པས་
དོན་དམ་བདེན་པ་མཆན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

༥ དེ་ནས་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཆ་དང་
བཅས་པས་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ངོ་།། ཞེས་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་འཆད་དེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་བར་བཞེད་པར་
སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྤང་ནས་སྐྱེ་བར་འདོད་དགོས་པར་དོགས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་དུ་འདོད་ན། འདུག་པར། སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བུ་སྤང་ནས་འབྲིན་
ནམ་མ་སྤང་བར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུང་ལན་སྐབས་སུ་འདུག་ཀྱི་ལས། མ་
སྤང་བར་སྐྱེད་ན་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་
བའི་ལུགས་འདྲེན་ཡང་མ་སྤང་བ་ཀུན་མི་འདྲེན་པ་དང་། མིག་གིས་མ་སྤང་བའི་
གཟུགས་མཐོང་ཡང་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་དགོས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་
སྤྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་ཤུལ་བྲང་ངེས་ལས།
བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད། མ་སྤང་བར་ཡང་
མི་བསྐྱེད་མོད། ཐ་སྙད་དུ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་ངོ་།། ཞེས་གསལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་
བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་འདིར་གོང་དུ་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་
བ་བཀག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཚུལ་དང་། དེར་མ་ཐད་ཅ་ཤིང་ཀྱི་ཆེན་
ལས། དེ་ལ་སྤང་ལྟོས་ཏེན་གསུམ་རྣམ་གངས་པར་གསུངས་པས། ཞེས་དང་།

ཆོག་གསལ་གྱི་དབུ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། བླ་ན་མེད་ཀྱི་བའི་སྒྲ་ཡང་ལྟོས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་དུ་དང་བླ་ཅིང་བྱང་དུ་ལ་
 བཏེན་ཏེ། བྱང་དུ་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁས་སྦངས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་དགོས་མིན་བཅས་ཀྱང་དབྱེད་
 བྱར་སྒྲུང་རོ།།

དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒྲོར།

༥ དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བར་
 སྤྲས་བ་ཞེས་བ་ནས་དེ་དག་ནི་དེའི་སྤྲང་ནས་འདོག་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་འདི་བཞིན་འཇུག་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟ་ཡང་གསལ་ལ། འོན་
 ། གྱུང་འདིའི་དོན་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྤང་
 བས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ནི་སྤྲང་ཐུན་ལས། དངོས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྤང་ལ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 དོན་སྤྲ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་གང་སྤྲས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་
 གསུངས་བ་མིན་ཏེ། ལྟ་བ་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་བ་ཐུན་མོང་
 དུ་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འོག་ཏུ། དུམ་ཀྱི་མདོར་བྱང་པོ་ལྔ་
 ག་བྱང་མེད་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤྲང་བར་བསྟན་ཅིང་མདོན་བ་ལས་ལྔ་གའི་
 རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་བ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་བ་ལས་གྱུང་གོ་བར་སྤང་རོ། །

དེས་ན་དེ་དག་ནི་དེའི་སྟེང་ནས་ཉེ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྟེང་ནས་
འཛོག་པ་ལ། ལྷག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བས་རང་རིག་མངོན་སུམ་
དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་འདོད་པའི་སྟེང་ནས་དོན་དམ་བདེན་པའི་
ནུས་གཞག་བྱས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་མངོན་པས། ལྷག་མཐོང་
ཆེན་མོར་གསུངས་ཚུལ་དང་གནད་དོན་གཅིག་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རིག་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་ནལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་རྒྱས་པར་མ་བྱེ་པའི་སྒོན་
དུའང་དེའི་ལུགས་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་འགའ་རེ་ཡོད་ཚུལ་གཞུང་འདིར་
གསལ་བ་ལྟར་དེ་དག་དང་། རྩལ་ཆ་མེད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ནི།
ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཚུལ་
གསལ་བར་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྲངས་ཐེན་པ་ལྟར་ཉ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས་དེ་
ནུས་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།།

༥ འདི་ལ་ཐོག་མར་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ།། འབྲས་བུ་འདི་སྤྱུང་ངོ་།། ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་
བཏགས་པ་ལ་རང་གི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནས་གང་ཟག་
གི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆེན་པར་དེའི་ཐ་སྟོན་གང་ལ་བཏགས་པའི་
གདགས་གཞི་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་དབྱུད་ཅིང་བཙལ་ནས་འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་འཛོག་པ་ཡིན་ཉ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཐེན་ལྟར་ན་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དེས་གདགས་གཞིའམ་བྱུང་གཞི་གང་ཟག་ལ་
 གང་ཟག་བཙལ་ནས་རྟེན་པར་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་ཚུལ་འཛོགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུག་ཀྱི་ཀ་ཏུ་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་ལས། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་
 ཀྱུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་པའི་
 དབྱེད་པ་བྱུང་མི་རུང་བར་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། སྤར་བཤད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་
 ལེགས་པར་མ་ཟེན་པར་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་གསེལ་བ་ན་ཡུལ་དེ་མི་
 འདུག་གོ་སྟམ་པ་དང་པོར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དབྱེད་མཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་འདི་
 ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་སྤང་བ་བན་བྱན་དུ་སོང་བའི་
 སྤང་བ་འཆར་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་ཅམ་མ་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འབྲའི་སྤྲོད་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤར་འགྱུར་བར་དོགས་པས་དེ་དག་
 གི་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་དོགས་གཞི་ཆེ་བར་སྤང་རོ། །

འདི་ནི་འིན་རྒྱ་དབྱེ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞིབ་རྒྱ་དབྱེ་དེ་རང་
 མྱོར་འཆར་ཆོད་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཐོག་མར་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ལུགས་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་
 འདོད་ཚུལ་ལྟར་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅུ་
 གྱིས་མ་ཆེ་མ་བར་ཞེས་བའི་ཅུ་སྤྱོད་གཞི་དེ་ཁོ་རང་ལ་ཁོ་རང་བཅའ་
 ཅན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་གཅོད་པ་མིན་གྱི། ཁོ་རང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གཅོད་
 བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅུ་གྱིས་མི་ཆེ་མ་བར་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གདགས་གཞི་གང་ཟག་དེ་ལུང་པོ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་དཔྱད་ཅིང་བཅའ་ཅན་ཉིད་དགོས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་སྒྲུང་སྟེ། འོག་དུ། གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅུ་མོ་ཞེས་བའི་ཅུ་གྱི་
 སྤྱོད་གང་ཟག་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་གཅོད་གྱི། གང་ཟག་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གང་བཞག་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ནོ།། འོ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་མ་བཞག་པ་རིམ་ཞིག་གཅོད་སྟུང་ན། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་ཁོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་སོང་གི། ལུས་ཅན་ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་དེ་
 གཅོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།
 ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་
 སྐྱེ་འགག་ཅུ་འཆོལ་བ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་རིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཁྱངས་དང་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་གོའོ། །

གཞན་ཡང་འཇུག་རྒྱུ་ལས་བདག་མང་པོ་ཐལ་ཚུལ་སྐྱབས་སུ། བདག་
 སྤང་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་
 སྤལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་མང་པོ་དང་སྤང་པོ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་འཕང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདིར་འོག་ཏུ། དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
 ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་བཟུང་
 པ་མིན་ཀྱང་འདིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་ས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔྱད་པ་ན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། དངོས་སོ་རྣམས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་

སའི་དོན་ལ་ཅི་སྟུ་གྲུ་འདི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་རང་
བཞིན་གཅིག་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་དབྱུང་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཉེད་དགོས་ཏེ། གཞན་
དུ་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བའི་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་སྟེར་བར་སྒྲུང་རོ། །

དེས་ན་ཅུ་ལྟེ་རྒྱ་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་
མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་དོན་དེ་
རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དགག་
བྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བཏགས་དོན་བཙལ་ཞེས་པའི་
བཙལ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ངེས་པ་ལེགས་པར་སྟེར་བར་མཛོན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྟོད་
བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་གང་གཅོད་དང་བཏགས་དོན་བཙལ་ཞེས་
པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་རྒྱ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་མ་གོ་བར། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་
ཉིད་ལ་རང་ཉིད་བཙལ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་གོ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བཙལ་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་འཆོལ་ཚུལ་དང་དེས་མ་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་ནི། གོང་
གི་ལམ་རིམ་ཚུང་བའི་ལུང་དང་། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མའི་
རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་། དེ་ནི་སྒྲུང་པ་ཡི་མ་བྱས་པས་ཀྱང་ལས་སྒྲ་པོས་གོ་ཞིང་རྟེན་
འགྲེལ་བཞིག་པའི་ཆད་སྟོང་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྟོགས་སྟེའི་གས་སུ་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་ཚུད་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་
དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །

༥ འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆི་གྲུའི་ལུས་དང་ཞེས་བ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་
སྟད་བྱེད་དོ་ཞེས་བའི་ལན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སྤྲ་བ་སའི་མཆོན་ཉིད་མི་
འཐད་བར་ཐལ་བ་འཕངས་བ་ལ་ལན་མཛད་ཚུལ་དང་། དེ་སྤྲར་ཡང་དགག་ཚུལ་
བཅས་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ལའང་
མཆི་གྲུ་དང་སྤྲ་གཅན་གཉིས་ནི་གང་ཟག་དང་ལུས་དང་མགོ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་
སོའི་གཟུགས་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས་དེ་དག་གང་ཟག་ཡིན་པར་མི་
འདོད་ལ། གང་ཟག་རང་རང་དང་སྤྲར་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་པས། དེ་
དག་ས་དང་སྤྲ་བ་གཉིས་ལ་དཔེ་དོན་སྤྲར་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཛིག་
རྟེན་རང་དགའ་བའི་ངོར་མཆི་གྲུ་དང་དེའི་ལུས། སྤྲ་གཅན་དང་དེའི་མགོ་ཐ་དད་
དུ་མེད་པར་གྲགས་བ་དེ་ཅུ་དཔེར་བྱས་ཏེ། ས་དང་སྤྲ་ཞིང་འཐས་བ་གཉིས་
ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་མཆོན་མཆོན་དུ་བྱང་བར་འདོད་ཚུལ་བསྟན་བ་ཡིན་
པར་མཛོན་ནོ།

རྒྱ་བས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། དཔེ་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་རང་འགའ་བར་གྲགས་ཆོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།
ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྲ་བ་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་
སྤྲ་བ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱས་
བ་ཡིན་པས། ས་དང་སྤྲ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་

མཆན་མཆན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བའི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས། དེ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ལྟོག་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་གོས་པས་སྤྲོ་ཞིང་འཐས་པ་སའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་དེ་
 ཁྱེད་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བས་དེ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་ཚུལ་
 དུ་འཇོག་པས་དེ་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཚུལ་བརྗོད་བར། ཁོ་བོས་
 དེའི་རོར་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་ཅིང་བཅའ་ན་ལུས་དང་མགོ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་གྲུབ་ཅེས་སྤྲོ་ན། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་དེ་ལྟར་དབྱུང་ཅིང་བཅའ་ནས་འཇོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགོག་
 བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ།།

༥ དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་
 གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་འཇོག་མི་རུས་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྒོ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་
 ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་
 ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། འདི་ནི་དབྱུ་མ་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དངོས་སོར་སྤྲོ་

བ་རྣམས་དོན་དམ་བ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ།། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཅོད་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་བ་ཞེས་པའི་ཡང་ཡོད་པར་གསལ་
བས། ཅོད་པའི་གཞི་དེ་གོང་གི་མདོ་ཆོག་དེ་མིན་པར་སྤང་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་ཚུལ་དེ་ཡིན་པར་སྤང་བས་འདྲིར་གསུང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་དོགས་སོ།།

དེ་ཡང་འདྲི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། ཐ་
སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིབ་དབང་གིས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་
པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ནི་སེམས་ཅམ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྟོག་བ་དོན་
མཐུན་ཅམ་ལ་འདོད་པ་དང་། དབྱུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་གང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་དབྱེད་བ་མིན་པར་གཞི་སོ་སོའི་མིང་ངམ་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞི་ཅམ་འཛིན་
པའི་སྒྲིབ་དོན་མཐུན་ཀུན་ལ་འཛོག་པར་སྤང་སྟེ། གོང་དུ་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་
པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། འདུག་སྟེ་ག་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་
ངོས་འཛིན་སྐབས་སུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གང་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་དབང་གིས་ཡོད་
པར་འཛོག་པས། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་མེད་དོ།། ཞེས་
གསུངས་པ་ལས་གོ་བར་སྤང་ངོ་།།

ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཅམ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་འདི་
ལ་མིང་འདི་ཞེས་པའམ་མིང་འདི་དོན་འདི་ལ་ཟེར་ཞེས་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བྱས་
པ་ལས་འདི་དང་འདིའོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་ལ་འདོད་པར་སྤང་སྟེ། གོང་དུ། བཟུང་དབང་

གིས་མ་བཞག་པར་འགྲུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་བདེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་བད་ལ་མི་ལྟོས་
 བས། ཞེས་དང་། བད་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གོ་བར་སྤང་ངོ་།།

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ནི་ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། འདིས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒོ་ནི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་
 འདི་ལ་མིང་འདི་ཟེར་ཞེས་ཐ་སྙད་དམ་མིང་འདོགས་པའི་སྒོ་ལ་འཛོགས་སྟེ་སེམས་
 ཅམ་པ་དང་སྒྲིགས་ཅམ་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་སྒོ་ལ་ནི་འདིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བས་རྟོག་མེད་དང་སྤང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པས་རྟོག་པའང་ཡོད་པར་གོ་ལ། དེ་
 ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་ངོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་མིན་
 པའི་གཞན་ངོ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་མེད་རྣམས་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་
 ངོར་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་

ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ནི་དོན་གཅིག་པས་དེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་
བཞག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་རོ།།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་
ལས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
གཤམ་པ་དེ་ལ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་
ཞིང་གཤམ་པ་ལྟར་འབྲུག་གི་ཡིན་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ནས་འབྲུག་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལས་དེ་ནི་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སོགས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་འཛོག་རྒྱ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བས་རི་ལྟར་སེམས་
ཤེས། ཤེས་ཏུ་བདེན་ཞིང་ཞིབ་པར་བརྟག་དགོས་པར་མཐོང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་བྱུང་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དོ་
སྟམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དམ་དོན་དམ་བདེན་པའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀས་
བྱུང་ཀྱང་། སྒྲོ་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་འབྲུག་པའི་གཞི་
ཙམ་འཇིན་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཤམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འཛོག་
དགོས་པར་སྒྲང་སྟེ། གོང་གི་གསུང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ལ་གཤམ་པ་ནི་སྒྲང་
བའམ་མྱོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ།། ལས་འབྲས་དང་
ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་པལ་པ་ལ་མ་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་མྱོང་བ་ལ་

སོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་
པ་རང་དགའ་བ་ལའང་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྒྱུན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོ་བར་སྒྲུང་དོ། །

འོ་ན་འདིར་འོག་ཏུ། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་
དཔྱད་པ་ན་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་དེའི་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
བཞག་པར་སྒྲིལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་བྱུབ་པར་མི་སྒྲིལ། །
ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདི་ག་ཉེན་པའི་འདྲིན་པ་ལྟན་སྤྱེས་ལ་གཞན་
སྤྱེ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྤྱེ་མེད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་
འབྱུབ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དང་པོའི་དོན་
ནི། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
རི་སྤྱེད་པ་དང་། རི་སྤྱེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བའི་དོན་རྣམས་མ་
འཇལ་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་ལ། སྤྱི་མའི་
དོན་ནི་འཇུག་རྒྱུ་ལས། གཞན་སྤྱེ་ཡོད་པ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བས་འགོག་ཀུས་
པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འགོག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་ལོ། །

དེས་ན་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་
སྒྲིལ་དོན་མཐུན་དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བྱེད་པར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཐ་སྙད་པའི་
ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་།

དེ་ལ་ནི་སྒྱུར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སའི་ཁ་དོག་ས་ཡིན་པ་དང་། ཁ་སང་གི་རི་དེ་
 དེ་རིང་ཡོད་པ་དང་། མེད་ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ལ་
 གཤགས་མོད་ཀྱང་། སྤུ་མ་དག་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དབྱེད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་གོང་དུ་རྣམ་བཤད་གཉིས་སུ་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་འདོད་
 ཚུལ་གསུངས་པའི་སོགས་སྐྱས་ཀྱང་བསྐྱས་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤང་བས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲོས་བཞག་པར་འདོད་དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྒྲོའམ་
 མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སྐྱད་གོས་པར་མངོན་ནོ།།

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་མིང་འདོགས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་
 བ། དེ་སྒྲིན་དུ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུམ་ནས་དོན་རང་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སེམས་པར་སྤང་ལ། འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་མིང་གི་ཐ་
 སྟད་ཅུམ་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་ཅིང་། མིང་གིས་གང་བཞག་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྒྲིན་ལ། དེ་ཁོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་
 སོང་གི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་དེ་གཙོད་དོ།།
 ཞེས་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་ལས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་

སོ་སྤྲུལ་ཞིང་། དེས་ན་ཐ་སྙད་པའི་སྒོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྐབས་སྒོ་བས་གྱི་གོ་ཚུལ་
འདྲ་མིན་ཡོད་པར་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།།

༥ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་
པར་འདྲིན་པ་འོ། ། ཞེས་དང་། འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལྟར་
སྤྱེས་ཞེས་པ་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་
དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་ཀུན་བཏགས་སུ་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་
འབྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྤང་བས་རྩི་ལྟར་སེམས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་སྒྲོར་གསུངས་
ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ཐོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རགས་བསྐྱུས་ཙམ་དེ་སྒྲོན་གྱིས་ཁུལ་
ཡང་བྱས་ལ། སྤང་ཡང་གང་ཅུས་དབྱད་དེ་དོགས་སྒོར་དོགས་སེལ་བཅས་རང་
སྒོར་ཤར་ཆོད་ལྟར་དགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ལ་ལས་གོང་གསལ་ལུང་དེ་དག་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་
དབུ་ཕྱོགས་ལས། གང་ཟག་ལ་སྤྱི་འོལ་པས་བཏགས་པའི་རྩལ་ཡོད་གྱི་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། མདོ་སྡེ་པ་དང་
ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པ་མན་
གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གང་ཟག་ལུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
རང་དབང་བའི་བདག་གམ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ་ཙམ་དང་།

བདག་འཛིན་གྲང་དེ་འབྲེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཛིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་
 ཅམ་ལས། བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཡོད་ཚུལ་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ལས་དེ་འཛིན་མི་ཤེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་འདིར་གོང་གསལ་དུ། འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིབ་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྒྱུད་པས་
 བཤད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱང་ལག་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣམ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་
 བ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཤད་རྒྱ་དེ་ནི་དེ་
 འབྲེལ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་
 ན་གང་ཟག་དེ་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅམ་གྱིས་ནི་སྤང་པོ་ལས་
 འོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཅོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བདག་འཛིན་གྱིས་སྤང་
 པོ་ལས་རྣམ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལས་འོན་གཞན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། བདག་
 སྤང་རྣམ་སམ་འོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲིབ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་
 དང་། གཞན་ཡང་། འཇུག་པར། ཏྲག་བདག་སྤང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྒྲིབ། ཞེས་དང་།
 བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤང་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཙུ་འགྲེལ་ནས་

དེ་དག་གི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ལས་གོང་སྤྱོད་དེ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་རོ་ཞེས་སྤྲོད།

འོན་འཇུག་རྟེན་ལས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
སྐབས་སུ། མངོན་པ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་མངོད་འགྲེལ་གྱི་གནས་དགྲ་བ་ལས་
བཞད་པ་ལྟར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་འཛིག་
ལྟ་རར་འཛིན་དང་། བདག་གི་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྣམ་སྤྱོད་དེའི་དབང་བསྐྱར་
ཕྱར་འཛིན་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་བདག་གིར་འཛིན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ཆེས་མི་
མཐུན་ནོ། ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་
མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྲངས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་མངོན་པ་བ་དག་གིས་
དེ་ལྟར་འདོད་ཚུལ་ཅམ་བཞུན་པ་ལས་དེ་འབྲའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་འཛིག་
ཤེས་ཚུལ་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེར་མ་ཟད་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་བཞེན་དུ་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པར་གསལ་ཏེ། མངོད་ཅར། བདག་མེད་
ཕྱང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ཇི་ལྟར་ཞིག་ཅེ་ན། གང་
ཕྱང་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ཕྱང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཆན་སྤྱོད་རོ། ། ཞེས་བྲ་
བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་དེ། ཞེས་བདག་
མེད་དེ་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྤྱི་རོལ་བས་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་

སྐྱེས་ཏུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་
 བར་བདག་མེད་ཚུལ་འཆད་སྐབས་སུ། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར། ཅ་བར། མཆོག་
 གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་བྲངས་ཏེ། གློ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཆོང་
 བས་ཆོང་ཐོག་བཟང་ངན་བརྗེ་བར་འདོད་པ་ལྟར། བདག་དེ་སྤང་པོ་མཆོག་དམན་
 བརྗེ་བ་པོར་མངོན་ཞེན་ཡོད་པ་དེ་འབྲུག་ཞིག་བདག་འཛིན་དུ་ལུགས་འདིས་འདོད་
 ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བདག་སྤང་རྣམས་སམ་དོན་གཞན་
 དུ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་རེ། ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ།

འོ་ན་འཇུག་པར། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འགྲེལ་ཡོངས་སུ་བད། ཅེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་འཇུག་སྒྲིག་ལས། རང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་འཛོག་ལྟའི་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་
 འགྲེལ་བ་སྟེ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་
 པ་དང་། ཞེས་ས་བཞི་པའི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལའང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དེ་འབྲུག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ལྟན་
 སྐྱེས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་རྗེ་ལྟར་བྲངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་འབྲུག་འཛིན་རགས་པ་
 དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དག་གིས་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་མེད་ཅེས་རྟོག་
 དཔྱད་མེད་པར་གང་བྲན་དེ་འབྲུག་སྤང་བའང་ཐོས་སོ།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གློ་འཆོངས་པོ་མ་བྱུང་བས་སྤང་ཡང་འདིའི་

སྒོར་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནམས་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་དབྱེད་ན་འདི་ལྟར་
 འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྷོ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་མ་རྟོག་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་
 དེའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་དེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྒོམ་པ་དང་། བསྒོམས་པ་
 ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བེན་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འོང་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྲོད། ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་
 བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་པས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་
 ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྲིད་
 ཅེའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར། ཞེ་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་
 སྟོང་མི་རུས་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོང་རུས་སོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བྲངས་པའི་སྤྲིད་པ་
 མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བཤད་ལས་མི་
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་སྟོང་རུས་ལ། ལྟན་
 སྐྱེས་སྟོང་མི་རུས་སོ། ཞེས་བྲད་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཙམ་རེ་ཞིག་སྟོང་བ་ལ་ནི་
 ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་འདྲ་ལ། ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པ་ཡང་གཉིས་

ཀ་ལ་འབྲ་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་གྲགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཅམ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མིན་པར་ཤེས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གིས་རགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་དུ་མེད་པ་འདི་ཉིད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་
 རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་
 པའི་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་དེ་འབྲའི་བདག་འཛིན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་རེ་
 ཞིག་སྤོང་བྱས་ཤིང་། དེ་འབྲ་དེའང་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་གང་ཡིན་ལེགས་པར་གོའོ། །

དེས་ན་ས་བཞི་པའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པ་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ཞེས་པ་
 ཡང་གོང་གསལ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཐུན་དུ་གོ་དགོས་པར་སྤང་གི་དེ་ལྟར་མིན་
 པར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་
 འབྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེས་བྲངས་པའི་ཆགས་སོགས་དང་དེའི་གཉེན་སོར་དེ་འབྲའི་
 བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་རགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཉི་
 རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་སྤངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་
 ཞེས་པ་དེའང་མིན་ཞིང་། དག་བཅོམ་དངོས་ཀྱང་མིན་པ་སྤང་མ་གྲགས་པ་ཞིག་

ཀྱང་ཡོད་པར་སྤྲ་དགོས་པར་འགྲུར་བར་དོགས་སོ།།

འོ་ན་གོང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་གཞན་གྱིས་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་དང་། སྤགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱིས་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་ཡང་བདག་འཛིན་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པ་དང་རྟག་པའི་གང་ཟག་བྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི་བདག་འཛིན་མི་འཐད་པས། དེ་དག་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་ཕྱང་སོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྡོན་དུ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། གོང་དུ་མཛོད་འགྲེལ་གནས་དགྲུ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མི་སོགས་གང་ཟག་རང་སྡོག་པ་རྣམས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དམ་དེ་འབྲའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་སྐྱོས་པ་དང་། ཕྱང་སོགས་ཆོས་གཞན་རྣམས་དེ་འབྲའི་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་ཕྱང་སོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོ་བར་རུས་སོ།།

དེས་ན་གོང་དུ་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདོད་དོ།། ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱས་ནི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་འཛོག་ཤེས་པ་གཙོད་པ་ཡིན་གྱི། གོང་གསལ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་བདག་མེད་རགས་པ་དེ་འཛོག་ཤེས་པ་གཙོད་པ་མིན་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོག་དུ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཙན་དུ་བཤད་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱས་གང་དང་གང་གཙོད་ལ་ནོར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ཡང་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཙོད་དོ།། ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཀག་པ་ན། ཞེས་དེ་འབྲ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོ། སྤང་པོ་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཟུང་དུ་ཡོད་པའི་བདག་མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་ཀྱང་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་འདོད་དགོས་པས། བདག་སྤང་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་ཆུལ་མེད་ཅིང་། བདག་མེད་རྟོགས་རྗེས་བདག་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གོ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྤང་པོ་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོད་པར་གོ་དགོས་སོ་སྐྱམ་མོ།།

ཡང་རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་བཏགས་སུ་བྱའོ།། ཞེས་པ་ཡང་
 རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པ་
 སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རང་དབང་བཅས་
 རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་
 འཕྲལ་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་ཅམ་ལས་བདག་འཛིན་དངོས་མིན་
 པར་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཁོ་རང་
 གི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་འཕྲལ་དུ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ལས་བདེན་འཛིན་དངོས་མིན་ཞེས་
 བསྟན་པར་མངོན་ལ། དེས་ན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཞེས་ཆོག་དེ་འདྲ་སྤྱོད་
 དགོས་དོན་དང་ཡང་སྤྱོད་བསྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
 བཏགས་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་ནམ་བདག་འཛིན་མིན་ཆུང་བསྟན་པ་གཏན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྤྱོད་པ་ནི་བདེན་འཛིན་
 ཀུན་བཏགས་དང་བདེན་འཛིན་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདི་གཉིས་
 བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ཞོངས་པ་མང་དུ་བྱུང་ལ། དེས་ན་ཏྲག་བདག་སྤྱོད་ན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱང་བདག་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་བདག་འཛིན་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞི་བྱེད་
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་པར་མངོན་ནོ།།

ཡང་བདག་སྤང་ཆོང་པ་དང་ཆོང་བོང་ལྷན་འཛིན་པ་གསུངས་པ་འདི་ཡི་

སྒྲོར་དོགས་གཙོད་ཟུར་དུ་བཀོད་ཟིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཟླ་ཁོལ་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་དུ་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་ཇས་སམ་དོན་གཞན་དུ་
 འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ་མིན་ཞིང་། ཟླ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་
 བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཇས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་མི་དགོས་ཚུལ་ཅ་
 ལེ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་དགུ་པ་ལས། བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཟླ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་ན་དེ་
 གཉིས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
 ལ། དེར་མ་ཟད་འདིར་འོག་ཏུ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་ཟླ་ཁོལ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཕྱང་ཟླ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་སྐྱར་བ་དང་། བྱེད་
 པར་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བའི་འཛིན་པ་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་འབྲ་མིན་ཡོད་པར་
 སྒྲུང་ཞིང་། ཕྱང་པོ་བཟང་ངན་བཟེ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། པོ་བ་གྲོང་འཇུག་ཅེས་གྲགས་པ་དང་། མིག་རིལ་སོགས་
 བཟང་ངན་བཟེ་སྐྱེ་ཡོད་ཚུལ་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་
 ཡང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ།

༥ དེ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མང་བས་ཟླ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མདོ་ལས། ཟླ་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དོན་ལ་རང་སྟེ་གོང་འོག་ཀུན་གྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་

འདྲིགས་པ་ན། འདི་ནི་གང་ཟག་གོ་སྟེ་ས་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 སྤང་པོ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འཕམ་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་འཛོག་པར་མཐུན་ཡང་།
 སྤང་པོ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་འདྲིན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་འདྲིན་ཚུལ་འཇུག་ཀྱི་ག་
 བདག་འགོག་སྐྱབས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ལྷན་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅ་དང་
 ཤིང་འབྲ་བའི་སྲོག་ཆགས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཤེས་ན་སེམས་ཅན་ནོ་སྟེ་སྟེ་ལ། དེ་
 ལ་སེམས་མེད་པར་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་མི་སྟེ་སྟེ་ལ་དང་། ཤི་བའི་རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་མ་ཚོགས་པས་གང་ཟག་གོ་སྟེ་ས་པ་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་
 འབྲ་མེན་སྟེ་བར་སྟེ་རོ། །

ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་རྣམས་མི་འཐད་ཚུལ་འོག་ཏུ། རིགས་
 པ་ནི་སྤང་པོ་བདག་གི་ཉི་བར་སྤང་བྱ་བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་
 ཤེས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་། སྤང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་གི་ལྷགས་ནི་
 འཇུག་ཀྱི་ག་ལས། ལྷགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིའི་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྤང་པོ་
 ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་ལས་
 དང་རྣམ་སྟོན་ཁས་སྤངས་པ་ན། མདོ་བྱི་མས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་པོ་གང་ཟག་ངེས་པར་འདྲིན་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཉི་བར་སྤང་བྱའི་གསེབ་ནས་
 མི་འཛོག་པར། དེ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་འཛོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆལས་ཅན། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་
 གྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། གྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ། ཅེས་དང་།
 བདག་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ཅེས་པར། འཇུག་རྒྱུག་ལས། འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བྱུག་དང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་གྱེ་མཆེད་བྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གྲང་ཤིང་རྩ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ལས་ལེགས་པར་གོ་བྱས་སོ་སྟུང་མོ།

དེས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆོས་དེའི་གདགས་གཞི་ལ།
 ཆོས་དེ་ཡིན་པར་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གདགས་གཞི་གཉིས་བྱེད་གོས་པར་མངོན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས།
 སྐྱུག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་སྤར་བཞིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 རོ་བོ་དང་། སྐྱུག་བདེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱེད་བྱུག་ཏུ་མིང་བདུས་བཞག་པ་
 ཀུན་བཏགས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་བག་ཆགས་གཉིས་
 དང་། བར་སྤང་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་
 སུ་འདོད་པར་གསལ་ལོ།

འོ་ན་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པར། ཆོང་བ་ཆོང་
 ཆོང་ལ་དང་བདག་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་ཚུལ་དཔེ་དོན་སྤར་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་དཔེར་ན་ཆོང་པ་ལ་རང་ཉིད་ཆོང་ཆོང་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་

བས་ཆོང་བོང་བཟེ་བ་པོ་འཛིན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མི་སྐྱེ་བ་
ལྟར། བདག་ཡུང་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གོ་ན། ཕུང་པོ་བཟེ་བ་པོར་ཞེན་པ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཅམ་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བདག་འཛིན་སྤྲ་རགས་སྐྱབས་
བཤད་ཅིན་རྟོ།།

གང་ལྟར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། འབྲུག་རྒྱུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
སྐྱབས་སུ། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་གམ་གང་ཐག་བཏགས་ཞེས་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་སྐྱར་
བར་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་ས་ཤིན་དུ་མང་ལ།
སྐྱར་དགོས་སར་མ་སྐྱར་ས་འགའ་རེ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་དགོས་ཚུལ་གཞུང་
འདིར་འོག་དུ། དཔེར་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་མ་པ་པོ་གཅིག་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་
བཅས་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱུང་སར་འབྱེར་དགོས་པ་དང་
འབྲེལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་གོ་རུས་སོ།།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བའི་སྐྱེས་བུས་ཐག་ཁྲ་དེ་ལ་སྐྱལ་ལོ་
སྟམ་པ་ན་དེ་ལ་ཐག་ཁྲ་དེ་སྐྱལ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་གདགས་གཞིར་སོང་བ་
ལྟར། མིག་གསལ་བའི་སྐྱེས་བུས་ཐག་ཁྲ་དེ་ལ་ཐག་པའོ་སྟམ་པའི་ཆོ། དེ་ལ་
ཐག་ཁྲ་དེ་ཐག་པ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་གདགས་གཞིར་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེས་བྱུང་གཞི་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པའོ་སྟམ་པ་ན་སྐྱེས་གདགས་གཞིར་སོང་བར་
བསྟོན་མ་འདིང་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེས་ན་དཔེར་ན་སྐྱེས་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཚུལ་གཉིས་རང་ལྟོག་འགལ་ཡང་གཞི་ལྟོག་མི་འགལ་བ་
ལྟར། ཚུལ་དེའི་གདགས་གཞི་བདགས་ཚུལ་རང་ལྟོག་འགལ་ཡང་། གཞི་ལྟོག་
ལ་འགལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྤྲེལ་ལས། གང་ཟག་དང་དགེ་
འདུན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་ནི་བཞིའི་གངས་ཚང་དགོས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་སློང་བཞི་པོ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་གདགས་གཞིར་འཛོག་
དགོས་ཤིང་། འདུག་ཁྲིལ་ལས། དེ་ནི་མིག་སོགས་བདག་གི་བར་མཐོང་ནས་
ཞེས་དང་། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་མིག་སོགས་ཞེས་དང་། སློང་སྤྱན་ལས་
ཀྱང་། མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི། ཞེས་གསུངས་པས་མིག་སོགས་ང་
ཡི་བའམ་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ།།

ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ལྟ་བའི་བྲིད་ཡིག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་
རྗེའི་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྟ་བྲིད་གཉིས་ཀར། མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་
གཞི་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ཀ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བེན་གྱིས་དང་
དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཀུན་གཅིག་པར་གསལ་ཞིང་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གའི་
དགོངས་པར་མཛོན་པས་འདི་ལ་སུས་ཀྱང་འགོང་བར་མི་རུས་སོ་སྟུང་ལ། གལ་
ཏེ་རྩ་ཤེས་ཁྲིལ་ཆེན་དུ། ང་ཡི་བའི་གཞི་མིག་ན་སོགས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས།
མཚན་གཞིར་གསུངས་པ་སྐུས་བེན་ལྟར་མིན་ལོ་ཞེ་ན། གོང་གསལ་ལྟར་བྱད་
པར་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་མ་སྐྱར་བར་ཡང་སྐྱར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། མ་སྐྱར་བ་དེས་སྐྱར་

བ་དེ་བསུབ་མི་རུང་ངོ་སྤམ་སྟེ་དབྱད་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། སྤང་པོ་ཆོག་པ་བ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་ཕྱི་མར་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ཚུམ་བ་པོ་གཅིག་གིས་བརྩམས་པ་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱད་པར་སྦྱར་བ་དེ་མ་སྦྱར་སར་ཡང་སྦྱར་ཤེས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། འདིར་ལུང་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་བར་ཤོག་སྟེ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད་པར་སྤྲ་མར་ཡང་ཕྱི་མར་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་ལ་མ་བསྟོན་ན་སྦྱར་ཤེས་ལོས་དགོས་སྤམ་མོ།།

དེས་ན་ལུང་སྤྲ་མ་ཡང་སྤྲ་རི་བཞིན་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཆོག་པ་བ་བདག་གི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་ལས་བདག་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དོན་མཐུན་མི་འཐད་པའི་གནད་ཀྱིས། གཞི་བྱད་པར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན། འཇུག་ཁྲིཀ་ལས། ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་སྤང་ནག་ཁྲིཀ་ཏུ་སྤང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དུ་བཞག་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་། རྣམ་ཅར། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཞེས་པའི་ཐད་དུ་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར། མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལགས་སོ།། སྟོན་པས་

གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བྲངས་ཏེ། དེ་ནི་གཞི་ཚུལ་ཅན་བྱང་པར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བཟུལ་བ་ལྟར་ཚུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་དགོས་པའང་མང་དུ་སྒྲུང་རོ། །

ཡང་གཤམ་ཏེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་དེ་མ་ཡིན་དགོས་ན། གཞུང་འགར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱུང་བའི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇུག་ཀྱི་ཀ་ལས། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཞེས་ན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་གཞག་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཞེས་སྤྲོ་ན་ལན་ངེ་ལྟར་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་དགོས་པར་མཛོན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚུལ་ཞེས་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་གང་གི་ངོར་བྱང་གཞི་ཞིག་ཤར་བ་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་རང་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འཇུག་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཡན་ལག་ཅན་ནས་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཤིག་སྒྲོ་ངོར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འདིའོ་སྟེ་དུ་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཏགས་ཚུལ་དེ་ཤར་བ་ལ་དེའི་གདགས་གཞི་དེ་ཤར་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས། གདགས་གཞི་དེ་ཤར་བ་ལ་ཡང་དེའི་གདགས་གཞི་ཤར་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། ཚུལ་དེ་སྒྲོར་ཤར་བ་ཅུལ་ལ་

གདགས་གཞི་བཏགས་ཆས་ཞེས་འདྲི་བ་མིན་གྱི། དེའི་ཚུལ་ནི་བྲད་གཞི་ཞིག་
ལ་བྲད་ཆས་འདྲིའོ་སྟུང་བའི་སྒོ་ནས་འདྲི་བ་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་འདྲིའོ་
སྟུང་ས་ཞིག་མེད་པར་བཏགས་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་པས། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་བཏགས་པའི་ཆེ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་ན་ནི་ལོག་ཤེས་ཁོ་
ནར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་ལ། དེས་ན་གོང་གི་འཇུག་ཁྲིལ་གི་སྤང་བྱ་གསལ་བ་
ལྟར། སྤང་པོ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་སོར་འཆར་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་
བདག་གོ་སྟུང་བཏགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་གི། སྤང་པོ་ལ་བདག་བཏགས་པའམ་
བདག་ཏུ་བཏགས་པ་གང་ཡང་མིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ན་འཇུག་ཁྲིལ་ལས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་མ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སྒོ་ནས་སྤང་པོ་ལ་མ་ཤར་བས། དེ་ལ་ངའོ་སྟུང་བ་མེད་པར་མངོན་
ཞིང་གསལ་ལ། དེས་ན་འཇུག་ཁྲིལ་ལས། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིར་སྤྲས་
སུ་བཏགས་པ། ཞེས་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱིམ་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉི་བར་ལེན་པ་
སོ་ལ་ཉིར་སྤྲས་སུ་དང་བྱིམ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་གོ་དགོས་གྱི། ཉིར་སྤྲས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ལ་ཉིར་སྤྲས་དང་ཉིར་སྤྲས་སུ་དང་། ཀ་བ་སོགས་ལ་བྱིམ་དང་བྱིམ་ཏུ་བཏགས་
པ་གཏན་མིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ལ་དཔེ་གསལ་པོ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར་རྟེ། སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཞིག་བཅད་དེ་
 ལོགས་སུ་བཞག་པ་དེ་མཐོང་དུས་དེར་སྤྱལ་མགོ་འདུག་སྟེ་པ་ལས་སྤྱལ་འདུག་
 སྟེ་པ་མི་སྤྱེ་ལ། ཡི་ཁྱད་ཞིག་ནས་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཙམ་དོན་པ་དེ་མཐོང་བ་ན་
 སྤྱལ་འདུག་སྟེ་པ་སྤྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མགོ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 སྟེ་ཆ་ཅན་སྟོ་ལ་མ་ཤར་བ་དང་ཤར་བས་ཡིན་པར་སྤྱོད་བས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 དེའི་མགོ་དེ་དེའི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་། ཡང་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་ཟིན་པའི་སྤྱལ་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞི་བཟུང་ནས་དེ་དུག་སྤྱལ་ལོ་སྟེ་པ་སྤྱེ་
 བ་ན་སྤྱལ་དེ་དུག་སྤྱལ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་འདྲིལ་དགོས་ཚུལ་
 འདི་བཞིན་གཞན་ལ་སྤྱར་ནའང་འགྲིགས་པར་སྤྱང་ངོ་།།

གལ་ཏེ་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལ་ཆ་ཆ་ཅན་དང་བྱ་བྱ་བྱེད་
 དུ་ངེས་པར་འདོད་ན། གཞུང་འདིར། མདོར་ན་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པར།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་པ་ཞེས། གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱུག་པ། ཞེས་དང་།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱུག་པ། གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྱུག་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་སྤྱ་མ་ནི་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ཙམ་ཡིན་པས། བདག་བྱང་གདགས་
 གཞི་བཏགས་ཆོས་འདྲིལ་ཚུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་སྤྱང་ལ། བྱང་བྱི་མའི་དོན་ནི།

དེའི་འགྲེལ་བར་རྟེན་ཆེན་ལས། དུལ་སྤྱུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ལྷོས་ནས་མི་
 སྤྱུག་པར་གདགས་པ་སྟེ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ལྷོས་ས་སྤྱུག་པ་ནི་མི་སྤྱུག་པ་ལ་མི་
 ལྷོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་སྤྱིར་མི་སྤྱུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གདགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་གཞག་པའི་དོན་དུ་བྲངས་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་དང་པ་རི་རྩེ་རི་སོགས་པན་ཚུན་ལྷོས་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་པན་ཚུན་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་མིན་ཚུལ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ཡང་ཆོས་དེའི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པའི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་རྣམས་
 བྱམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གང་གི་ལྷོ་
 ལྷིང་བ་དང་མགིན་པ་རིང་བ་སོགས་དེ་ནི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ལྷོ་ལྷིང་བ་
 སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱམ་པར་མི་འདོད་དེ་གཞན་དུ་ན་ལྷོ་བ་དང་མགིན་པར་ཡང་
 འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་
 དོན་ནི་ཆ་ཅན་ནམ་ཡན་ལག་ཅན་གཞི་གང་གི་ལྷོ་ལྷིང་བ་དང་མགིན་པ་རིང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ལས། ཡན་ལག་དེ་དག་བྱམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཞེས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་བར་བྱས་སོ་སྤྲུམ་མོ།།

ཡང་ལྷོ་ལྷིང་བ་སོགས་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཆ་ཅན་

དེ་ཉིད་བྱམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇུག་ཀྲིག་ལས། དེ་ཡང་ཆ་ཤིས་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ཆ་ཤིས་དང་ཆ་ཅན་དེ་དེའི་གཞིར་
 འཛོག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདགས་གཞི་ཁམས་
 ཟུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་ཡིན་ན་འདུས་པ་དེའི་ཆ་
 ཤིས་ཁམས་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆ་ཅན་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དེའི་མཆན་
 གཞི་ལ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དེའི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སོ་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ། རང་གི་
 ལུགས་ནི་ཕྱང་སྤེལ་གྱལ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དེ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་གི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་མི་འཛོག་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་ལས་ལེགས་པར་གོ་བར་རུས་སོ་སྟམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་
 བ་ལས། ཆོགས་པ་གདགས་གཞིར་འཛོག་པ་ན་ཆོགས་པ་ཅན་ཡང་གདགས་
 གཞིར་འཛོག་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་དགོས་པར་སྤང་རོ།།

འོན་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྟངས་མི་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ནི་
 གང་ཟག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་དོན་ནི་ཆོས་སུ་འཛོག་པས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་
 ཅོམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་

དེའི་གོང་ཉིད་དུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གྲུབ་
 བར་སྒྲུང་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏེ་གཞི་དེ་ནི་
 གང་ཟག་དུ་འཛོག་ཅིང་། གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དོན་ནམ་གཞི་
 དེ་ནི་ཆོས་སུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཆོག་གོང་འོག་སྟེལ་ན་གསལ་ལ། དེ་
 ལྟར་མིན་པར་སྒྱིར་ལྟ་མི་སོགས་སྒྲུང་བ་དང་བྱད་པར་དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་རང་ལྟོག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དུ་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 དག་གང་ཟག་དུ་འདོད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟུང་མོ།

གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་དེའི་གདགས་གཞི་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 འདོད་ན། སྒྲུང་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་མཁས་དབང་ཞིག་ལ། མདུན་གྱི་ཀ་བ་
 དེར་མཇུག་མོ་གཏད་དེ་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པར། འདི་ཀ་བའོ་ཞེས་སྒྲུས་
 པར། འདི་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་བྲིས་ཞེས་
 པར་ལན་མེད་པར་གྱུར་ཚུལ་ལྟར། དེའི་གདགས་གཞི་ལ་དེ་མ་ཡིན་དགོས། ཡང་
 དེའི་གདགས་གཞི་ལ་འང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པས་མཐར་དེ་ཡིན་པ་རྟོག་རྒྱུ་མེད་པ་
 འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་ཤྱོགས་སུ་དོན་
 གྱིས་འགྱུར་བར་དོགས་ཏེ་ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས་སོ་སྟུང་མོ།

གཞན་ཡང་པ་བྱ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་ངའི་བུའོ་སྟུང་པ་དང་། ངའི་པའོ་
 སྟུང་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་པ་དང་བྱར་གདགས་པའི་

གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་གོ་ན། བ་མ་བསད་པར་འཛིན་
 ཚུལ་དང་། མར་ཤེས་བསྐྱོམ་ཚུལ་སོགས་གོ་བར། དེའི་དུས་སྤང་པོ་ལ་བཞེན་
 བས་འདི་སེམས་ཅན་ནོ།། འདི་མི་འོ།། འདི་གས་འཁོགས་སོ།། འདི་གཞོན་བུ་འོ།།
 སྒྲུབ་པ་སོགས་གདགས་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་
 སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ།།

༥ གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་གཉིས་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་མི་འབྲ་
 བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་འབྲ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསལ་བ་དེ་རི་ལྟར་
 འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། བདེན་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ནི་བདག་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་མི་
 འབྲ་བས་ཞེས་གོ་དགོས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་
 འབྲ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། གོང་དུ། དེ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་མིག་ན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་དེས་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ།། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་གཉིས་དང་
 དེར་ཞེན་ལུགས་དོན་མི་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལས་གོ་བར་སྒྲུབ་ངོ་།།

༦ བྱུང་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་
 འབྲ་བས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་ཏེ། སྤྱིར་བ་ཅམ་སྐྱབ་ནའང་བྱུང་བའི་པས་དེ་དང་འབྲ་

བར་མ་སྒྲོས་སོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་སེམས་ན། འདི་དག་ནི་སེམས་
 ཅམ་བས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ན་རང་རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། ཉགས་ཆོས་གཉིས་
 ལྷན་གྱི་དཔེ་མི་རྟེན་བར་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ་ཞེས་བཀོད་ན་ཡང་། གཞི་
 དེ་བླན་པ་ཡོད་ན་གཞི་དེ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲོད་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་མི་རུས་བས་
 རང་རིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲས་བས། ཟླ་བས་དེ་ལ་
 འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་དགག་པ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཤིང་། ཡང་སྤྱོད་བ་ཡོད་དེ་
 ཞེས་དེ་ཅམ་སྒྲུབ་ནའང་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་འཛིན་ལ་དེ་ཡོད་པར་བྱུང་བེན་བས་
 གོང་གི་དེ་དང་འབྲས་བར་དེར་མ་སྒྲོས་སོ།། ཞེས་བསྟན་པར་སྤང་ངོ་།།

འོ་ན་ཀུན་གཞི་ཡོད་དེ་ཞེས་བཀོད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་
 མེད་དེ། འདི་ལ་རང་རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་བཀོད་པ་དང་མི་འབྲས་བར། དོན་ལ་ཀུན་
 གཞི་དངོས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་མིང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་
 འཆི་སེམས་སྤྲ་མོ་དེ་དཔེར་བཀོད་ན། དེའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ།
 བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ཡུལ་གང་ལའང་ངེས་པ་འབྲེན་མི་རུས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་དཔེ་དེ་ལ་བྱུང་ཅིང་། དེས་འཇུག་ཤེས་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ལྷས་བྱིན་སོགས་ལའང་མཆོན་པར་རུས་པས་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བྱུང་བོ་སྟམ་དུ་སེམས་བ་ཨེ་ཡིན་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་
 པར་བྱའོ།།

༥ ཟུན་པས་སྤྱིབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་ཟུན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་

སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ཐུན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སེམས་ན། འདིའི་དོན་འཇུག་དོགས་ལས། ཐུན་པས་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཞེས་བཅོས་པ་ལྟར་གྱི་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། ཐུན་པ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་གཉིས་འཕེན་པ་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་ལེ་རབ་བྱེད་བདུན་པར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཐུན། འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་འདོད་ན་དེས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་འདོད་དགོས་པས་ཐུན་པས་སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་པས་ཀྱང་རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་ཐུན་པ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཐུན་པ་རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པར་འདོད་དགོས། དེ་འདོད་ན་ཡུལ་དུས་ཀུན་དུ་ཐུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཐུན་པས་གཟུགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

༥ ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་རྣམས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཤད་པ་འོང་རྒྱ་སྣང་ཞིང་། ཞེ་བ་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལྷ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་

བའི་སྒྲོན་སྒོར་མཛད་རྒྱུར་སྒྲུང་ཡང་མ་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པར། མ་མཛད་
 བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དབྱེད་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་
 བས་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་འཆར་ཆོད་བཟོད་ན། འདིར་གོང་དུ། སྤྱོན་རས་གཟིགས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་འབྲ་བར་བཤད་དོ། ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིང་པོ་དང་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་ཆེ་བ་བྲགས་པའི་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་བདག་
 མེད་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དགག་བྱ་སྤྱི་མ་ཙམ་འཛིན་ཚུལ་
 ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་མ་དགོངས་པ་ལྟར། སྤྱོན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་དགོངས་ཤིང་། ཆེ་བས་དགག་བྱ་སྤྱི་མ་ཙམ་འཛིན་གནད་ལ་གཏུགས་
 བའི་རིགས་པ་ཐབ་བསྐྱེད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་དོན་ངེ་བཞིན་རང་གིས་
 མ་གོ་བར་དེའི་དབང་གིས་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་
 བཞེད་སྟབས། དོན་ལ་བདེན་དངོས་ཁས་ཁྲུངས་ཟེན་པས། ཆེ་བས་དགག་བྱ་ལ་
 གཏུགས་པའི་སྒྲོན་བཟོད་རྣམས་འཇུག་པར་དགོངས་ཏེ་སྒྲོན་སྒོར་མ་མཛད་པ་ཨེ་
 ཡིན་སྟམ་ལ། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཐུན་སྒྲུལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 དུ་དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་ལུང་ཞིག་བྲངས་ཏེ་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ལྟ་བུ་གསུངས་པར་

དོགས་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

འདི་ལའང་གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་ཐོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་དང་། རྒྱ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཚུད་པ་ནི་ཅ་ཆེ་ག་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཅུ་ལས། དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པས་ཚུད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་པར་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོང་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ནམས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གོང་དུ། གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བྱངས་ཏེ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་དབྱུ་མ་པ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་ཀྱི། དངོས་སོར་སྒྲིབ་པ་ལ་མིན་པས། དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་དེ་ཅུ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་མཛད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་སོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྒྲོན་ནས་བཀག་ཟེན་ཏོ།།

དེར་མ་ཐད། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་གིས་དབྱུ་མ་ཅ་བའི་དོན་འགྲེལ་

ཚུལ་དེ་ནི་དབྱུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
 ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། ། ཞེས་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་དག་ལེགས་ལྡན་རྗེས་འབྲང་
 རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་གིས་མ་གཟིགས་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། གཟིགས་ན་བྲིད་ལྟར་ན་
 དེ་དག་གིས་ཆོ་བས་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ལ་གཏུགས་པའི་རིགས་པ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་མ་དགོངས་པ་མིན་པར། ཐལ་རང་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་བྲུད་པར་མེད་པར་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཞེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་བྲུད་པར་
 ཡོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲོང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཛད།
 གཞན་ཡང་བྲིད་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོ་བས་ཀྱང་ཐལ་རང་གཉིས་
 བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བྲུད་མེད་པར་བཞེད་པར་འདོད་དགོས་པས། གོང་
 གསལ་དགག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོ་བས་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཅོ་འཛི་བ་ཉིད་དུ་འང་
 འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཀྱི་དགག་པ་ནི། འཇུག་པར། གལ་ཏེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྲུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་དུ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། གལ་ཏེ་

སྒྲིབ་མེད་དེ་དེ་དག་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། ཞེས་གསལ་
བ་ལྟར་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་འདིང་ན།
དེ་ལྟར་ན་ཅ་ཤིང། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། ཞེས་དང་། འདུག་པར། གལ་ཏེ་
གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་
ཡོད་ན། ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་
མེད་པར་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་དགོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་སྐད་སྒྲིབ་
བ་རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པར་གཟུ་ལུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་རུས་སོ།།

གལ་ཏེ་གོང་དུ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་
དང་དེའི་རང་གིས་མཚན་ཉིད་སོགས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
ཡང་མང་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་
དང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡི་གཞུང་ནའང་མང་བས།
ད་ཀྱི་དཀའ་བར་སྒྲུང་ནའང་ཞེས་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་པར་མེད་ཚུལ་
ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུང་དེས་ནི་ལེགས་ལྡན་
ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་པར་ད་ཀྱི་མ་རུས་པས་ད་ཀྱི་པ་ཞིབ་མོར་མ་བྱས་ན་ད་ཀྱི་དཀའ་
བར་སྒྲུང་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་གཏན་ནས་མིན་པ་
ཤེས་ལྡན་ཡིན་ན་བསྐྱག་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་རུས་སོ།།

༥ འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་དབྱེད་མ་དབྱེད་ཀྱི་ས་ཆེགས་དཀའ་བས། དེ་
ལ་ནི་སྒར་བཤད་པའི་དབྱིན་ལུགས་བཞི་པོ་ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་བཞི་དེ་

གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་
མེད་བཞི་བྱེད་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་མང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་སྤང་ངོ།།

༥ གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཐུ་སྟེགས་
ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་འགོག་པར་རིགས་པས་བྱེད་པར་མ་སྦྱར་བར་
བཀག་ན་ལེགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། འཇུག་པར། དེ་སྤྱིར་དངོས་
པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རྒྱ་བཏགས་པ་འདི། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཏེན་
དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་ཁྲིཀ་རྒྱ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་
དང་ནི་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད།། ཅེས་པའི་ཐད། དེ་
ལྟར་བདག་ཡོད་པ་དང་། རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་
དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
མི་འགལ་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་
བདག་སྦྱེ་འགོག་པར་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྦྱར་བ་དེ་རང་ལས་གཞན་དགག་
ཡུལ་གངས་ཅན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ན།
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ལས་ཉམས་ན་གཉིས་ཀ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། གངས་ཅན་པས་ནི་ཡོད་པ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་པར་འདོད་པས་དོན་དམ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཟད། བདེ་སྐྱབ་ཀུན་སྟོན་ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཏག་དངོས་སྤྱི་གཙོས་བྱས་པར་འདོད་པས་ཀུན་

རྫོག་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཉམས་ཐེན་པས། རོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་མ་སྐྱར་བར་
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བཀག་དགོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱུ་ལས། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རབ་རྩ་བརྟགས་པ་འདི། དེ་ཉིད་དོན་དམ་དང་ནི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོག་རྩལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པས་བདག་སྐྱེ་
འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོག་གྱི་བྱང་པར་མ་སྐྱར་བར་བདག་ལས་མ་
ཡིན་ཞེས་བདག་སྐྱེ་སྐྱིར་བཀག་གོ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་
དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་
བྱང་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དོན་དམ་གྱི་
བྱང་པར་སྐྱར་མ་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་གོའོ་སྟུང་ལ། བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
པ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དབྱུ་མ་ཆོག་གསལ་དུ་འདིའི་སྒྲོར་
ཞེབ་དབྱེད་གནང་བ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་གསལ་བར་མཛད་ལ། འདིས་ནི། འདི་
ནི་ཀུན་རྫོག་རྩལ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཡང་ལེགས་
པར་གོ་བར་བྱས་སོ།

མདོར་བསྡུས་ན། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས།
བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཆོས་

སྤྱ་བཞག་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། དེ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འགོག་ཚུལ་གཉིས་
གསལ་བ་ལྟར། འདྲིང་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དགག་བྱའི་བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བས་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་དགག་
བྱ་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འགོག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ལ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པར་། དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་མེད་དེ་
ཞེས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་འདྲིག་རྟོན་ངར་འདྲིན་གྱི་རྟོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་དེ་
ཞེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་དེ་ཞེས་དགག་བྱ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་
སྐྱར་ནས་འགོག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བཀོད་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱར་
ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཏགས་ཚོས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
སྐྱར་དགོས་པའང་ཡིན་ལ། ཡང་དགག་བྱ་དེ་དག་དགག་བྱའི་ཚོས་སྤྱ་བཟུང་ན།
སྤྱ་གྲུ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་དང་། ལྷས་བྱིན་ཚོས་ཅན། ཕྱི་
རོལ་བས་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་འགོད་ན་འགྲིགས་གྱི།
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་མི་རིགས་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ།།

༥ དེ་དག་གིས་དོན་བཀག་ནས་ད་ནི་དཔེ་དགག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་
དཔེ་དོན་དགག་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་བར་རི་ལྟར་སེམས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་རྩ་
ཤེ་ལས། གང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གདོན་མི་བ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཅོད་

པར་ཡང་། མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་མིན་པར་དགག་སྐྱབ་མི་མཛད་ལ། དེས་
ན་འདིར་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་འགོག་པའི་སྐབས་འཆོལ་
བར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པར་དོན་དམ་གྱི་བྱང་
པར་སྐྱར་བ་ལས་འསྐྱོས་པ་ཡིན་གྱི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱིར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
སྐྱབ་མི་རུས་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ནི་མིན་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ཡང་ཆེ་བས་ལེགས་ལྷན་ལ། བྱང་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པར་དོན་
དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་དབྱེད་པ་
གནང་མཐར། ལེགས་ལྷན་གྱིས་མིག་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱིར་སྐྱེ་
བ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་དགོས་ལ། དེ་འགོག་པའི་རྩ་
བའི་རྟགས་སྤྱིར་དེའི་ཕྱོགས་འགོས་རྟགས་སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
འགོག་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགོད་པར་འདྲ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་རྟགས་སྤྱིར་རྣམ་དག་ཀྱང་
ཡིན་ནོ།། ཞེས་དགོངས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཡང་ཆེ་བས། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་སྟེ་མེད་པ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། བྱང་ཀྱིས་
ཁས་སྤངས་དེ་དག་ནང་འགལ་བར་འབྱུང་ཏེ། བྱང་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ལ་སྤྱི་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ལ་
རང་མཆོན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོག་དོན་ཞིག་འཛོག་པར་

འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉག་ས་
 དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་འཛིག་ཚུལ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཆོས་ཅན་དེ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བས་རྟེན་དོན་ཡིན་
 པ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་ཅན་འཛིག་པ་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
 གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་སྐྱེ་ཅམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་
 གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ནང་འགལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ན། སྐྱལ་ཕྱི་སྐྱལ་སོ་སོས་འདོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན་འཛིག་མི་དགོས་པར་སྐྱ་སྐྱེ་ཅམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་ཏུ་རུང་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ།།

དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལའང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དབྱད་པ་མིན་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ལ་དབྱད་པ་ཡིན་པས། མཁས་དབང་དབུ་
 མ་པ་ལེགས་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་ཟད་དངོས་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ལེགས་
 པར་སྐྱབ་ཐུབ་པས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ལེགས་པར་འཛིག་ཐུབ་པར་འདོད་ལ།
 མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་ལའམ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དབྱད་པ་ཡིན་པས། ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྐད་སྐྱ་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ལེགས་པར་འཛིག་མི་ཐུབ་སྟེ། ཁྱིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱལ་ཕྱི་སྐྱལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཁྱུལ་

བའི་ཤེས་པས་མཐུན་སྦྲུང་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་དོན་ཞིག་འཛོག་དགོས་པར་འདོད་ལ།
 དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་ལས་བདེན་པར་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བར་གཏན་ནས་མེད་པས་དོན་
 ལ་བདེན་པར་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་ཟེན་པས།
 བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་འཛོག་རྒྱ་ག་ལ་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྦྲུང་ངོ་།།

འདི་དག་ཀྱང་འདིར། དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་
 ནས། རྒྱ་བས་དེ་འབྲ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཙམ་པོ་ག་ལ་
 སྤྱིད་སྦྲུམ་དུ་དགོངས་ནས་བྱུང་བར་དོར་བའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོན་པ་འགོག་གོ།
 ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་
 འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་སྤྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་སྤྱི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བར་སྤྱི་བ་ལ་ནི། གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་བྱུང་བ་གཉིས་གང་ཡང་
 མི་འཇལ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་འབྲ་ཞིག་གཞལ་ལོ་ཞེས་པན་ཚུན་སྟོན་པར་
 མི་རུས་པས་མི་འབྲའོ།། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་འབྲའི་བྱུང་བར་དོར་བའི་སྤྱི་པན་ཚུན་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་དང་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་
 ཅེས་སྤྱུང་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་ཚུལ་གང་ཡིན་ལེགས་
བར་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་
ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྤྱོད་པ་དབྱུ་མ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མི་སྟོང་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གངས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་པར་
སྟེང་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་འགོག་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་། སྟོབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་
རང་མཆན་སྣང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འཁྲལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
གཞིར་བཟུང་བའི་སྟོང་ནས་བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དབྱུ་མ་བྱས་པའི་
ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་དབྱུ་མ་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་
ཆད་མས་བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དབྱུ་མ་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
མཐུན་སྣང་བ་ཞིག་ནི་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་
ལེགས་པར་སྟེད་དགོས་པ་གཤམ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་
སྟེད་པར་ལ་ལས་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འདོད་པ་
ལྟར་གྱི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་མི་དགོས་
པས། གསུང་དེ་འདྲ་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས་པ་ཅུ་སྟེང་རོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་འགོག་ཚུལ་དབྱེད་ཞིབ་ལེགས་པར་མ་བྱས་
 བའི་མཁས་རྣམས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་དང་
 དངོས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་ནས་
 དུལ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་མ་གོ་བར། དེ་དག་
 གི་རྒྱུ་ལ་དེ་འབྲེལ་ཆད་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། ཟླ་བའི་ལུགས་
 ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་འབྲེལ་ཆད་མ་མེད་ཅེས་ཚིག་གྲག་ཆེན་པོར་སྤྱོད་གོས་པ་
 བྱུང་བའང་གསལ་བར་ཐོས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཆད་མ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་ནས་དུལ་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་མེད་ན། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་དུལ་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་དག་
 གིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་འགོག་ཚུལ་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འགོག་པའི་
 རྒྱུ་གས་སུ་བྲངས་པ་དག་ལ་མོས་མཐུན་དངོས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
 མདོན་ནོ།།

དེས་ན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་དེས་དེ་དག་རང་གི་
 རོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པས་དེ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་རྣམས་པའི་དུལ་ལ་རིགས་པས་
 གཞོད་ཀྱང་། ཁོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་

བ་རིགས་པས་ག་ལ་འགོག། དེས་ན་ཁོའི་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མཐུན་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་
 གླུང་ས་མ་གྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྦྱབ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་གླུངས་ལ་འགལ་
 བ་སྟོན་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཇེའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་
 རྒྱུ་ལས། གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བས་བཞག་པའི་མཐུན་སྒྲིང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་སྦྱ་གྲུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་
 བར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་།
 ཅ་བཤེས་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤེད་པར་ཡང་། མདོར་ན་ལྷན་སྦྲེས་
 ཀྱི་ཆེ་ཆད་མ་མཐུན་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་པ་དངོས་སྦྱ་བ་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐས་བཞག་
 པའི་མཐུན་སྒྲིང་མེད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཐུན་ལས། འདི་ལ་ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་
 དང་རྟགས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མ་འཁྲལ་བའི་ཆད་མས་
 ཉེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲིང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོན་མེད་ཅེས་འཆད་མོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གཟུགས་སོགས་བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་གཟུགས་སོགས་ལ་མ་འཁྲལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་གང་ཡིན་ལེགས་པར་གོ་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

མདོར་ན་དཀའ་གནས་འདིའི་སྒྲོར་རང་དགར་གང་བྱུང་སྒྲོས་པ་མིན་ཏེ།
 མཁས་མཆོག་ཇེ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་ཅ་ཤེད་གཞུང་འགྲེལ་
 ཏུའང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཁས་སྦྲངས་པས། གངས་ཅན་
 སོགས་དང་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་འགའ་བར་སྟོན་གྱི། སྒྲིབ་ལེགས་ལྡན་སོགས་རང་རྒྱུད་
 བ་དང་གངས་ཅན་སོགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ།།
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གོང་གསལ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་
 ཉེན་དོ་སྟུམ་སོ།།

དེ་ཡང་གོང་གི་གསུང་དེས་གང་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་ཡུལ་དེས་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཆད་མར་སོང་ཚུལ་ཁོ་རང་གི་བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལྟར་མེད་
 ཀྱང་། ལྡན་སྒྲིམ་གྱི་ཆད་མ་སྟེ་བྱུང་མཐའི་བྱུང་པར་དོར་བའི་ཆད་མ་ཞིག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་བྱུང་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་ཁོ་རང་གིས་
 ཁས་སྦྲངས་པ་དེ་ལ་མ་འཁྲིས་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་བསྐྱུན་པར་ཁོས་འདོད་པ་ལྟར་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་ཉེན་བཤམ་དོན་གྱི་སྔོན་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་བྱུང་བའི་
 ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཁོས་དོན་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་པ་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་བདེན་མེད་
 བསྐྱབ་ན་ཁོ་རང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་
 རུང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བསྟན་པར་མདོན་ནོ།།

འོ་ན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་
 ལ་ཆད་མ་ངེ་འབྲ་བ་ཞིག་གིས་གྱུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་རྒྱུ་
 ལའང་གྱུབ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གོང་དུ་ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་འདོག་ཚུལ་དེ་ཉིད་དེ། འདིར་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་
 ལ་ཆད་མ་ངེ་འབྲ་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལོ་དགོས་ཏེ། འདིའི་གོང་དུ།
 འདིའི་དོན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྣང་དུ་
 གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པའོ།། མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡང་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་ལྷན་གྱི་བསམ་ཆོད་དང་འདོད་ཚུལ་བལྟར་བ་ཡིན་
 བར་གོ་རུས་ལ། འདིར་ཡང་གཉིས་ཀས་གྱུབ་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། གཉིས་
 ཀའི་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པ་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཡང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་གོ་
 བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེར་མ་ཟད། གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་
 དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མེད་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞག་ཀའི་རྒྱུད་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཇལ་
 བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།།

མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྣང་བཞག་ཚུལ་དེ་ཉིད་འགོག་ཚུལ་འདི་དང་། ཁོང་གིས་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། མི་
 ལམ་དེ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ས་
 དེ་དོན་དམ་པར་སྤྲ་བ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། སྤྲ་བ་
 སའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱད་པ་ལ་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་འདྲིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་
 དགག་པ་གསུམ་མཛད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བོའི་
 རྣམས་དགྲ་བོའི་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བོའི་པས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་སོགས་ཁས་སྐྱེས་
 ལ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།།

འོ་ན་ཁས་སྐྱེས་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་
 ལེགས་ལྟན་གྱིས་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཞིག་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་
 ཀས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཁས་
 ལེན་གསུམ་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་མཐར། ཁས་ལེན་སྤྲ་མ་གཉིས་མི་འདོར་
 བར། ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་འདོར་དགོས་པར་ངེས་ལ། དེའི་ཆེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྲུབ་རྒྱ་མེད་པར་གོ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་
 མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ལེགས་པར་

འགོག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།།

གོང་གསལ་གྱི་ལུང་ནམས་གྱི་གཞན་བསྐྱུས་ན། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཆེ་ཆད་མ་མཐུན་སྤང་བ་སྟེ་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་
བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་
ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་མ་འབྲེས་པར་བདེན་མེད་བསྐྱབ་མི་
རུས་ཀྱང་། ཁས་སྐྱེས་དེ་ལ་འབྲེས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་བདེན་མེད་
བསྐྱབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལེགས་པར་སྦྱེ་ཐུབ་པ་
ཡིན་པར་གསལ་ལོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་ཐུན་ལས། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། དེ་གཞན་
དག་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟ། ཞེས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མིག་གིས་སྟོན་
པ་སོགས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བར་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱའོ། སྟོར་
བ་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ག་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་
ལུགས་ལ་ཆད་མས་བྱུབ་མོད་ཀྱང་། སྟོར་རྟོག་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་དང་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆད་མས་བྱུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་པ་བཟུན་ས་མ་
བྱང་བས། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཆད་མས་བྱུབ་པར་སྟོར་རྟོག་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་
ཁས་སྐྱེས་པའི་ཁས་སྐྱེས་ལ་འབྲེས་ནས། གཞན་ལ་བྱགས་གྱི་རྗེས་དཔག་
ཅས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོའོ་སྟུམ་མོ།།

༥ ལྟ་བུ་དང་དེ་རྟོན་འབྱུང་སོགས་སུ་ཐ་སྟད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཆད་མས་

གྲུབ་པ་ཡང་ཚོལ་བྱེ་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གཉིས་བྱེ་ཚོལ་གྱི་ངོར་འབྲེས་ནས་ལྟ་བ་མ་
 སྐྱེས་བར་དུ་མི་བྱེད་པས་སྒྲིབ་ཚོལ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་བྱས་སོ།
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་གོང་
 དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་
 པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་སྒྲར་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འབྲེལ་པ་བྲངས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པས་བྲུབ་པར་འཇིག་པའི་
 བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཇུག་པར། དངོས་སོ་སྟོང་པ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་ཐད་འཇུག་རྒྱུ་ལས། ཞིབ་མེད་སྒྲོས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་དཔེའི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་
 དགོས་པས་ཆོམ་སྒྲིལ་མི་ཉན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་འདིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་
 པ་ནི་གོང་དུ། འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མས་འབྲུབ་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཞེ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་དང་སོ་ལས། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱེ་ཚོལ་ལ་ནི་ཆད་མར་གང་ལ་སོང་བའི་སོང་ཚུལ་

བལྟས་པ་ན་ཆད་མར་སོང་ས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་གཅིག་
ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་
བྱས་པའི་དོན་ཅུ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ནི་ཕྱི་
རྒྱལ་ལ་ནི་ཞེས་དེའི་ལྷགས་ལ་ཞེས་དེའི་བསམ་ཆོད་བསྟན་པ་ཅུ་མོ། །

འདུག་ལྷེ་ག་ཀྱི་དོན་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་
རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པར་སྤྱང་བས་བྱུ་བོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་
ལྷགས་ནི་གང་དུ་སྤང་བ་དེའི་ངོ་བོས་སྤྱང་བས་གང་དུ་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུ་བས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་དུ་སྤང་
བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་དུ་ཆད་མས་བྱུ་བ་
ནི་སྤྱ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དང་མི་
འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་དཔེའི་སྤྱང་ནས་གང་དུ་
སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུ་བ་འདི་འགོག་གི་གཟུགས་
བརྟན་འདི་ཁོ་རང་མི་འགོག་པ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་བྱེ་བྱེན་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་
ཀྱི་སྤྱང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྤྱན་ནས་དེ་ལྟར་གཉིས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་
ཤེས་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་ཏེ་འབྱེད་ཅིང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེ་བའམ་བྱེད་བྱེན་པ་དགོས་ཚུལ་
བསྟན་པ་མེན་པར་སྤང་སྟེ། བྱེད་ཅེས་པ་བྱེ་ཞེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་བྱེད་

ལས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པར་གྲགས་པས་སོ་སྟུང་ལ། དེས་ན་
གོང་དུ་ལྟ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་མི་བྱེད་ལ་ཞེས་པ་དང་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅེས་
གསུངས་པ་ནི་བྱེད་མི་སྐབ་བའམ་བྱེད་ཟེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་ཆུ་འབྲེས་པ་སོགས་སོ་སོར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་
སྐབ་པ་ཞེས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེད་སྐབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ངང་པས་འོ་ཆུ་འབྲེས་པ་
སྟོན་དུ་སོ་སོར་བྱེད་མི་སྐབ་ཀྱང་འོ་མ་འཇིག་པ་ན་ཆུ་ལུས་འགྲོ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་
སྐྱ་བས་ཡོད་པ་དང་དངོས་སོ་གཉིས་ཁྲབ་མཉམ་དུ་འདོད་ཀྱང་དོན་ལྡོག་སོ་སོ་
འདོད་པས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དངོས་སོ་ཡིན་ཆུལ་ལ་གཞིན་བྱེད་བསྟན་ན། དངོས་
སོ་ཡིན་པ་ཁེགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཁེགས་མི་དགོས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་དང་
ངང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་ཆད་སོ་སོར་ཡོད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་
སྒྲུར་ན་འགྲིགས་པར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་དགག་རྒྱ་དང་སྒྲོད་རྒྱ་
གང་ཡིན་ནི་དང་སོ་ཉིད་ནས་མཛོན་སུམ་གྱིས་སོ་སོར་བྱེད་སྐབ་ཅིང་བྱེད་གོས་པའི་
རིགས་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆུལ་ཡང་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

༥ འདི་པ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དོན་དམ་
པར་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་དབུ་མ་པར་མི་འཇོག་གམ་
སྟུང་ན་ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོ་སྟོར་བ་ངེས་
ཀྱང་ཞེས་སོགས་དང་རྩེ་བྲག་པས་བུམ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་སྒྲུར་ཆུལ་རི་
ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ནི་སྟོ་སྟོར་བ་ངེས་ཀྱང་གཞི་དེ་བུམ་པ་མ་ངེས་པའི་གང་

ཟག་དེས་གཞི་དེ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་སྤྲི་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་
 ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་དོན་གྱུ་བཟུང་གྱུར་དོན་གཞན་མ་གྱུ་བ་ཅེས་མི་སྤྲི་
 བ་ལྟར། རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་
 སྤྲི་ཞིང་། དེ་ནི་གོང་དུ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་
 དོན་ཁས་ལེན་ཟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དང་
 བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ཅེས་སྤྲི་བ་ལས་དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ཅེས་མི་སྤྲི་བ་དཔེ་དོན་དུ་སྤྲི་བ་རྒྱ་
 ཡིན་ནམ་སྤྲི་ལ། འོ་ན་སེམས་ཅམ་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་གྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མས་འགོག་ཅིང་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབྱུ་མ་པར་འདོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ཚུལ་ཡང་དབྱུད་བྱར་སྤང་རོ།།

༥ དེ་ནས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་སོ་ལ་གཟུགས་
 སོ་སྤྲི་མ་པའི་སྒོ་སྤྱེའམ་ཞེས་ངེས་པ་ན་མི་སྤྱེའོ་ཞེས་ཁྱུས་པའི་ཆེ། རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པར་
 གསུངས་སོ།། འདིས་རྒྱ་མཚན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་
 པའི་དོན་རིམ་ལྟར་སེམས་ཞེ་ན། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་མིན་པར་ཞེས་
 པ་ནི། གཟུགས་སུ་བྱང་བ་ལ་གཟུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་

འདི་གཟུགས་སོ་སྟེང་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཞེས་བྲ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་བཙུགས་མ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདིས། གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གོ་བསྒྲོག་པའི་གཟུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ཡོད་པས་གཟུགས་སོགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདི་གཟུགས་
 སོ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྒྲ་རྒྱལ་ནས་གཟུགས་སོ་
 སྟེང་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲུབ་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་བཟུང་ཙམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དང་དེའོ་སྟེང་པ་
 མི་སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་གི། མིང་བཟུང་སོགས་གདགས་པའི་གཞི་དང་དེ་དང་དེའི་
 མིང་བཟུང་དང་དེ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རེ་རེ་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་
 དོན་མིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱེད་བྱའོ།

༥ དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲོང་
 པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་དང་། དེས་ན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་

ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་དུ་འང་། འགག་
 སོགས་མེད་ཚུལ་དེ་དག་ཡིན་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 འཇུག་རྒྱུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། མིག་སོགས་ལ་རང་བཞིན་བཀག་
 པ་ནི་མིག་སོགས་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་དེ་ཉིད་མིག་སོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་
 པ་དང་། དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་གཞན་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་
 ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གཉིས་པ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་དགག་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་བར་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་ཚུལ་རིམ་ལྡོར་ཡིན་གོ་དགའ་བས་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །

བདེན་མོད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དེ། གོང་དུ་ཡིན་ལུགས་སུ་ཞེས་པ་དང་།
 འཇུག་རྒྱུ་ལས། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཤེས་ལུགས་ལ་དང་། དོན་དམ་
 དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཤེས་ལུགས་
 དང་། དོན་དམ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས། མིག་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཤེས་
 ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པར་འཛིན་ན་གཤེས་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་

སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
འཛིན་ནའང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འཛིན་དགོས་
པས། འཛིན་ཚུལ་དེ་འབྲས་སྟོང་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་མིན་པར་གོའོ།

རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཚུལ་དེ་རང་སྟོང་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་སྤྲུས་པ་ལྟར།
འཇུག་ཀྱི་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཞན་དབང་འདི་ཉིད་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པར་གཞན་དབང་འདི་
གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་པར་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། བ་ལང་མེད་པའི་
རྒྱ་མཆན་དུ་བ་ལང་ཏྲར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་འབྲེལ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་།
དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
མི་འདོད་ན་རང་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་གཞན་སྟོང་ལས་མི་འདའ་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལས། དགག་གཞི་དེ་བདེན་གྲུབ་བམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོང་
པར་མ་སོང་བར་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་ཚུལ་དེ་འབྲས་ལ་གཞན་སྟོང་ཟེར་
བ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བས་སྤྲུམ་རྣམས་དང་བྱད་པར་ཆེ་བར་སྤྲང་ངོ་།

ཡང་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་དེར་དེ་ཡང་བྱད་པར་
གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། ངོ་བོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་འཛིན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་
འགོག་པ་ན་དེར། དེ་ལྟར་ན་རང་སྤྱེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ཞིགས་པས་

དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་མིན་ཚུལ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
ཡང་མི་འདྲ་བར་གོའོ་སྟེ་ཡང་དབྱེད་བྱར་སྤང་ངོ་།།

ལར་ནས་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ལ་འདོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པར་
གསལ་ཏེ། ལ་ལས་མདོ་ལས་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་དང་།
འཇུག་པར་ཡང་། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་སྤྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་
ཀྱིས་སྟོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་སོགས་རང་གི་ཆ་གས་བསིལ་ནས་རང་ཡིན་
པ་བཅའ་ན་ཉིད་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་སྟོང་དང་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བྱམ་པ་བྱམ་པས་མི་སྟོང་པར་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་སོགས་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་གཞན་སྟོང་ཡིན་ཞེས་སྟོང་ཉིད་
དངོས་མིན་པས། དེ་བསྟན་པས་གཏི་ཐུག་འགོག་པར་མི་པན་ཅིང་། ཆགས་སྤང་
སྡེ་བའི་གཞི་སྒོ་ངོར་མི་ལྡོག་པས་དེ་དག་སྤར་ལྟར་སྡེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།
ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཏེ།

ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་
གཞན་ཆོས་ཅན་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
གཞན་སྟོང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་། ཆོས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གང་
ཡང་མེད་པར་རང་གིས་རང་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་མིན་ཚུལ་སྤྱིར་བ་

སོགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ།།

དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། འདྲུག་ཀྲིག་ལས། དེ་ལ་མིག་སོགས་རྣམས་
 མིག་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པས་ནི། མིག་སོགས་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བཞེད་ཅིང་། རང་སྟོང་བཞེད་ཀྱང་དེ་ནི་བྱམ་པ་སོགས་རང་ཉིད་རང་གིས་
 སྟོང་པ་ལ་མི་བཞེད་དེ། གཞན་དུ་ན་བྱམ་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཆད་ལྟ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རང་ལ་རང་མེད་ན་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 དེས་ན་རང་སྟོང་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 བཞེད་པར་གོང་གསལ་ལྟར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པས་
 སྟོང་པ་དང་བྱམ་པ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པས་སྟོང་པ་གང་ཡང་མི་འདོད་པས། གོང་
 དུ། བྱགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་། འདིས་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱང་མཆོན་དགོས་
 པར་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་འདོད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་
 ལྟར་ན་གཞན་སྟོང་ལས་མ་འདས་པར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ།།

འོ་ན་གཟུགས་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ཡང་བདེན་
 འཛིན་དུ་ཐལ། གཤེས་བྱགས་དང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 པ་འདོད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དང་དངོས་ཀྱི་
 འགལ་ཆེན་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་

དཀའ་ཡང་། སྤང་ཆོད་ཙམ་ནི་འདི་ལྟར། གཞུགས་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཡིན་
 བར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་ལས་མེད་ཅིང་།
 དེས་ན་གཞུགས་རྩུག་པའམ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 བ་ནི་གཞུགས་བདེན་མེད་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྲུར་བ་
 དང་། གཞུགས་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའང་དུས་དེར་ངེས་པར་སྤྲ་དགོས་པར་སྤང་
 བས། གཞུགས་ཀུན་རྫོབ་པའམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཉགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟུན་མི་དགོས་ཚུལ་ཅུ་ཞེ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་
 གྱེད་དང་པོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ་སྟུམ་མོ།།

དེས་ན་དོན་སྤྲ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་ཚུལ་དེ་ནི་མིང་ཙམ་ལས་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིར་གཞུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དངོས་དེ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གང་
 ཡང་མེད་པར་སྤྲ་དགོས་པར་སྤང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

ཡང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྲ་མོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་གུའི་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་ཞེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་ལྷ་གུའི་སྟེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་
 བ་དེ་ལྷ་གུའི་དོན་དམ་དང་ལྷ་གུའི་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་མིན་ཞིང་སྟོས་གྲུབ་ཟེན་པའི་དོན་དུ་

སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་འདྲིའི་སྒྲོར་ལ་འཇུག་དྲགས་ལས། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་བྱུང་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྩི་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་པ་སྒྲུ་མ་དམ་བའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཙན་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྷོག་ལས། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གདོད་མ་ནས་དེ་དག་གི་གཤེས་སུ་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་པ་ཞེ་ཡིན་སྟུང་སྟེ་དབྱེད་བྱར་སྤང་རོ། །

ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཅུ་ཤེས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྩི་ལྟར་སེམས་ཤེས། དེའི་ཆོག་དོན་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་དང་རུང་མི་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་དེར་ཞིབ་པར་གསལ་ལ། གནད་བསྐྱུས་ན་ཆུང་ཆ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པས་ཆུང་རང་བཞིན་མིན་ཞིང་། མེད་ཆ་བ་ནི་དེ་འདྲ་མིན་པས་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདྲི་གཏེན་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་།

བཅོས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་མེད་ཆ་བ་དེ་གཞན་ཆུང་
 ཆ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མེད་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ཀྱང་། མེ་བདེན་སྟོང་ལ་ལྟོས་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་བཞག་དུ་མི་རིགས་ལ། མེད་ཆོས་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་
 པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་མིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གདགས་གཞི་ལའང་
 མ་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་མིན་ཚུལ་གསལ་ལ། འདིར་རང་བཞིན་བྱད་པར་གཉིས་
 ལྟན་དང་། གཞན་དུ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཅས་གསུམ་ལྟན་དུ་
 ཡང་བཤད་དོ།

གལ་ཏེ་མེད་ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྟོད་
 འཇུག་ལེའུ་བྱག་པར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ན། དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འབྲ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཅམ་སྟེ། རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་གསུང་དེའི་
 འཕྲོང་། འོན་ཏེ་སྦྱོན་འདི་སྟོ་བྱར་ལ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་།
 འོ་ནའང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མཁའ་ལ་དུད་འཇུལ་བཞོན་པ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་གོ་ལ།

དེར་མ་ཟད་རྩ་ཤི་རྒྱུ་ཆེན་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་ལས། དེ་ལྟར་མེད་ཆ་
 བ་མེད་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་སུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་མེད་

གཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། གཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སྒྲ་བ་
ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་མེ་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པར་དམིགས་ལ། དེའི་ཆ་
བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆུང་ཆ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ངས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ངས་པ་སྟེར་བར་
སྒྲུང་རོ། །

འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པར། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མིན་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ། རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་
ཡང་མ་བྱུང་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་
མ་བྱུང་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་
དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ཏེ། དེའི་
འཕྲོ་ཉིད་དུ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་
ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོ་བར་རུས་སོ་སྒྲུམ་མོ། །

འདི་ལྟར་དབྱད་པའི་རྣམ་དཀར་གང་ཐོབ་དེས།

དཔྱད་ལྡན་མཁས་མང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་།

བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡོངས་བྱུང་སྟེ།

འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དབལ་ལ་ཏྲག་སྤྱད་ཤོག །

ཅེས་བསྐྱོ་སྒོན་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་མིང་དབལ་ལྷན་གྲགས་པས་བྱ་བར་ལྷོ་ཕྱོགས་
 ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རང་ཤག་ཏུ་རང་ལོ་ ༡༡ ཟླ་བུ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་
 བ་ ༩ ཆོས་ ༠༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ ས་སྤང་ལོའི་ཟླ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ཆེ་ལོང་ཅམ་
 སྤར་བཀོད་བྱུང་བའོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་སྤར་བཅོས་གང་ལོས་བགྱིས་པ་དང་།
 སྤར་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྒོན་འཕྲི་སྒོ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་བ་ ༠༣ ཆོས་ ༠༡
 ཉིན་སྤེལ་བ་ལགས་སོ།། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་གནད་བསྐྱུས།

གང་གིས་འགྲོ་ལ་མོས་ཁམས་ཇི་བཞིན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཆོས་ཚུལ་སྒྲ་

ཆོགས་སྟོན་མཛད་འདེན་པ་མཆོག །

གང་དེའི་བཀའ་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྲང་ངེས་འབྱེད་མཛད་པཅ་བྱུབ་

རྣམས་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སོགས།

དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

ཀུན་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ཏེ།

གཞུང་མཆོག་རྣམས་ལ་ཆེ་ལོང་ཅམ་རེ་ཐོས་བསམ་གང་བཞུས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་

སྟོན་འབྱུང་ངེས་འདིར་འབྲི་འོ།

དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐབ་མོ་ཏེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོན་སྒྲ་བསྟོན་

པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅེ་ཞིག་སྟོས། ཆལས་

རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱིས་ངེས་ལྟོད་པ། དེ་ལའང་མཆོག་གི་

བདེ་བ་སྟེར། ཞེས་དང་། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་
ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་གྱིར་མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་རྒྱས་
རྗེས་བྲན་གྱོས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་དགོས་དོན་ཕྱོགས་ཅུམ་རེ་
འགྱུར་བར་རེ་མོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་འདིར་འདུག་པར་སྟོབ་རབ་ཏུ་བརྟུས།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་དང་། དབང་ཟ་བའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་
སྤྱགས་སྟོབ་འཆོངས་པོ་ཞིག་འོང་དཀའ་ཡང་། གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་
པ་དག་གིས་ནི་སྟོབ་དམན་གྱི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ལ་སྤྱགས་སྟེལ་མི་མཛད་པར་སྤྱགས་
བཅེ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཚུང་བྲད་ཅུམ་འགྱུར་རེས། གསུང་མཆོག་དེར་སྤྱངས་པ་ཆེ་
ལོང་ཅུམ་བགྱིས་སྤྱལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྒྲིངས་ཅན་གྱི་ཆོག་དོན་འགའ་ལ་མཁས་
དབང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ལ་རང་སྟོར་འཆར་ཚུལ་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་རྟོག་འཆར་དང་དོགས་སྟོང་འགའ་ཞིག་འབྲི་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་གཞུང་འདིར་བདག་མེད་རི་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་སྟོར་ལ་ཚུང་བྲད་དབྱེད་
ན། ལེགས་བཤད་འདིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་གཉིས་རི་ལྟར་འཛོག་པའི་
ཚུལ་མི་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་གྱིར་ཞེས་གསལ་བ་
དེ་རི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཤི་ན། འདིའི་སྟོར་གཞན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནད་བ་
མ་མཛལ་ཡང་། གྲུས་པས་བསམ་པ་ནི། འདི་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་
གཉིས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞེས་པ་དེ་བདག་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ཞེས་
གོ་དགོས་པར་སྤངསྟེ། ཆོག་དེའི་ཐུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་

བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་གོ་ལ། དེར་མ་ཟད་གོང་དུ། དེ་ཡང་མཆོད་
 སྦྱོན་ལ་སོགས་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་།
 མིག་ན་ལ་སོགས་བའི་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་
 དེས་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དང་
 དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་བཀག་པས་བདག་
 མེད་དུ་འཛོག་བའི་བདག་གཉིས་དང་དེར་ཞེན་ལུགས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་
 འདོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གོ་བར་སྤང་ངོ་།།

ཐུན་མོང་བའི་བདག་མེད་སྒྲོང་།

དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི་
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
 པར་སྤང་སྟེ། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་ཞེས་བའི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཅན་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་དེའི་འོག་དུ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་པ་བའི་
 ལུགས་ཀྱིས་ནི་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་གནས་དགུ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་སྟེང་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འཛོག་ལྟ་ངར་འཛིན་དང་། བདག་

གི་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱར་འཛིན་པ་ནི། འཛིན་ལྟ་
བདག་གིར་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་
གསལ་བར་གོ་བར་ཀུས་སོ་སྟུང་མོ། །

དེ་ལ་མངོན་པ་བས་གོང་གི་ལུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་
པ་ལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་། འདིས་བྱེ་སྤྲུས་ཟག་བཅས་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྟ་བས་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཚུལ་འདོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་
པར་སྤང་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་གང་ཟག་ཀུན་དང་ང་ཡི་བ་རང་སྟོན་ཅམ་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་
མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་འཛིན་པས་
མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་ཚུལ་དང་བྱུང་བར་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་
མངོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་གི་སྐྱ་དེ་གང་ཟག་ལ་གོ་
ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་བར་བ་ཞིག་མེད་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ལ། ཐལ་འགྱུར་
བས་ནི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་གི་སྐྱ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་གོ་བའི་སྟེང་
ནས་བཤད་པས་བྱུང་བར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་མངོན་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ལྟ་རང་འཛིན་གྱི་འཛིན་
ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་བྱུབ་པ་ཞེས་
པའི་ཆོག་རིལ་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི།

དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཆོག་མིན་ལ། དེ་ཡང་ང་ལྟ་བུ་བྱུང་
གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་བྱུང་བའམ་དེ་འདྲ་བའི་
རང་དབང་བའི་གང་ཟག་དུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་རང་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་བུ་འདོད་
ལ། འདིས་སྐྱེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་སོགས་ཀྱང་མཆོན་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་མིན་པར་གང་ཟག་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་
རྣམ་ཡོད་དུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་མི་
རིགས་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་དགག་བྱར་འགྱུར་བས། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་
ཐལ་ལ། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། འདིར་པ་རོལ་པོས་
བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་སོ་རྣམས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་རེ་གདགས་གཞིར་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པས་གོའོ།

གཞན་ཡང་མངོན་པ་བས་བདག་གི་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དེའི་
དབང་བསྐྱར་བྱར་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གོང་དུ་གསལ་བ་དེས་ཀྱང་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་
དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་འཛིན་དགོས་སོ་སྟམ་པ་རྟོག་
ལྟར་ལ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པས། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
གནག་རྩི་མོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པར་གོ་བར་རུས་སོ་སྟམ་མོ།

འོ་ན་རང་སྡེ་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོའི་སྐོར་ལེགས་བཤད་འདིར།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཀའ་བྱི་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་
 མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། འོ་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྒྱ་
 བས་བཤད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུག་ན། དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱ་ལག་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་མ་བསྐྱར་
 བ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་ལས་རང་རྒྱ་དང་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །

ཡང་གཞན་དག་གིས། འདྲུག་པར། རང་དུ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བའི་རགས་པའི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 དང་། བྱད་པར་དུ་རང་རྒྱ་དང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བཞེད་པ་གོང་དུ་
 མཛོན་པ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་འཛིན་པ་ལྟར་འཛིན་དང་། བདག་གི་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དེའི་དབང་
 བསྐྱར་བྱར་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་

ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་རེ་ཞིག་སྤོང་བ་ལ་ནི། གུན་བཏགས་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་འབྲེལ་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ངན་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ང་ལ་དམིགས་ནས་ངོས་བཟུང་གཞན་
 ལ་མི་སྟོས་པར་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 མི་མཐུན་པའི་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གུན་བཏགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་
 ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་དང་། དེས་ན་གོང་
 གི་ཅམ་སྐྱས་ཀྱང་གང་གཅོད་དེ་དག་གི་སྐོར་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པར། ད་ལྟར་གྱི་སྒོ་
 མི་གསལ་བ་འདི་དང་གུན་མཁྱེན་གྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་བརྗེ་ས་བྱུང་ན་ཆོང་བ་ཆོང་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བརྗེ་པོད་པའི་བརྗེ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། ཆོང་བ་ལ་ཆོང་བོང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོང་པར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པར་ཤེས་
ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆོང་བོང་གི་
གཏར་ཤོར་དོགས་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ཆོང་བོང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་གྱི་ཆོང་བོང་
ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་དོད་དུ་མ་སོང་དོགས་བྱེད་པ་འདི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། རང་གི་
 རྟོག་འཆར་ནི། དེར་ཆོག་ཆད་པར་སྤང་སྟེ། ཆོང་བ་ལ་ཆོང་བོང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོང་པར་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་པ་དེར་རང་གི་ཆོང་བོང་དེ་ཉིད་ཅེས་

གོ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་གི་དཔེ་ཙམ་ལས་རང་གི་ཆོང་བོང་ལ་
 ཆོང་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོང་བ་རང་ཉིད་རང་
 གི་ཆོང་བོང་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རང་ཉིད་
 གྱི་ཆོང་བོང་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆོང་བོང་གི་གཏར་ཤོར་བ་སོགས་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་
 གང་། ཆོང་བ་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆོང་བོང་གི་གཏར་ཤོར་བའི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྤང་རོ།།

གཞན་ཡང་དོགས་གནས་ཞིག་ལ་མཁས་དབང་འགས། གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་དུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ནི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་ཆོང་བ་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལྟན་སྤྱིས་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བ་པོ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལྟན་སྤྱིས་མེད་པར་གསུངས་པར། འདི་ལྟར་
 དོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོང་དཔོན་ཆོང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་པ་དེ་དབང་སྐྱུར་བ་
 པོ་ཆོང་དཔོན་ཞེས་པའི་རྣམས་དང་ས་ན་ཆོང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་པས་དབང་
 བསྐྱུར་བྱའམ་བསྐྱུར་ས་དེ་ཉིད་གཡོག་འཁོར་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་པར་
 སྤང་བས། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་སྤྱི་མ་དེ་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་བར་དོགས་
 པས། གོང་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་གསུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་དགོངས་པ་དངོས་ཨེ་ཡིན་སྟམ་དུ་
 དོགས་སྤོང་ངམ་དབྱེད་བྱར་ཙམ་དུ་བཞོད་པའོ།།

ཡང་འདིར་འཕྲོས་དོན་ཞིག་ལ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འཕ་རྟག་གཅིག་
རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཅེས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་རྟག་པར་འདོད་ཚུལ་སོ་
སོར་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ། ལེགས་བཤའ་འདིར། དེ་ཡི་རྟག་པ་ཡང་དགག་བྱ་
འཛིག་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་འཛིག་མེད་མིན་པས་དགག་བྱ་བཅད་པའི་ངོས་
ནས་འཛོག་མི་དགོས་པར་སྡེ་སེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་འཆར་བའི་རྟག་
པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་མུ་སྟེགས་གྱི་བདག་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་ལུགས་དང་
བྱེད་པར་མེད་པས་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་
པས། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་རྟག་པའི་རྣམས་པར་ཤར་བའི་
ཆེ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམས་པར་ཤར་དགོས་པར་གསལ་ལ། དེས་ན་རྟག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཆོས་གང་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དགོས་པར་
མཛོན་པས། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་འཛོག་ན་མི་
འགྲིག་པའི་ཚུལ་ཡང་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ།

སེམས་ཅམ་པའི་སྐྱོར།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛོག་ཚུལ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱ་མ་པའི་
ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། ལེགས་བཤའ་འདིར། གལ་ཏེ་
འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་

བརྟན་པ་ལས་སྤང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་
 བས་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། སྒྲོན་
 མེད་དེ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཁེགས་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ལྟོ་ལྗེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ར་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱར་དགོས་
 ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་འབྲ་བའི་ལ་སྐྱེ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་གོ་བས། འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་སྐྱར་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་འདིར། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། སྤང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་
 སོགས་བྱུང་པར་དུ་མིང་དང་བཅར་བཏགས་པའི་ངོ་བོའོ།། དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ནི་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་མིན་ཀྱི། སྤང་
 སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་སོ།།
 ཞེས་དང་། ལྟོ་ལྗེར་བ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་ལྗེར་
 བའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བརྟེན་དབང་གིས་མ་
 བཞག་པར་འབྱུང་ལ། ཞེས་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་འབྲ་བས། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་གོའོ།།

འདིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མ་ཟད། སྟོན་པོ་སྟོ་རོལ་དོན་དུ་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་
 བེགས་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པའི་གཞན་གྱིས་ཡིན་པར་སྤངས་སྟེ། གཞུང་འདིར། སྟོན་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་བེགས་ན་སྟོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་
 པ་སྤངས་པའི་སྟོ་འཛིན་དེ་སྤངས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྤངས་བ་ན་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤངས་པའི་སྟོན་པོ་། དེ་གྲུབ་ན་སྟོན་པོ་དེ་རང་སྤངས་པའི་
 ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་རིགས་

པའི་གསང་གནད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལས་གོ་དགོས་པར་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱད་པར་བྱའོ།།

ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཁེགས་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱི། བྱི་རོལ་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལ་ཚུར་རྣམ་པ་གཏད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འཛོག་པར་ནང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལྟ་སྟོན་སོགས་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་དབང་ཤེས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅམ་དེ་དག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་བཅའ་ན། མཆོན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེས་ན་ཤིང་རྟ་སོགས་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ནི། འདྲུག་པར། འཛོག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག ། ཅེས་པའི་ཐད་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་ཚུལ་གོང་དུ་དབྱུ་མའི་དོགས་དབྱེད་དུ་བཞོད་པ་ལྟར་རོ་སྟམ་སྟེ་དབྱད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་

ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་
 དཀའ་སྤྱི་ཡི་བྱང་པར་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པར། འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལ་དོན་སྤྱི་མི་འབྲ་བ་སོ་སོར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལའང་
 རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་ཀྱང་
 མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པས། དེའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ལའང་འབྲ་
 བར་འདོད་དགོས་སོ་སྟུང་ལ། དོན་སྤྱི་སོ་སོར་འཆར་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་བས། རྟོག་ཏོར་ཁེགས་མཉམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྟོགས་
 དཀའ་སྤྱི་ཡོད་ཚུལ་འཛོག་དཀའ་བས་ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།།

ཡང་གཞུང་འདིར། དང་པོར་མ་ར་རྒྱ་སིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་
 ཞིང་ཕུང་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉུང་ཤས་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་འབྲ་མིན་སྟངས་བཞི་ལྟར་སེམས་ཤེ་ན། འདི་ནི་རྗེའི་གསུང་
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་བའི་ཟེན་གྱིས་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་གང་ཟག་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བདེན་པ་མ་བཀག་པར་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་
 སོགས་བསྟན་པ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོན་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་སྟུང་མོ།།

དེ་ཡང་མཁས་དབང་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བློ་ལན་
 སོམ་ཉི་མུན་སེལ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་སེམས་ཅམ་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་

གཟུགས་ནས་རྣམས་མཐུན་གྱི་བར་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་ནས་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཟུགས་ཀྱང་བདེན་
 ཡོད་གསུངས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་འགྲེལ་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ལས་གཟུགས་སྤང་ནས་བྱང་
 རྒྱུགས་སོ་བདུན་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆས་ཤིག་མ་གཏོགས་མ་བསྟན་ལ། དེ་དག་
 ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཟུགས་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་
 དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོལ་གཅིག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
 མངོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་ལས་ཤིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཟུགས་ཅིང་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་བསྟན་ཅེས་པའི་
 དོན་དུ་འགྲེལ་ན་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་སྤང་ན་ཆོས་གཞན་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བྱེད་གཞན་ལ་ཆེར་མི་སྟོས་པར་རྟོགས་སྤང་ཚུལ་ཡོངས་
 གཤམས་དེ་དང་འགྲེལ་དཀའ་ལ། དེས་ན་གོང་གི་གསུང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་
 གཞིན་བྱེད་མཐོང་ན། གསུང་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འགྲོས་དང་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་
 གི་འགྲོས་གང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་བསྟན་ཀྱང་གོང་གསལ་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་
 བཞིན་ཆོག་དོན་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་སྤང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དབྱུང་མ་

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལྔ་
 སྒྲེས་སྒྲོང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
 བཞེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པར་འཇིངས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་ཁྲུགས་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཐེག་ཆེན་
 ཐེག་དམན་སོ་སོར་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
 བ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཆོག་བསྐྱུས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒོལ་ལེགས་པར་བྱེ་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཉེ་དབུད་པར་བྱའོ།

རང་རྒྱུད་པའི་སྒོར།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་ལ་སྤང་བའམ་སྒོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 མིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲོང་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ནི། བདེན་པ་དང་དོན་དམ་དང་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་པ་དང་དེར་འཇིན་པ་ནི་བདེན་འཇིན་ལྟན་སྤྱོད་སོ།། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྒོ་དེ་ལ་ཡིད་ཤེས་དབང་ཤེས་དང་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ཀྱི་སྒོ་དོན་མཐུན་

ཐམས་ཅད་བཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་། སློག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་སློ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་དབུ་
 མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པས་བདེན་གྲུབ་
 སྒྲུང་བའི་སློ་ཡི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་བཞག་ཚུལ་གསུངས་པས་གོའོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དབང་
 ཤེས་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
 རྣམ་བཤད་དེ། ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་མེད་མིན་
 ཞེས་མ་གསུངས་པར་དབང་ཤེས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ། སློག་
 ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་མིན་ཀྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་བདེན་གྲུབ་
 སྒྲུང་ན་ཐུན་མོང་བའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྒྲུང་དགོས། དེ་སྒྲུང་ན་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་
 རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་འབྱར་ཞིང་། ཆད་མ་མི་རུང་བར་ཐལ་
 བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་འདིར། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་
 གི་ངོ་ཐོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་

བར་སོང་ན། དེས་རང་གི་གཞུང་གྲ་རྒྱུད་པར་འཛོག་མི་རུས་པས། རྟོག་པ་དང་
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མར་སོང་ས་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་
མཚན་ལ་མ་འཁྱུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་ལ། དབང་ཤེས་
མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་སྤང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་མི་
སྤྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བཞག་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་མོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་དེ་འབྲ་བའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀས་བཞེད་ཚུལ་མཐུན་པ་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ། ལེགས་བཤད་འདིར། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་མོང་བར་བཞེད་པས་ཀྱང་
ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་གསལ་བར་
མ་མཇུག་ཡང་། གུས་པས་བསམ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཞེས་
པ་ནི་ཡིག་འོར་རོ། ། དེ་ནི་ཚད་འབྲས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཞེས་གོ་དགོས་པར་
སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷུང་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་ཚད་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་གསུངས་པར་གྲགས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལས། འདིར་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་འབྲས་རྣམས་
པར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་མོང་བར་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་
པར་བཞེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་འདིས་ཀྱང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞེད་ན་རང་རིག་བཞེད་

དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྡོ་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱིས་སུ་བྱུང་བ་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པར་འཛིན་ཉེན་ཐ་སྟོན་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཚུལ་འཛོགས་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་འབྲེན་བྱེད་བརྟགས་དོན་བཅས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སོ་སྟུང་མོ།།

དེ་ལ་རང་རིག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་ལ་དུས་བྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་བཞོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་རྟགས་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་བ་བསྐྱབ་མི་ཁུས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་གི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་ཚུལ་ཆོད་དཔག་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་མི་ཁུས་པར་སྤྱོད་པས་གང་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཁས་མི་ལེན་པར་སྒྲུང་བས་འདི་ལ་ཞིབ་དབྱད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྟེ་བྱེད་ཅག་གིས་བྱུང་བ་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན་ངང་བ་ཡིན་ན་དཀར་སོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་པ་དེ་ངང་བ་སེར་སོ་སོགས་མ་མཐོང་བར་དུ་ཤུ་ཚུགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ལ་ངང་བ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་པའི་ཆེ་བརྗོད་སྐབས་པའི་ཆོས་སམ་མཚོན་བྱེད་དེ་ཉིད་མདོག་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་འབྲེན་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་སྐབས་ན་

ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་ཡང་། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་འབྲ་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
སྤྱད་ན་ཡུལ་དུས་དང་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མི་འཁྲུལ་བར་རིགས་འགྲེ་
བྱུང་བས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྤྲང་ལ། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་རང་
རིག་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་དེའང་ཁྱད་པར་སྤྱེ་ཚུལ་ཁྱབ་ཆུང་བས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་
མི་རུས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱབ་
བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་བཞེད་པར་མངོན་
བས། དེ་ལྟར་འགོག་པ་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཆད་བྱུང་འགོག་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་
དོན་ལ་གནས་པར་མི་སེམས་སོ།།

འོ་ན་དེ་འབྲ་བའི་ཆོས་བདག་འགོག་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའ་
འདི་ཉིད་རྟོག་བཟོ་ཅམ་མིན་པར་མདོ་དང་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་
ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཤུགས་སམ་ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་ཡོད་
ཚུལ་སྤྱོད་པ་ཐོས་ཀྱང་ཁྱུངས་རི་ལྟར་ཡོད་ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས་པར་སྤྲང་ངོ་།།

ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ལེགས་བཤད་འདིར།
སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་བརྗོད་པ་ན། ཡང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་
ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་
དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དབྱེད་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་གི་འབར་
བ་ལེའུ་ལྔ་པའི་དབུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་

གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ས་
རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ལུགས་གཞན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་
དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་
བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྤྱི་སྤྱོད་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅིར་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་
འཇུག་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ཁོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མར་
སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན།
རྟོག་འབར་མཛད་པ་སོ་དེས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
བཞེད་མིན་ཡང་དོགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ལ་རྒྱལ་བས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་མ་
གཟིགས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཡོངས་གྲགས་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སེམས་
ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དངོས་ལ་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་
རྒྱུད་ཟླ་ཐོགས་འགྲེལ་མཛད་པས་བསྒྲུབས་ལ། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་
མེད་པ་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་
ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་དངོས་ཡིན་མིན་དབུན་པར་བྱ་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །

དེར་མ་ཟད། འཇུག་པའི་རྣམས་བཤད་དུ། འོ་ན་ཐབ་མོའི་མདོའི་དོན་
སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་

དུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་ན། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་
མི་སྣང་ཡང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལ་སོགས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་འཆད་པར་སྣང་བས། དེ་བཞིན་དུ་
འཆད་པར་མངོན་ཏེ་འཕགས་པའི་གཞུང་འགོག་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། སྤྱི་ལོ་བཞིན་
བར་འཆད་ན་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྤྱི་ལོ་བཞིན་བར་མི་འཆད་པ་མི་མཛད་ཅིང་།
སྤྱི་ལོ་བཞིན་པ་བྲང་དོན་དུ་བཤད་ན་དེའི་དོན་སེམས་ཙམ་དུ་འཆད་དགོས་པའི་
བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྟོག་གཤེད་འབར་བར་
གསལ་བ་དེ་གཉིས་བསྟར་ནས་ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས་པར་སྣང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་འདིར་དབྱུང་གཞི་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། གཞུང་འདིར། ཞེ་
བ་འཆོ་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་བས་རང་རྒྱུད་བཀའ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་
མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དོགས་གནས་ཆེ་
བར་འདུག་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས་པར་སྣང་ངོ་། །

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཐུན་སྒྲུལ་བཟང་མིག་འབྲེད་ལས།
དབྱུ་མ་སྣང་བ་ལས། དེའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནས། དེའི་བྱིར་
ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ལུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་རྒྱ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་
ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སུ་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་

བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་དབྱུང་བ་བཤད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་གཞན་
 ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་
 དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་རྒྱ་བས་ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་ཏགས་སྐྱེར་དེ་ལ་ཆོག་གསལ་དུ་སྐྱོན་བཟོད་པ་ལ་བསམས་པར་མངོན་
 བོ། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་ལན་མང་དུ་ལྟུང་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 ཞིང་། འདིའི་སྐོར་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ལེགས་པར་
 དབྱུང་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐོར།

དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། བདག་མེད་ཐ་མའི་དགག་བྱ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་དང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་དེ་རིམ་བཞིག་ལ་བཞེད་ལྟུང་།

ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཅ་ཤེ་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་
 ཉེར་བཞི་པར། འདི་ནི་པན་ཚུན་བརྟེན་དགོས་པས་ན་རང་ལ་ཚུགས་གྲུབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་དང་
 སོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་དོན་དེ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་
 བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ལེགས་
 བཤད་འདིར། འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དཔུང་ནས་བཟུང་
 བ་མིན་ཡང་འདིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་ས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔུང་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 དང་། དངོས་སོ་རྣམས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་དོན་ལ་ཅི་སྟུ་གྱུ་འདི་ས་སོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་
 ཞིག་གས། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་དཔུང་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་
 རྟོག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་འགྲུར་བས་
 རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་ལ། དེ་
 དག་གིས་ནི་ལེགས་པཤད་སྟོང་སོ་སོགས་སུ་སྐྱབས་འགར་བཏགས་པའི་དོན་དེ་
 ཞེས་གསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཏགས་སའི་དོན་ཞེས་གོ་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་དེས་ཆགས་སྤང་འབྲེན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་
 ཤིང་སྤྲོང་སོ་དེ་ཉིད་སྤྲོང་མཁེགས་ཅན་ཞིག་སྤང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོང་སོ་ཡོད་པའི་

ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ལྟར། འཛིན་ཆེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་ཆེད་པ་དང་
མ་ཆེད་པ་སོགས་གང་བྱུང་ལ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཚུགས་སྐབ་ཏུ་བྱུབ་པ་གཏན་དུ་བ་
ཞིག་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་བྱུབ་པར་འཛིན་པ་ལས་ཆགས་སྤང་ངང་གིས་འཕེལ་
བ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་མིན་པར་ལ་ལས། བཏགས་ཆོས་དེ་ཡུལ་སྤྱིང་དུ་དང་། གདགས་
གཞིའི་ངོས་ནས་དང་། གདགས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་
དང་། བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་བཅས་ནས་ཆེད་པ་སོགས་འཛིན་པ་ལ་འདོད་མཁན་སྤང་
ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡུལ་སྤྱིང་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རང་ཚུགས་
སྐབ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་རང་དབང་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་
སྤྱར་དགོས་མིན་དབྱུང་བྱར་སྤང་ཞིང་། བྱམ་པའི་ཆ་ཤས་ནས་བྱམ་པ་ཆེད་རྒྱ་མེད་
པ་དང་། མིའི་གདོང་པའི་ངོས་ནས་དང་། གདོང་པའི་སྤྱིང་དུ་མི་མེད་པ་དེ་དག་ནི་
བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་ལམ་ལ་ཡེ་མ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་གོ་བྱས་སོ་སྤྱམ་
ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ཆགས་སྤང་འབྲེན་ཚུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་
ཡིན་པར་དབྱུང་དགོས་སོ་སྤྱམ་མོ།།

དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཚུགས་སྐབ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞེས་
པ་དེ་ཡང་གོང་གི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། རྟོག་པ་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པར་རང་ཚུགས་སྐབ་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པ་ཞེས་
པའི་རང་དབང་བ་ནི་ངོས་བཟུང་གཞན་ལ་མི་སྤྱོས་པར་བྱུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་ཚུལ་

སོ་སོར་བྱུང་བར་འབྱེད་དགོས་པའང་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་
ཚུགས་གྲུབ་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་གཙོ་བོ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་རྟེན་འབྱུང་
ཇི་བཞིན་རྟགས་པའི་སྒྲོར་རྟེན་ཞེས་པས་ཡོད་མཐའ་དང་། འབྲེལ་ལམ་འབྱུང་
ཞེས་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བྱེད་དངོས་སུ་ཆང་བའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འགལ་སྒྲོ་
དམིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། བཏགས་སའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་
གྲིས་གྲུབ་པ་རྟེན་བར་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ་གཙོ་བོ། དགག་བྱ་དང་། གཅིག་བྲལ་
དང་། ཏུ་བྲལ་དང་། བྲལ་བ་ངེས་པའི་གནད་བཞི་ཆང་བའི་འབྲེལ་སྒྲོ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་གྲིས་འགོག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་དོན་བཅའ་ཞེས་པ་བྱམ་པའི་ཆ་ལས་ནས་
བྱམ་པ་བཅའ་བ་ཡང་མིན་ལ། བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་ན་བྱམ་པའི་ཆ་ལས་
ནས་བྱམ་པ་ཡིན་པ་རྟེན་བར་བཅའ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལ་དཔྱེད་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་ཐལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་བར་དོགས་སོ།།

འོ་ན་ལེགས་བཤད་འདིར། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྲིས་མི་
ཆོམ་པར་དེའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་བཏགས་པའི་བདགས་གཞི་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་
ཅིང་བཅའ་ནས་འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གྲིས་
དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་བྲངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲུང་

ཐལ་ཏུ་གོ་བྱུང་བ་སྐབས་བདེ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྐྱེ་མོ།།

དེས་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས་ལྟ་བྱིན་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་
མེད། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་ལ།
ང་ཞེས་བྱ་བའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟེང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད། ལུས་
ཀྱི་སྤྱི་ན་ཡོད་དམ་ནང་ན་ཡོད། ཅེས་བཅའ་བས་དེ་དག་གང་ན་ཡང་འདུག་པ་
མ་ཆེད་བའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་དེས་པ་བྲངས་ནས་དེའི་རང་
ལས་འཛོགས་པ་ནི་དཔྱོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱུང་བས་དེ་
དག་གང་དུའང་མ་ཆེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཐར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་ནི་
ང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་སྒྲོང་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་
རང་ཡིན་ལ། ང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་རུང་གཅིག་གི་འདི་འབྲ་ན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟེང་བར་གསུམ་འདི་འབྲ་ཞིག་ན་འདུག་ཅེས་མ་ཆེད་ཀྱང་ང་
ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་ང་ཡོད་ན་ང་ཁོ་རང་གང་ལ་བཞེན་ནས་
འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་སྤྱི་ནང་སོགས་གང་རུང་གཅིག་ན་
ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པས་གོའོ།།

དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དབྱུང་ཚུལ་དེ་འབྲ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་ལ་ཤིང་རྟ་བཅའ་ན་མི་
ཆེད་པར་ལྟ་ཚུལ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཤིགས་པའི་ཆད་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་
བར་གསུངས་པ་མ་ཟད། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡན་

ལག་སོགས་ལས་གང་འཛོག་དབྱད་པ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱོད་པའི་རིགས་
བས་ཐ་སྟད་པའི་དོན་ལ་དབྱད་པར་འགྲོ་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པ་
ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

སྒྲིང་ཉིད་ལ་དབྱོད་ཚུལ་དངོས་ནི་གོང་གི་གསུང་དེའི་འཕྲོ་རང་དུ། ང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དང་སྒྲོད་སྒྲུད་བར་གསུམ་གང་རུང་ན་ཡོད་
དགོས་པ་ལ་དེ་དག་ན་མི་འདུག་པས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སྒྲོམ་
པ་ཡིན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་
ཡོད་ཅེས་དབྱོད་པ་ནི། ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས་བདེན་
པར་ཡོད་ན་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་
པའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་གང་དུའང་མེད་ན་བདེན་པར་མེད་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། གྲུབ་ན་
གྲུབ་ཚུལ་འདི་དང་འདི་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཞིག་
གིས་བརྟག་པ་བྱས་ནས། གྲུབ་ཚུལ་དེ་དག་གང་དུའང་མ་རྟེན་ན་མེད་པའི་ངེས་
པ་སྟེ་བར་རིགས་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་མི་
དགོས་པ་ལ། གྲུབ་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་ཤིག་
འདྲན་མི་རུས་ལ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དང་སྒྲོད་སྒྲུད་
བར་གསུམ་གང་རུང་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ང་རང་གི་
ལུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། ལུས་དང་

རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 དགོས་ཤིང་ལུས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་
 དཔྱོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་
 བའང་ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་ལ། ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་
 དོན་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་པ་འབྲེལ་མེད་
 ཆེན་པོར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ།། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་གསལ་བར་གོ་
 བའི་ཆེད་རྒྱས་པར་བྲངས་པ་འདི་ལས་ལེགས་པར་གོའོ་སྟུམ་མོ།།

འོ་ན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤངས་བར། རྒྱུས་བྱ་ས་མིན་མུ་མ་ཡིན།། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལེན་དགུ་པར། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་མིན།། ཞེས་
 སོགས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར།། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་བྲངས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་འཇུག་པར། མང་བས་བདག་
 དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྲུར།། ཞེས་པའི་ཐད་དུ་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་མང་པོ་
 དང་ངོ་པོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཙམ་ལ་འཕེན་དུ་མི་བྱུང་བས། བདག་དང་སྤངས་པོ་
 གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འཕེན་པའོ།། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་
 གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པས། ངོ་པོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པ་
 བརྟུན་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། བདག་སྤངས་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་པོ་
 གཅིག་ན་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་མང་པོ་དང་སྤངས་
 པོ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་འཕང་ངོ་།། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་དུ་ ཆོགས་

ཀྱང་རང་གི་ཆ་དང་ཆར་སྤྱེ་བས་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ་ཆོག་གས་
 གྱི་ཆ་ཡང་རྩལ་སྤྱེ་སྤྱེ་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མེད་དོ། ། ཞེས་
 དང་། འདྲིར་བསྟན་པ་འདི་དག་ནི་དབྱེ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱིར་བ་ལས་ཁམས་དྲུག་གང་
 ཟག་ཡིན་པ་བཞག་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་སོ། ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་འཕུལ་མཆོམས་མཛད་པར་གསལ་ལོ། །

དེར་མ་ཟད། ཙུ་ཤེ་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པར། ལྷས་བྱིན་གནག་
 དང་ལྷན་པ་དང་ན་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་
 སོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ་སོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ། སྤྱོད་པས་ལྷག་མ་གསུམ་དང་
 སོ་གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཉིས་སུ་འདུ་
 མོད་ཀྱང་། འཛིག་ལྷས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་འདི་དང་བཅུ་པར་
 སྤྱོད་པས་ལྷ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཙུ་ཤེ་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པར།
 དེ་ལྟར་བདག་རང་གི་ངོ་སོས་གྲུབ་ན་བདག་དང་ཕྱང་སོ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པར་མཐོང་བ་ན་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་སོས་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ངེས་པ་རྟོག་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་གི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གསལ་ལྟར་ལ་

མོས་གྲུས་རབ་ཏུ་བརྟན་ལགས་སོ།།

འདིར་འབད་ལས་བྱང་ནམ་དཀར་གང་ཐོབ་མཐུས།།

རྒྱལ་བས་འགོ་ཁམས་ཇི་བཞིན་བྲང་ངེས་ཀྱི།།

ཆོས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་སློབ་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་བྱུང་ཤོག །

ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་མིང་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་བ་ ༠༩

ཆོས་ ༡༡ དང་། བོད་རྒྱ་ ༠༥ ཆོས་ ༠༩ རེས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་ལེགས་བྱིས་ཐུབ་པ་དགེ་ལེགས་

འཕེལ།། །།

གཞུང་ཆེན་ལས་ཆོག་དོན་འགའ་ལ་རྟོག་འཆར།

ཆོད་མའི་སྒོར།

༥ རྣམ་འགྲེལ་ལེན་དང་པོར། བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། ཞེས་པའི་
 ཐད་ཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་མེད་ཚུལ་ནི། རྗེས་
 བྱབ་བྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་བྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉན་བྱ་མ་རྟོགས་པར་མཐུན་
 དཔེ་དང་མཚུངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མེད་ལ། དེ་བྱབ་ན་མཐུན་དཔེ་ལ་སྤྲ་རགས་
 གང་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱ་ལའང་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་མེད་སྐྱུ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡོད་པ་སོགས་
 དང་མི་འབྲེལ།

༥ ཅུ་བར། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་བྱུང་། ཡོད་པ་ཅུ་བར་འབྲེལ་
 པ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག ། མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པའི་ཐད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འབྲས་རྟགས་སྐྱ་མ་ཐད་རང་བཞིན་གྱི་

གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་
 བ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། རང་ཆས་སུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེལ་
 བའི་རང་ལྗོག་བསྟན་ནས། རོན་ལྗོག་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་
 ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལོག་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདི་
 ལྟར་གོ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱད་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་
 བའི་རང་ལྗོག་ངེས་པའི་ཆེ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲབ་པ་ངེས་ཏེ།
 བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 ཤིང་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་ཏེ།
 བྱས་པ་རྟག་པ་སྟེ་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
 དེ་དག་དང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱད་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རོན་
 ལྗོག་ངེས་པའི་ཆེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྲབ་པ་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་དང་
 བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་བྱས་པ་ལ་མེད་
 པར་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་བྱས་པ་སྟེ་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 བྲབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་དགོས་པར་བསྟན་པར་

སྒྲུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་གཞི་རྟག་པའི་སྤྲོད་དུ་རྟག་པ་མ་གྲུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
དེས་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ།།

༥ རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར། འདོད་པ་སྒྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་སྒྲུབ། ཡང་
ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན།། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་
སྒྲུབ་འདོད་ནས། ངག་རྩ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན།
བྱེད་པ་པོ་སློང་གཡོ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། དཔེ་ན་དག་སྟ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་
ནས་འགོག་པ་དང་། ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་
འདོད་ནས་ངག་རྩ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགལ་
བྱུང་གིས་ལན་འདེབས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ། ཕྱི་མ་དེར་ཞེས་བྱ་ཉེར་
ལྷ་ལས་ཉེར་བཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བེན་གྱི། གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་གཞན་དེ་
བདག་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

༦ ལེའུ་གཉིས་པར། རྣམ་འགྲེལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་
པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ནའང་གོ་རིམ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་
བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་དམིགས་པ་
མིན་གྱི། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཚད་
མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། བདེན་བཞི་ཡི་རིམ་པ་

ལྷར་འབྲུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྣམ་མོ།།

༥ ཡང་དེར། ཆོང་པ་ལ་ཆོང་བོང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོང་པར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
ཟད་པ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་འཇིན་པ་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི་
བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེ་ཅམ་ལས། ཆོང་བོང་ལ་ཆོང་པར་བཏགས་པ་
ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་མིན་ལ། གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆོང་བོང་གི་གཏར་
ཤོར་དོགས་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡི་གེ་ཆད་པར་སྤང་སྟེ། རང་ཉིད་གྱི་
ཆོང་བོང་གཞན་གྱི་ཆོང་བོང་གི་གཏར་མར་ཤོར་དོགས་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་དོན་
དུ་གོ་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།།

༥ ལེའུ་གཉིས་པར། ལུགས་འབྲུང་སྟོག་གི་རིག་པ་ནམས་འགོད་ཚུལ།
དངོས་བསྟན་གཞུང་སྟེར་ཅམ་ལ་ཆོག་རིས་ལྷར་དེ་ལྷར་བཀོད་པ་ལགས་ཀྱང་།
དོན་དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེར་བའི་འགོད་ཚུལ་
གཞན་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ལྷར་དགོས་སོ་སྣམ་མོ།།

༥ བསྟན་པ་སྟོན་མེད་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།
ཡང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་བྱུང་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འབྲུག་དོགས་
སུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྟན་དང་སྟན་པ་སྟོན་མེད་པར་
རྟོགས་ནས་དེ་འབྲུག་ཞན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་འབྲུའི་སྟོན་པ་
དང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་སྟེང་
སྣམ་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་བྱུང་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་

འདོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་འཇུག་རོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པར་སེམས་སོ།།

༥ འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤོང་བ་ནི། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས།།
ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན།། ཞེས་པར་གཞུང་འགར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆེར་མ་
འདོན་པའི་ཚུལ་དག་གིས་སྤོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཤམ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་
རབ་རྟོག་ཅིང་། དེ་དག་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་ལྟ་
ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།། རྒྱ་གཞན་དག་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད།། ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། དབྱུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་བྱ་བས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་མིན།། ཞེས་
སོགས་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུལ་འཆོས་མེ་ལྷ་
བསྟེན་པ་དང་། ཟས་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་
པ་མི་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་སྤང་ངོ་།།

༥ དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
པའི་ཐད། ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ནི། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ཆོས་ཅན།
རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་རིགས་རྒྱན་མཐུད་
དུ་མེད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་ཟད་ཅིང་གཏན་དུ་གནས་སུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་བྱས་ཤུགས་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའི་དུག་གི་ས་བོན་

བཞིན་ནོ།། འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་
དགག་ཡིན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ནི། སྒང་དོར་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་སྐྱིབ་
པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འབྲལ་མི་
རུང་བར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འབད་རྩལ་ཚུལ་
བཞིན་བགྱིས་པས་རྩ་མེད་དུ་དག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེལ་གོང་ལ་
གོས་པའི་རྩལ་དང་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

༥ རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པར། འདོད་འཇིགས་ཕྱ་ངན་གྱིས་བརྒྱམས་
དང་། རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་
ནི། ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པར་རྒྱན་པོ་མི་ལམ་བཏང་བ་
ལ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་རྟོག་འཆར་ནི། རྒྱན་པོས་མཚན་མོ་ཐུན་
ཁང་དུ་འང་བརྒྱ་རྒྱུའི་དངོས་རྒྱས་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བར་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་དང་། བགྱིས་སྒྲོམ་ཅན་ལ་མི་ལམ་དུ་ཐས་སྒྲོམ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བ་
བཞིན། ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་།།

པར་ཕྱིན་སྒྲོང་།

༥ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉི་མེ་ཕུང་གཅིག་ཅེས་པར་དུག་སྤྲོ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་གོ་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། ཉི་མེ་ཕུང་གཅིག་ཅེས་པས་གོའོ་སྟེ།

༥ རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་བ་དང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་
གསལ་ཞིང་འགྲེལ་ལ་ཞེས་པ་ཆོག་ནོར་དུ་སྤང་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་
ལས། དེ་ནི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་ཞིང་གསལ་བས་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་
ཏུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།

༥ སྒོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་
ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་
ཤེས་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་དགོས་དོན་ནི། མཐའ་ཅིག་
ཏུ་བདེན་གྲུབ་སྤང་བས་ཁྱབ་པ་དང་། མི་སྤང་བས་ཁྱབ་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་བདེན་གྲུབ་སྤང་མི་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་
ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཤེས་སོ་སྟེ།

༥ ལུགས་འདིར་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་
སྤང་ན། ཕུང་མོང་བའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བར་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྔོན་ལུགས་སམ་རང་མཆོན་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བས་ཆད་མ་མི་རུང་བར་འདོད་དགོས་པས་གནད་ཀྱིས་སོ།།

༥ འདིའམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ།། ཞེས་པར་འབྲེལ་ཚུལ་འབྲས་མིན་སྤང་ཡང་། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཞེས་པའི་ཐད་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་དུ། སྤྲུལ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་པར་བྱེད་སྐྱེམ་ཅིང་། འདིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཅེས་པར་བྱེད་སྐྱེདགོས་པའི་ཁྱད་ཅུ་ལྟར་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེན་འཛིན་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བདེན་སྤང་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མིག་ལག་པས་འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའམ། བདེན་འཛིན་འདིས་དེ་དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་འགོ་བས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་སྤང་རོ།།

༦ འདི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་འབྲས་མིན་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དུ་བྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེན་བྱུང་གི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བྱུང་བ་

ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་བྱུང་བ་ལྷོག་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མིན་པ་ནི་
གང་གི་སྟོང་ར་སྟོན་དུ་བདེན་བྱུང་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཁེགས་སྟོབས་
ཀྱིས་བདེན་བྱུང་ཁེགས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གོའོ་སྟུང་མོ།།

༥ དང་པོ་ནི། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་ཞེས་པ་དང་། དེ་
འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་པ།། སྤྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། ཞེས་གསལ་ཡང་དེའི་ཐད་
ཀྱི་མཛོད་རང་འགེལ་དུ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་།། སྤྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན།། ཞེས་དང་། ལུང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། རྟོགས་པ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཡི་གེ་གང་
དག་མ་དག་ལེགས་པར་གོའོ་སྟུང་།

༦ སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས། མར་ཤེས་སྤྱི་བྱེད་པའི་རྟོགས་ནི། རང་ལས་གཞན་
པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་ཆོས་ཅན། རང་གི་མ་བྱེད་མ་སྤྱོད་བ་མེད་དེ། རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཨ་མ་
བཞིན།

༧ ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྤྱི་བྱེད་པ་ནི། རང་ལ་ཤིན་ཏུ་བྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་
ཅན་འདི་དག་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་བརྟུན་དགོས་ཏེ། བདེ་བས་སྤངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་ཏེ་རང་
ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བྱེད་པའི་རེ་སྟོས་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྟོག་ཆབས་ཆེན་པོས་

མནར་བའི་རང་གི་ཨ་མ་བཞིན།

༥ བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཡི་རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་
འཛིན་ཞེས་པ་ནི། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། དེའི་
བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞན་པས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་སོ་སོས་འཛིན་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གྱིས་སློ་དོན་མཐུན་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཡང་གོ་བར་སྒྲུང་རོ།།

༥ དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
དང་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་སྤང་བར་ཆོག་གསལ་དང་སྒྲོམ་རིམ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཞེས་པར་ཆོག་གསལ་དང་སྒྲོམ་རིམ་བཞིན་གསུངས་
ཆུལ་ལ་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ།།

༥ རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་དང་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བྱང་
སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་བཞག་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པར་ཡི་གེ་ཆད་
པར་སྒྲུང་སྟེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གཞི་
མཐུན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་
བཞི་འདྲེན་ན་འབྲས་གནས་བཞི་ཡང་བགྱང་དགོས་པས་དགྱུར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་
རིགས་ཏེ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འདྲེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་
པ་བགྱང་དགོས་པས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་དུ་མ་གཏོགས་
བས་སོ།། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་
བས་དགྲ་བཅོམ་མི་འདེན་པ་དགོངས་པར་གོ་སྟེ། འདེན་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
གྱི་མིང་ཅན་མི་འདེན་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་བས་སོ།། ཞེས་གསུངས།
དེས་ན། མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་
གཞག་ཆོག་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྤང་
ངོ་སྟུམ།

༥ དེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ལྷུང་བ་
དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། འོ་ན་ཀུན་བཏུས་ལས། འདས་པ་ནི་
འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསལ་བར། གསེར་སྒྲིང་དུ་མཛོད་
རང་འགྲེལ་བྲངས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་འབྲིན་པ་དང་སྒྲོ་གཅོད་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དོན་ནི་མངོན་གྱུར་པ་འདས་མ་
འོངས་ནི་ཞིག་ནས་དང་། མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས་སྤང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟ་བ་ནི་
གཉེན་པོ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་པས་མངོན་གྱུར་མི་སྤྲོད་ཡང་སྤང་བྱའི་ས་
ཐོན་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བས་
གནས་ངན་ལེན་སྤོང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་གས་པ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་

གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པར་མཛོན་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཐེག་པར་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལའང་དེ་བཞིན་བཞག་ན། དེ་ལ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་ཟེར་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་
 དགོས་ཞེས་འདྲ་མིན་སྒྲུ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

༥ དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་
 འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གོ་ལ། དེར་མ་ཟད། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་
 བརྒྱད། དག་པ་བདེ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
 རང་ལུགས་ལ། མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མཛོན་པ་གོང་མ་ལྟར་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་བརྟུས་དཀའ་འགྲེལ་ལས་
 གྲང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དངོས་གཞིས་ཁྲབ་པར་སྦྱི་འགོ་ལྟར་བྱ་སྟེ་མཛོད་པ་དང་མི་བསྟུན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གོའོ་སྟུམ།

༦ ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། རང་སྒྲོར་འཆར་ཚུལ་ནི། སྟོན་དུ་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་མང་དུ་
 ཡོད་པར་མཛོན་པས། དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་འགྲེལ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ་།

༧ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབས། ཏགས་སྦྱར་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་

པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་
 དཔེར་ན། དབྱ་མའི་སྐྱབས་སུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པར་མངོན་
 པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 སྒྲུང་ངོ་།།

༥ སའི་ཆོགས་སྐྱབ་སྐྱབས། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉིན་བཞིན་འདིར་བྲོད་
 གློ་བྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅན། ཞེས་པར་མཁས་པ་འགའི་གསུང་དུ། སྤྱིན་མཐོང་
 མཐའ་ལ་ཞེས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་། འདིར་བྲོད་གློ་བྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅན།
 ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཡང་དེར། དེ་རྣམས་ན་བྱན་བཞིན་
 དུ་མཐོང་། ཞེས་པར། རྒྱུད་ལྷ་ཐོགས་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མཐའ་
 མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། ཞེས་ན་བྱན་ཞེས་པ་མི་
 གསལ་བས་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་ངོ་།།

༦ སའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱབས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་
 རབ་འབྱེད་བཅུ་དྲུག་པར། བྱང་འདས་ནི་བདག་གི་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་
 པ་འདོད་པ་གང་དག་འཛིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡི་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཏེ་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགོག་བདེན་སོགས་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་ངའི་ཐོབ་བྱའོ་སྟུམ་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་གྲུབ་

བར་འཛིན་བའི་འཛིག་ལྟ་ཡོད་བའི་དོན་དུ་སྤང་ངོ་།།

༥ སའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐབས། ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་ས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོས་བ་ལ་བཞེད་ན་ས་བརྩ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོས་བ་དང་མཐུན་ཡང་། ས་དང་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་མི་འཛིག་བར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་འཛིག་དགོས་མིན་དབྱེད་བྱར་སྤང་། མཉམ་བཞག་ཅམ་པོ་བ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཕོས་བ་ལ་བཞེད་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་དང་པོར་འཛིག་བ་དང་མཐུན་ཡང་། དེ་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུ་མཉམ་བཞག་ཅམ་པོ་བ་དགོས་མིན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་འཆོལ་དགོས་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། རྒྱ་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོས་ཚུལ་འཛིག་དགའ་བར་སྤང་བས་ལེགས་བར་དབྱེད་དགོས་བར་སྤང་ལ། ཁྱད་བར་དུ་སྤྱོགས་གཉིས་ཀས་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེའི་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སྤྱེ་ནས་རགས་བ་སྤྱོད་བ་དང་སྤངས་བའི་ཆེ་ས་བརྩ་བར་འཕོས་སྤྱོད་བར་འཛིག་ཚུལ་འདི་ནི་བྱུང་མཐའི་གནད་ལ་བྱུག་བས་དབྱེད་བྱ་ཞིག་དུ་སྤང་ངོ་།།

༦ རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་བ་གཞིར་བཅས་ལ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་མོང་དང་རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བའི་འཛིག་བྱེད་སྤྱོད། ཞེས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རིགས་སུ་གནས་བ་ཞེས་བའི་དོན་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡོད་འོས་བ་དང་མི་འོས་བ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡང་།

རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནི། ཡོད་གོ་ཆོད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ།
དཔེར་ན། རྒྱགས་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ལག་འབྱེར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་
འོས་ཀྱང་། འཛོན་ཐང་མེད་ན་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་
མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ལག་འབྱེར་མེད་ཀྱང་ལས་དོན་ཚུལ་
བཞིན་བྱེད་པའི་འཛོན་ཐང་ཡོད་ན་ལག་འབྱེར་མེད་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་པས་ཡོད་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ཆོས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་སྟུང་མོ།།

ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་
པས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱད་
རིགས་སྟོང་ཆོག་པའི་ས་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དུས་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བཤད་ཚུལ་
མ་ཤེས་ན་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ།།

བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་མེད་པ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་
བྱང་པར་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་
ལ་འཛོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱི་མ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་
འཛོག་པས་མི་མཚུངས་སོ་སྟུང་མོ།།

༥ རྣམ་ཐར་སྐབས། སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་དུ་འཛོན་པ་དང་།
དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛོན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དེ་པན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་སྟེ་
 སེར་ལྟར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། ཐལ་འབྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

༥ ལས་མེད་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་ཡི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཆི་ལམ་དུ་མི་
 བསད་པའི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུད་ལན་དེ་བཞིན་ཆི་ལམ་ཆིས་པ་ལ་འཛོག་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་ཡང་སྟོག་དབང་མ་དགག་པས་དེ་ལ་པམ་པ་
 བྱང་མིན་གྱི་དོགས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། དེས་ན། ཆི་ལམ་སྐབས་སུ་འཁྲིག་པ་
 སྤྱད་པ་དང་རྩལ་ཆོག་སྤྱས་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་སོགས་དངོས་སུ་སྤྱད་པ་ཡོད་
 གྲུང་དགག་པར་མི་རུས་པས་བཅས་པ་མ་མཛད་པར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་འཁྲིག་
 སྤྱད་ཀྱི་རེག་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་པར་སྒྲུང་བས། ཆི་ལམ་ལ་དབང་
 ལེས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་ལྔར་འབྲེལ་དགོས་མིན་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

༦ རྟོན་འབྲེལ་སྐབས། ཤ་ཤི་ཅི་རིགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཤི་བ་
 བྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བའི་འཆི་བ་ལ་འཛོག་ཚུལ་སྤྱི་དོན་དུ་གསལ་
 བས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་ལ་
 མ་ཛོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་མ་ཟད། ཕུང་པོའི་རིགས་མཐུན་དོར་བའི་ཤི་བ་ལ་
 བཞག་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡན་བརྩ་གཉིས་ཀུན་འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་
 དགའ་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

༥ རྟེན་འབྲེལ་སྐབས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ལས་
 གྲོལ་བར་སེམས་ལ། ཞེས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་གསོས་འདེབས་
 བ་ཅམ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཆེ་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་པར་འདོད་མི་རིགས་པས། དངོས་གཞི་རྣམ་ཉམས་
 དང་ཡོངས་ཉམས་གཉིས་ལས། འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། དངོས་གཞི་རྣམ་
 ཉམས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་འཁྱགས་རྩྭ་ཉེ་དངོས་གཞི་གཏོང་བར་འདོད་དགོས་
 བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྩ་སྐལ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་དངོས་གཞི་ཉམས་པ་མིན་པས་
 ཡོངས་ཉམས་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ལས་ལ་གསོས་བཟབ་
 བ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་དཔྱད་ལྟར་ན། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་
 ལ་དགོངས་སོ་སྟུང་མོ།།

༦ སྐབས་བརྒྱད་པར། སྐྱ་ལ་རིགས་འབྲེལ་རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པར།
 སྐྱ་ལ་རིགས་འབྲེལ་རྒྱན་མེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་པའི་ཆེ་
 དེའི་གྲིབ་མ་རི་སྒྱུར་དང་ཚུ་བོའི་སྤྱིང་དུ་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ན་སྤྱི་གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱན་མཐའ་བ་ཞེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རང་གི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱན་དེ་པན་ཆད་
 མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདིས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་སོགས་
 གྲང་གོ་བར་རྟུས་སོ།།

ཀུན་གཞི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དབྱུང་བ།

༥ འོ་ན་གཟུང་བྱ་གཅིག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཆར་འགྱུར་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། ཁམས་(གོང་མ)འོག་མ་གཉིས་ནང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
 ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་གཅིག་ལ་ལྟ་བུའི་ཆོ་མ་བརྟགས་མ་
 དབྱུང་ན་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་གཟུང་ཆ་ཐུན་
 མོང་བ་མེད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་མ་
 དབྱུང་པའི་དོར་བྱུབ་པ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 གཞག་འཛིག་པ་སོགས་ཐལ་ཚུལ་ནི། འོག་ཏུ་བག་ཆགས་གསུམ་བཤད་སྐབས།
 དབང་པོ་དང་དོན་འདི་དག་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཤེས་རིག་
 གི་དོ་ཐོར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ནས།
 ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་

ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོའོ།།

དེ་ཡང་དེར། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་དེ་
 ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་དོན་དུ་སྤང་བར་ནི་ཞེས་པ་ནི་སོ་
 སྐྱེའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཆད་མས་དམིགས་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མེད་ཚུལ་བསྟན་པར་
 སྤང་ངོ་།། དེས་ན་གོང་དེར། དང་པོའི་ཀུན་གཞི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་གཟུགས་མེད་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེའི་འོག་དུ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ནའང་
 ཞེས་པས་ལྷན་བྲངས་པས་གོའོ།།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 བར་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་བར་གཟུང་ཆ་
 ཐུན་མོང་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་གཞན་གྱི་བདག་
 ཏུ་གཟུང་བའི་རྗེས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ནི། འཇིག་
 ཉིན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱི་བརྒྱུ་ཞེས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིན་དུ་གསུངས་
 པས་གོའོ།།

༥ གང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲེལ་
 ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ལས། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཉོན་ཡིད་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལྷོག་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་
 གྱུར། ཉོན་ཡིད་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགོ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས་མཉམ་ཉིད་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གཙུག་ཅེས་མཁས་དེ་མཁས་བྱུང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་བཅས་བྲལ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས། རྟོ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་བྲི་མ་ཅན་
མེས་དག་པར་བྱས་ཚུལ་དང་། ལྷོ་མས་འབྲུག་དག་པ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་
ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འདིས་མཆོན་པར་རུས་པས་འདི་ལ་མོས་པ་ཆེདོ།

༥ ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་རང་རིག་དང་མི་
འབྲ་བར་བྱི་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་ཀྱི་དཔེ་འཆི་སེམས་སྤྲ་མོ་འཛོག་ཐུབ་པས་
ཀུན་གཞི་ཡོད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་རིགས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དབྱ་མ་པའི་སྐབས་
སུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་སོང་ཚུལ་ལ། གང་དུ་སྤང་
བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་སོང་ཡང་། འགོད་ཚུལ་ལ། རང་བཞིན་མེད་དེ། ཞེས་
བཀོད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་སོང་ཚུལ་ལ། དགེ་མི་དགེ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་
འཛོག་པའི་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོང་ཡང་། འགོད་ཚུལ་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་དེ་
ཞེས་དགོད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པར་སྤང་དོ།

དབུ་མའི་སྒྲོང་།

༥ དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཐབ་མའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོང་ངོས་
བཟུང་བའི་ཐད། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། རང་
སྤེལ་ག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ལོག་པར་བྱགས་ཡོད་མེད་ལ། རང་གི་བསམ་
ཚུལ་ནི། རྗེ་གྲང་ཐང་པའི་གསུང་གྲུབ་མཐའི་བྲིས་ལན་དུ། བྲེ་སྤྲུམ་འདོད་ཚུལ་
བཤད་པར། མདོར་ན་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་སྒྲོར་མ་ཤོང་བས་
འདོད་ཚུལ་པལ་ཆར་སྤྱར་འདེབས་ཁོ་ནར་འགོ། ཞེས་གདམས་པ་འདི་སྤྲུམ་
གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་འདི་བཞིན་དུ་བསམ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

༦ དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྤྲུམ་སྤྱི་སྒྲོན་དུ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལོག་པར་མཤེད་
བར་དགག་བྱ་འགོག་མི་རུས་པར་གསུངས་པར། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་གོ་སྤྲུམ་ན། དེ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། བྱད་བཞིན་དུ་
སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་
བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་དེ་རྒྱ་བ་ཁང་བྲིས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་

ཡང་བར་སྒྲིབ་གི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པ་མིན་ཡང་། རང་ཚུགས་
སྐྱབ་པར་སྒྲིབ་ཞིང་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
མི་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱིས་བས་སྤྱོད་བས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ་སྟེ་མོ།།

ཡང་གཞུང་དེའི་འཕྲོ་དེར། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་
ལུགས་ནི། གང་དུ་སྒྲིབ་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྐྱ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་
སྟེང་དུ་ཆད་མས་སྐྱབ་ན་ནི་སྐྱ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
གཟུགས་བརྟན་སོགས་དང་མི་འདྲའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་གྱུ་
ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྐྱ་གྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་ཉགས་དེའི་
ནང་ཆན་ལ་འཛིག་རྟོག་རང་དགའ་བ་ལ་གྲགས་པའི་བརྟན་པའི་དཔེ་མི་རྟོག་པས་
རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འདི་དང་འདི་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བར་དབུ་མ་པ་གཉིས་
ཀའི་ལུགས་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་མངོན་ནོ།།

༥ བཤེན་མཆོག་གི་དབུ་མའི་སྤྱི་ཐལ་གཉིས་ཀར། གང་ཟག་རྟག་
འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། རྟག་འཛིན་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱོད་ཅི་རེར་
མི་འགྱུར་བར་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་ནི་སྐྱབ་མཐས་སྟོབས་སྐྱུར་བའི་རིགས་
ལས་གཞན་ལ་མེད་ལ། སྤྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་རྟག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ནི་རྟག་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ན་མི་རྟག་པར་
རྟོགས་མི་དགོས་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ནི། རང་རྒྱུད་པས་ཁོ་རང་གིས་འདོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ལྟན་སྤྱོད་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར། ཉག་
 འཛིན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༥ ཅུ་ཤེ་ཤིག་ཆེན་རབ་བྱེད་དགུ་པར། དེ་ལྟར་བཅལ་ནས་མི་རྟོན་པར་
 བདག་བཏགས་ཡོད་དང་རྩལ་ཡོད་གཉིས་ཀ་མཚུངས་མོད་ཀྱང་མ་རྟོན་པས་
 བདག་གཉིས་ཁེགས་མི་ཁེགས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྩལ་ཡོད་རིགས་པས་དབྱུད་
 བཟོད་ཡིན་ལ་བཏགས་ཡོད་དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 གཞན་དག་ན་རེ། རྩལ་ཡོད་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟོན་པའི་སྤྱིར། ཐལ་སྟེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟོན་མ་རྟོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཐལ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུང་གཞི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་རྟོན་མ་རྟོན་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་རྩལ་ཡོད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་
 དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་རྟོན་དགོས་པས་རིགས་པས་དབྱུད་
 བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་། རིགས་པ་དེས་རྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་། རྩལ་ཡོད་དག་ག་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་དེ་ཁེགས་ན་བཏགས་ཡོད་
 ཉགས་མི་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་

གཉིས་སྒྲོག་འགའ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་འགའ་མིན་པ་ལྟར་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟར་ན། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྩས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་དངོས་འགའ་དུ་
སོང་བ་ཡང་ལུགས་སོ་སོར་བྱེད་པར་སྤང་ངོ་།།

འདུལ་བའི་སྒོར།

༥ མདོ་རྩར། གསོལ་བའི་འོག་དུ་ཡང་རུང་ངོ་།། ཞེས་པར་བྱིམ་པ་རྟགས་
ཆ་ལུགས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བར་འོང་ན་མཁན་སོ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་སྒྲོ་
བྲེགས་པ་སོགས་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གསོལ་
བའི་འོག་དེ་རང་དུ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་རུང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པར་
སྤང་ངོ་།།

༥ ལུ་ལུགས་སྐབས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྒོ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་
བྱ་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟན་དུ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་
དགོས་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རུས་པས་ལུ་ལུགས་ཐ་མ་ངེས་བཟུང་དུ་
འདོད་པའི་སྒྲོགས་ལ་མོས་གུས་ཆེད།།

༥ རྒྱ་པམ་སྐབས། རྒྱ་པམ་གྱི་རིན་ཐང་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་འབྲམ་མིན་དུ་གྱུར་
ལ། དེས་ན་སོར་མདོའི་ཆོག་འགྲོས་ལྟར་ན། ཡུལ་དུས་དེར་དེ་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱན་

མ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བྱིམས་ལ་སྦྱར་འོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གཡོ་སྦྱས་ལེན་པ་
ལ་འཛོག་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

༥ སྤང་ལྷུང་སྐབས། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ཐོག་ཐ་གཉིས་ཀ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆེས་གཅིག་གི་མཚན་ལ་རྟེན་པའི་
གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཐ་མ་
མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ངོ་།།

༦ གསོ་སྦྱང་སྐབས། དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཆེས་
བཙོ་ལྷ་ལའོ་ཞེས་པ་ཆེས་ཞག་ཉིན་ཞག་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཞག་ཅི་དགོས་
ཤིང་། དེས་ན་ཟླ་བའི་འཕེལ་ཆ་བཙོ་ལྷ་པ་དང་འབྲིབ་ཆ་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་སྟེ་རེས་
པར་ཉ་སྟོང་གང་རུང་ལ་བྱ་དགོས་པར་མཛོན་ནོ།།

༧ དབྱར་གནས་སྐབས། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉིའི་བྱི་
དེ་ཉིན་པར་གྱིངོ། དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་ཉིའིངོ། ཞེས་དབྱར་ལྷ་བྱི་ཁས་ལེན་པའི་
དུས་ཟླ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཉིའི་བྱི་ཉིན་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། དབྱར་
ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་ཞེས་པ་མཁས་དབང་འགས་དེ་གཉིས་ཉོར་ཟླ་ལྷ་
པ་དང་བྱག་པའི་ཉ་ལ་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་རས་ཆེན་བཙལ་དུས་དང་། དགག་དབྱེའི་
དུས་བཅས་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་འབྲིགས་སུ་མཛོན་པས་དེ་ལ་མོས་གུས་ཆེདོ།།

༥ མདོ་ཙ་བར། གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་
 རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་དབྱར་ནང་དུ་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་ཙམ་ལ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ་རང་འགྲེལ་དང་གྱེ་
 ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསལ་ལོ།།

༥ དགག་དབྱེ་སྐབས། མདོ་ཙ་བར། དགོ་སྒོར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། རང་གི་རྩས་ཞེས་པ་དང་། རང་གིས་རྩས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་རྩས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཙམ་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། སྤྲ་མ་འགྲེལ་སྤྲ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་ཞེས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་མ་གོ་བར། གང་ཟག་
 སོ་སོ་ལ་གོ་སྟེ་རང་རང་གི་རྩས་ཁབ་ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་ལ་ཡར་སྤུལ་ཏེ་རྩས་
 ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཡང་རང་གིས་རྩས་ཞེས་པས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་
 ཐོ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒོར་རང་གིས་དགོ་འདུན་སྤྲི་ལ་སྤུལ་བའི་ཟས་ལས་གཞན་
 པའི་རྩས་ཁབ་ཙམ་ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ། རྩས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་ཚུལ་
 གཉིས་སྒྲུང་བ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གང་དགག་ཡོད་པ་དེ་དག་དབྱེ་
 བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེའོ།།

མངོད་ཀྱི་སྐྱོར།

༥ གནས་བཞི་པར། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན།། ཞེས་པར་སོ་
 སོར་ཐར་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐུ་བཞི་ཅི་བར་མངོན་པས། སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རིག་མིན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་མིན་དེ་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་
 ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་
 ཐུར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་
 ཁུངས་མིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

༥ མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་དུ། དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་
 དག་བཤམ་མི་དག་བ་མེད་པ་མིན་མོད་གྱི། ཞེས་མི་དག་བ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་
 པ་ནི། སྒར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤས་ར་ལྟ་བུའི་ཁང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་
 ཕྱིས་སུ་དེ་བེད་སྦྱོད་མ་གཏོང་ནའང་མངོད་ཅར། དོན་ཆེ་ཆ་བ་ཆད་པ་དང་།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཁང་བ་དེ་ཆ་ཞིག་མ་སོང་གི་བར་དུ་དེ་ལ་བསོད་

ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་འདྲར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ།།

༥ གནས་ལྔ་པར། ལྷག་སྒྲིམ་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་ལུགས་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་
ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐུབ་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་
དང་། ཡང་ལ་ལས། གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་
འདས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་རེ་བྱེ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་ལ། སྐབས་དེར་
རང་འགྲེལ་ལས་མདོ་སྒྲེ་བ་ཡན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོང་མི་ཐུབ་ཚུལ་དང་། བྱེ་སྤྲུལ་དེ་
ལྟར་སྟོང་ཐུབ་པར་འདོད་ཚུལ་གསུངས་པས། བོད་གསལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་དང་འགྲིགས་མིན་བརྟག་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།།

འདི་བཞིན་སློ་སྤྲོད་དག་བཤེས་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་མཆོག་གི་དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་
སྤྱི་འཁྲིལ་དག་མིང་སློ་དག་དང་སྟོབ་བྱ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་
ནམས་དག་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་བསྒྲིགས་
པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་པ་ལེགས་བཤད་

གསེར་ཐོང་གི་རྒྱན།

འདིར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་གསུང་ནང་གསལ་དང་། སྤང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་གྱི་གསུང་བཅས་སུ་
གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཙམ་སྤང་བར་དོགས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་། དེ་ཡང་སྤང་
བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་ཆོགས་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ། སྤྱོད་བའི་དོན་
ནི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་རྒྱན་དེ་ལ་སྤང་བའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྤྱོད་བ་
ལས་དེ་སྐྱེས་སྟོབས་གྱིས་ཕྱི་མའི་རྒྱན་མཐུད་པ་འགོག་པའོ།། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐུག་ཏུ། གང་ཡང་སྐྱོན་
ཆགས་སོགས་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་ཉེས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྤྲིན་འབྱིན་
པའི་བྱས་པར་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་ལ་གཉེན་པོ་
མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བུ་དུ་འདོད་པའི་ཉེས་པ་རྒྱན་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་ཆགས་

སོགས་བཅོམ་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པའི་
 ལུས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་ཡིན་གྱི།
 རི་ལྟར་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་དཔུས་ལོང་དང་འབྲེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་ཉིད་གཉེན་པོས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་དཔུས་ལོང་
 མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས།

ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། (ང་། ༡༩)

དེ་ལ་ཡང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ངི་མ་ལམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རིགས་འབྲེན་གཉེན་
 པོས་རྒྱུན་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་རིགས་འབྲེན་སྒྲ་མ་ངི་བཅས་སུ་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད་ལས་རིགས་འབྲེན་མ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངི་མ་དང་བྲལ་བར་སྦྱེ་བའི་
 སྒྲོན་ས་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་ནི་རིགས་འབྲེན་མ་ངི་
 བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པའང་མིན་ལ། ཁོའི་དོད་ལ་ཁོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་
 པའང་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་རིགས་འབྲེན་མ་སྦྱེ་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་སྦྱང་བ་
 ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ངི་མ་གཉེན་པོས་བསལ་བ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་སྦྱངས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱང་ཚུལ་གསུམ་སྟགས་
 དང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སྤང་།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་དུག་ཐོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བས་དུག་རྩིས་དངོས་དེ་
 ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ལུས་པ་སྟག་ཡོད་པ་དེས་ན་ཆ་ཡང་ཡང་

སྒྲིབ་པར། སྒྲིབ་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་པ་དེ་བཅོམ་སྟེ་ན་ཆའི་རྒྱན་འབྱུང་པ་འགོག་
དགོས་པ་ལས། མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་དྲུག་རྩུལ་དང་སྤངས་ཟིན་པའི་ན་ཆ་
ནམས་སྒྲིབ་གྱིས་འགོག་པ་མིན་པ་ལྟར། ཆགས་སོགས་ཉེས་སྒྲིབ་ནམས་སྤོང་
ཚུལ་དང་བཤགས་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྩེས་སྤྱུང་དེ་དང་དེའི་རིགས་
མཐུན་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིབ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དེ་
དག་སྤོང་བ་ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟེ།

འོ་ན་སྤང་འདས་ཟིན་པའི་བདག་འཛིན་སོགས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་དག་སྤོང་ཐུབ་པའི་གཉེན་པོ་སྤང་སྟེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་སྟོན་བྱིས་པ་གཏང་རྒྱུའི་གསུང་བྱ་བཅོམ་པ་
ཞིག་རང་ཤི་སོང་བ་དེ་ཉིད་གསོད་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག་སྤང་ཡང་མ་བྱུང་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་
མི་འབྱུང་བ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་སྤང་ལ། གཞན་དུ་ན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེས། བསྒྲིབ་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་ནི་སྤང་གཞི་
དང་ཆོས་མཐུན་གཉེས་མ་བྱེད་པར་ན་ནིང་འགགས་པའི་བྱུང་ཤིང་ད་ལོའི་མེས་
སྟེན་པའི་ཚུལ་དེ་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་
དུ་འགྱུར་བར་དོགས་ལ། ཚུལ་འདི་དག་གོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བྱུང་སངས་འཕགས་ནམས་གྱིས་སྤངས་ཟིན་ཅེས་
པའི་ཡ་མཚན་དེ་འབྲས་སྤྲོ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ།

གཞན་ཡང་མཐོང་སྒྲིབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྟེ་རང་རང་གི་དོ་སྒྲུབ་

གྱི་སྤང་བྱ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་ཚུལ་གཉིས་གསལ་ཏེ། དང་
 བོ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་སའི་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ། འོ་ན་སྤང་བྱ་
 དུས་གསུམ་ལས་གང་སྤོང་ཞེ་ན། ཀུན་བདུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ།། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ།། ད་ལྟར་བ་ནི་
 ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤོང་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་
 རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་
 མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་
 སོ།། དེའི་དོན་ནི་མངོན་གྱུར་པ་འདས་མ་འོངས་ནི་ཞིག་ནས་དང་། མ་སྐྱེས་ནས་
 མེད་པས་སྤང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟར་བ་ནི་གཉེན་པོ་དང་དུས་གཅིག་དུ་མི་འཇུག་
 པས་མངོན་གྱུར་མི་སྤོང་ཡང་སྤང་བའི་ས་བོན་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་
 ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བས་གནས་ངན་ལེན་སྤོང་ངོ་།།

དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་འགག་པ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཡང་རྫོགས་
 པར་འགགས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 སྐྱེས་ཟིན་པ་ན་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ས་བཅུ་པ་
 ན་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་རི་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་མ་སྐྱེས་
 པ་དེ་སྤིད་དུ་སྤྲ་སྤྲི་མཚམས་སྤྱིར་ནས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཡང་། གང་གི་ཆེ་ཡེ་

ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་ལྷོག་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འདོད་ཀྱི།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྲོད་པར་མི་འདོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ས་
 རྒྱུ་མ་ན་ཡོད་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་ས་སྤྱི་མ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་འདུག་
 པས་ས་སྤྱི་མ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ས་སྤྱི་མའི་སྐྱབས་དེར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མ་རྟེན་
 པ་ལ་ས་སྤྱི་མས་སྤངས་པར་བཞག་གི་གཉེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྤྲོད་བ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་གོ་བྱས་སོ།

གཉེས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་མེད་པར་
 འདོད་ཚུལ་ལའང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་གཉེས་གསལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྤང་བྱའི་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་མེད་པར་བཅོས་ཐེན་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཚུལ་གཅིག་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མེད་
 པར་འདོད་པ་ཅུ་མ་ཟད་དེའི་ཆེ་སྤངས་པར་ཡང་འདོད་པའི་ལུགས་གཉེས་
 བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། དབྱ་མ་ཅ་ཤིང་ཁྲིམ་ཆེན་རབ་བྱེད་བདུན་པར། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཚུང་དུ་མེད་
 མོད་ཀྱང་། སྤངས་པ་ནི་སྤང་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུན་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་འདོམས་པའི་ཚུལ་དཔེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་དངོས་ཀྱི་གཞོན་

བྱ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་དེ་འགགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པ་དང་དེ་
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལ། སྤར་རིགས་འབྲ་བར་མ་
 ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཆད་སྐྱེར་མི་རུང་
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོའི་ལག་རྩེས་ཀྱིས་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་དུས་ན་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་།
 རྒྱུན་མ་ཆང་བས་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་
 ལ་དཔགས་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་
 ངན་ལེན་དེ་མ་སྤྲོལ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཟད་བར་སྤངས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
 དངོས་གཉེན་གྱི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 སོང་བའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་ན། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་བར་
 ཐལ་བས་སོ།། ཞེས་གསུངས།

ཡང་གསུང་དེར་ཁ་ཅིག་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདས་པ་ནི་
 འགགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་མཐའ་མ་ཆོད་
 བར་མངོན་གྱུར་ལ་སྤོང་ཚུལ་གསུམ་པོ་མི་འཐད་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་དང་དེ་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་མཐའ་མ་ཆོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཐུན་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་

ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་དཔེར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ།། ཞེས་
སོགས་གསུངས་ཤིང་། གསེར་འཕྲེང་གི་ལུགས་དེ་ལ་དགག་པའང་གསལ་བར་
མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་དབུས་ན་སྤང་བྱ་འདས་པ་བྱུང་
བ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་
ནམས་གོང་གསལ་ཀུན་བདུས་གྱི་གསུང་ཟེན་དང་མཐུན་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཤིན་
ཏུ་ནས་གོ་དགའ་བར་སྤང་རོ།།

གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་
ཟེན་པར་གསུངས་པ་ནི། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྤྲོང་ཐུན་སྤྲུལ་བཟང་
མིག་འབྲེད་ (འོད་དཔར་) ལས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲེས་པ་དང་། མཐོང་
སྤང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤར་རྒྱུད་ལ་སྤྲེ་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་
པ་དབུས་མཉམ་ལ། དེའི་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
ནམ་དག་མཐོང་སྤང་སྤྲོ་བྱུང་གྱི་བྱི་མས་དག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་
པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ།།
ཞེས་དང་། (འདི་ ༡༩༩༩ མའི་མེར་སྤྲད་དཔར་མ་ ༡༩༣ དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲེས་པ་ཞེས་པ་སྤྲེ་
བ་དང་། ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཞེས་པ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོངས་པ་ཞེས་བཅོས་འདུག) ཡང་དེར་སྤྲོང་ཉིད་
བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤངས་པའི་
སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚུལ་ཚུ་

བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྤར་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐུ་
མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གོའོ།

འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་གསུང་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་སྐྱབས་གཉིས་
བ་ལས་ནི། དེའི་སྤྱིར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་
མཐོང་སྤངས་མེད་ཀྱང་སྤངས་པ་མིན་ལ། སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་
ལམ་གྱི་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བེན་མི་འབྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་སོགས་
ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ་སྙམ་མོ།

དེས་ན་མཐོང་སྒྲོལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་དུས་སུ་རང་གི་རོ་སྐལ་
གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དེ་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་བེན་པ་མིན་ཚུལ་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་དུས་སུ་ས་བོན་དེ་མེད་པར་བྱས་བེན་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་
བ་ལས་སྤངས་བེན་པ་མིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་དུས་ནས་ས་བོན་དེ་
མེད་པར་བྱས་བེན་པས་སྤངས་བེན་ཀྱང་སྤངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་བཅས་དབྱུད་གཞི་འགངས་ཆེ་བ་འདི་དག་གི་
སྒྲོར་ལ་གཟུར་གནས་སྒྲོས་གང་རུས་དབྱུད་པར་སྒྲོངས་འཆར་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ།
གོང་གསལ་གྱུན་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་དོན་གསེར་འབྲེང་གིས་བཀྲལ་བ་ལྟར། སྐབས་
ཀྱི་ཆེ་ག་དོན་ལ་ལེགས་པར་འབྱོར་ཞིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣལ་གྲོལ་ལམ་
གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ཀྱང་དབྱེ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་སྤང་།

དེར་མ་ཟད་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་།

ལས་བྱུབ་པའི་

རབ་བྱེད་དུ། དེ་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བཤམ། ས་བོན་གྱི་
 ཆེ་སྒྲོང་གང་ན། དེ་མངོན་གྱུར་བ་སྒྲོང་ངོ་ཞེ་ན་ནི། འདི་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། དེ་
 སྒྲོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་ཆེ་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་གནས་པ་དེ་དག་གཉེན་པོས་སྒྲོང་ན། དེའི་ཆེ་ན་ནི་གཉེན་པོ་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་དུས་སུ་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་མེད་པར་
 འདོད་པ་མི་རིགས་ཚུལ་སྤྲུལ་ཟེན་ལ་བསྟན་ཚུལ་མཁས་དབང་འགས་གསུངས་
 འདུག་པས། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀའི་གསུང་ཟེན་དང་ལེགས་པར་
 འགྲིགས་པར་མངོན་ནོ།

གཞན་ཡང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་དུས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྲོ་
 མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཟོས་ཟེན་པ་ཡིན་ན་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་
 གང་གིས་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་བསྐྱུབ་
 བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱུབ་བྱེད་མིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ལའང་མི་སྐྱིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་མཐུན་བརྗོད་དགའ་ལ། དེར་མ་ཟད་དེའི་རྒྱད་
 ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་བདེན་གྲུབ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡོད་
 པར་ཡང་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ།

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་གྱིས་དེའི་དུས་ནས་རྩ་མེད་བྱས་

ཟིན་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ནས་བཏོན་པ་དང་ཟད་པ་དང་བསལ་ཟིན་པ་ཡང་འདོད་
 དགོས་པས་དེའི་ཆེ་དེ་སྤངས་པར་ཡང་སྤྲད་གོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་གསུང་དབྱེས་རྒྱུ་གྱི་ཟིན་ཟིན་དབྱེས་ཐོག་གསུ། ཉོན་མོངས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་འབྱུང་ན།
 ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པས་ལེགས་
 པར་མ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བར་གོ་རྒྱས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤངས་ཏེ་ཞིག་མའི་ནང་དུ་འཕངས་ཏེ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ཅིང་
 མེད་པར་གྱུར་དུས་དེ་གསོད་པ་ཡིན་གྱི་བསད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། ཐུན་ཁང་དུ་
 སྒྲོན་མེ་སྤངས་ཏེ་ཐུན་པ་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་དེར་ཐུན་པ་དེ་སེལ་བ་ལས་
 བསལ་བ་མིན་ཞེས་སྤྲི་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རང་
 གི་སྤངས་བྱ་དེ་ཉིད་རང་དུས་ནས་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པར་འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་
 སེལ་བ་དང་སྤྲོང་བ་དང་འཛོམས་པ་ཡིན་གྱི། བསལ་བ་དང་སྤངས་པ་དང་བཅོམ་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་པ་དཀའ་ལ། བསལ་བ་དང་སྤངས་པ་བཅོམ་པ་རྣམས་
 བེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འཛོལ་སྟེ། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཆོས་
 མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ། གང་ཞིག་ཀྱང་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་
 ཞིང་། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པས། ཆད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ། ཉོན་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་དག་གིས་རང་དོན་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་མཁས་དབང་

ཀྱན་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་བཞེད་པས་དེར་སྐྱེ་བ་པ་ཀྱན་ལས་
ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྐྱུང་བ་པར་བཞེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུབ་མོ།།

གལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནམས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་རང་གི་རོ་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲུབ་
བྱ་ཡོད་པར་འདོད་ན། སྒྲུབ་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཐུན་པ་དང་སྒྲུབ་
བའི་དཔེར་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བའི་དུས་ན་ཐུན་
པ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེ་ན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
དུས་སུ་རང་རང་གི་རོ་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གང་ཡང་མེད་པར་
འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱབ་ཏེན་མཐར་ཐུག་ཁུངས་བཅན་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་
སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལའང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་
པས་བདེན་པར་མི་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་
ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་ཐུན་བཞིན་དུ་གསུངས་
པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲུབ་ཐུན་
གཉིས་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ།། ཞེས་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་
གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའང་མིན་པས་ལེགས་པར་
དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུབ་རོ།།

དེར་མ་ཟད་ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེང་སྟོམ་ལམ་སྐབས་སུ། རྩུང་དུའི་
རྩུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཁུས་མཁན་གྱིས་གོས་ཀྱི་

དྲི་མ་རགས་པ་སྒྲོན་ལ་བསལ་ནས་སྤྲ་བ་རྗེས་སུ་བསལ་བ་དང་། ཟུན་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོའི་རགས་པ་ནི་སྤང་བ་ཚུང་དུ་སྒྲོན་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེལ་ལ། ཟུན་བ་ཚུང་
 དུ་སྤྲ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉི་འོད་ལྟ་བུས་སེལ་དགོས་པར་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་དཔེས་ཚུད་པ་དེ་སྤངས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་གོང་གསལ་
 ཚུད་པ་དེ་དག་ལའང་སྤྱར་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།།

འདི་དག་གི་ཁྱད་སྤྲོད་མཛད་པ་ནི་འདྲ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ཞིག་ལས་སྤྱི་བ་
 ཆེན་པོ་སྤྲོ་མ་ལམ་རིམ་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་གསུམ་པ་ལས། བྱང་འདས་ཁ་བ་
 ལས། (མེ་མར་) མར་མེ་ཡི་སྤང་བ་ནི། ཟུན་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སོ།། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཟུན་ཁང་གི་ནང་དུ་མར་མེ་གཅིག་བཅུགས་ན་གསལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་མང་དུ་བཅུགས་ན་གསལ་བར་འགྱུར་ངོ་།། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྤྲ་
 མས་ཟུན་བ་བསལ་ན། མར་མེ་ཕྱི་མ་མི་དགོས་པའི་རིགས་སོ།། ཅི་སྟེ་མར་མེ་
 ཕྱི་མ་དགོས་ན་ནི། སྤང་བ་སྤྲ་མ་དེ་ཟུན་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མཛོན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱངས་པ་ལྟར་རོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲ་ཐོག་ནམ་ལངས་དུས་
 ནས་སྤང་བ་བྱུང་བས་ཟུན་བ་འཐུག་པོ་བསལ་ཡང་ཟུན་བ་སྤྲ་བ་པོ་ཡོད་པ་མཛོན་
 སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྟུམ་མོ།།

དེ་ལྟར་མིན་ན་ས་གཉིས་པ་ཡན་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཅན་པོ་བ་རེ་བཞག་
 དགོས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེའི་དུས་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་བར་འདོད་

དགོས་པར་སྒྲུབ་བས། དེའི་དུས་ནས་དེའི་སྤང་བུའི་ཐུན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་
པར་སྤྲོད་གོས་པར་འགྱུར་བས། རང་གི་དངོས་འབྲས་མཉམ་བཞག་བྱུང་པར་
ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་
ཡང་དོགས་སོ།།

ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་རིམ་བཞིན་
རྒྱུ་པོ་སྤང་བ་དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་གསུངས་པ་དེ་མི་འགྲིགས་
པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བུ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱུ་པོ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལའང་གསལ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས། དེའི་འོག་
ཏུ་ཆོས་བྱུག་པོ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་ནང་ནས་སྤང་བ་སྟེ་ཕྱིར་
འབྱེན་པ་ལྟར་སྤང་བུ་སྒྲོང་བཞིན་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྒྱུ་
པོ་སྤང་ནས་སྒྲོ་འཕར་སྒྲོ་གསལ་བཅད་པ་ལྟར་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྤངས་ཟིན་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སྒྲུའོ།། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱུ་པོ་འབྱེན་པ་དང་སྒྲོ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྒྲོང་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་མཛོད་
པས་སོ།། ཞེས་སྤང་བ་ཞེས་པའི་འདས་ཆོག་དེ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱེད་ཆོག་ཏུ་
ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲེལ་པ་ལྟར་ཆོས་ལེགས་པར་སྤང་སྟེ། གཞན་དུ་ན། བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ནས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་དེ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་
ཟིན་པར་སྤྲོད་གོས་པ་ལྟར་དེའི་དུས་སུ་སྤང་བུ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་མ་ཟིན་

པར་འདོད་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་ནས་འགྲིགས་དཀའ་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

འོ་ན་གསེར་སྒྲིབ་ལས། གཉེན་སོ་དང་ནི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཞེས་པར་གཉེན་
 སོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་པར་འཆར་བའི་ཆེ་ལུན་
 བའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་སོ།། སྒྲིབ་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་བསྐླལ་
 བའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་ཞེས་སོ།། ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྤྱི་རང་གི་ངོ་སྐླལ་གྱི་སྤང་
 བྱ་དེ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེར་དེ་འབྲེལ་དོགས་
 གཞི་བྱུང་བ་ནི་བདེན་ཡང་། དེ་ཡང་གོང་གསལ་གྱི་བདུས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཀའ་
 བ་ལྟར། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་བའི་ཆེ་ལུལ་དེར་ལུན་
 བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐླབས་བཅོམ་ཐེན་ཀྱང་ལུན་པའི་གནས་རྣམས་ལྟག་ཡོད་དེ། མདོ་
 བཅུ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན་རིའི་ཕྱག་དང་གསེབ་
 རྣམས་སྤྱི་བཀའ་པའི་ལུན་པའི་ཆོགས་གནས་དུ་མ་རྣམས་ན་གནས་པ་འཛོམས་
 པར་འགྱུར་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུན་པའི་གནས་རྣམས་ལྟག་ཡོད་ཅིང་།
 བསྐླལ་བའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་སྟེ་རྩ་མེད་བཅོས་པ་ལྟར།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྤྱི་རང་གི་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐླབས་
 བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་དེའི་ས་བོན་ཡང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐླབས་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་མངོན་པས། རི་སྐྱད་དུ། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་
 བ་ལས། བས་རྒྱལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། ལྟག་འོག་འགལ་འདུས་སྒྲིབ་

བ་དང་།། སྐྱེ་རྒྱུ་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་བ།། ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ།།
ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ་སྟེན་དུ་མོས་གྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེད།།

དེ་ལྟར་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བ་ཆེན་པོས་སྐབས་བསྟན་སྟོ་དང་འཆམ་པར་ཅི་རིགས་གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱི་
གསུངས་ཟིན་ལ་འབྲེལ་མེད་སྟེ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ཤོགས་ཅམ་རེ་གོ་ཐུབ་ནའང་ཤིན་ཏུ་ནས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟེན་པ་ཁོ་ནས་
རྟོག་དཔྱད་འདི་བཞིན་གྱིས་ཐལ་སོང་བ་ལགས་ན། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གང་
དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཆབས་ཆེ་རིགས་མཆིས་ཆོ། གཟུར་གནས་ཆོས་
སྟན་ཡངས་བ་རྣམ་པས་ཐུགས་བརྩེ་འདོར་མེད་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཅིས་ཀྱང་
གནད་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་གཟིགས་ན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་བཞེས་ཐོག་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཐུགས་སྟོན་གསོལ་
འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སྟོ་སྒྲིང་ཉེ་ཏྲར་དགེ་མིང་པ་དཔལ་གྲགས་པས་དཔྱད་ལྡན་མཁས་མང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་
དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལྷ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྐར་ཡང་བསྐྱར་
བཅོས་གང་ལོས་བགྱིས་ཏེ་སྟེལ་བ་དགེའོ།། །

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆེ་བ།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱར་།
ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཞད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ཀོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱི་ལམ་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྟན་དང་
བསྟན་པ་ལྟར་གང་ལའང་སྤྱད་ཆོག་པའི་དཔེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ། ལྟེན་དཔེ་སྟོན་ཆོས་སྤྱད་པ་རག་
དཔར་སྟོན་བཟང་བསྟན་པ་རིན་གྱི་མཆོས་སྤྱད་བཤོ། ། །

ཁྱེ་སྒྲིག་པ།

ལྷ་འབྲིལ་དག་བཤེས་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས་དང་། ལྷ་འབྲིལ་སྐབ་བསྟན་ཤེས་རབ།

ཁྱེ་དག་པ།

ཉེ་ཉོར་དག་བཤེས་ཆེ་རིང་ཉོར་བྱ། ཉེ་ཉོར་དག་བཤེས་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ།

ཉེ་ཉོར་དག་དབང་མཐུན་རབ། ཉེ་ཉོར་ཀུན་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།

མཐུན་ཆུན་སྦྱོར་བ་པོ།

སྤྱིང་ལྷ་སྐྱུར། སྤོལ་གྲོ་ལན་སྤོ་སྤོན་དགོན་པའི་བཙུན་མ་དང་། ཆོས་གྲོགས་ཁག་ཅིག

སྤོན་ཏེ་ལྷ་སྐྱུར་དང་། གཞན་སྤྱིང་ལྷ་སྐྱུར། ཆོས་གྲོགས་ཁག་ཅིག

སྤོན་རྒྱལ་ཆོས་གྲོགས་ཁག་ཅིག

དཔར་ཅ་དང་སྤེབ་གཞུགས་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།

ལྷ་འབྲིལ་སྐབ་བསྟན་ཤེས་རབ།

འདིའི་ཁྱེ་སྒྲིག་དང་དག་བཅོས་བྱེད་པོ་རྣམས་དང་། བཙུན་མ་ཨ་ནེ་རྣམས་དག་བསྐྱུལ་
བྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོས་སྤྱོགས་བསྐྱེབས་བྱས་པའི་སྤེབ་བཞི་དཔར་བསྐྱུན་བཀྲིས་
སྐབ་པར་སྐྱགས་རྩེ་སྤྲོ་མེད་དུ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་བསམ་བ་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱགས་སྦྱོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་སྦྱོང་ཡོད་པར་ལྟ།

ཚུམ་བ་པོས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་བ་ ༠༣ ཆོས་ ༡༠ ཉིན།